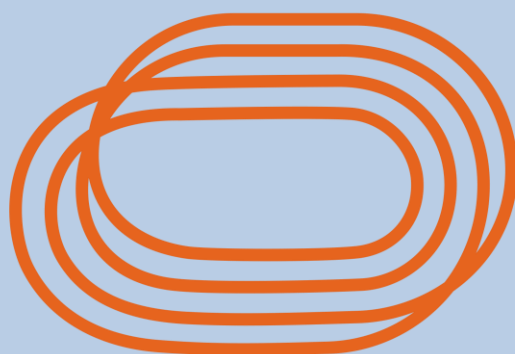


**SPORTREGLEMENT
ATLETEN
MET EEN HANDICAP**



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

Inhoud

| | |
|---|----|
| LIJST MET AFKORTINGEN EN DEFINITIES | 4 |
| CONTACTGEGEVENS FEDERATIES..... | 5 |
| INLEIDING | 6 |
| DEEL 1 SOORTEN WEDSTRIJDEN..... | 8 |
| INLEIDING OPSPLITSING RECREATIEVE WEDSTRIJDEN - COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN | 8 |
| HOOFDSTUK 1 RECREATIEVE WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN, BELGIE EN INTERNATIONAAL | 10 |
| 1.1 Recreatieve wedstrijden op Vlaams niveau..... | 10 |
| 1.1.1 G-recrea | 10 |
| 1.1.2 G-veldloop/G-jogging | 11 |
| 1.2 Recreatieve wedstrijden op nationaal niveau..... | 12 |
| 1.2.1 Special Olympics Belgium..... | 12 |
| 1.3 Recreatieve wedstrijden op internationaal niveau..... | 12 |
| 1.3.1 Special Olympics Internationaal | 12 |
| HOOFDSTUK 2 COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN, BELGIE EN INTERNATIONAAL .. | 13 |
| 2.1 Competitieve wedstrijden op Vlaams niveau..... | 13 |
| 2.1.1 Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma | 13 |
| 2.1.2 Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma | 15 |
| 2.2 Competitieve wedstrijden op nationaal niveau..... | 17 |
| 2.2.1 Belgisch kampioenschap voor AMH..... | 17 |
| 2.2.2 Belgisch kampioenschap estafetten voor AMH | 20 |
| 2.2.3 Belgisch kampioenschap 5000m voor AMH..... | 20 |
| 2.2.4 Belgisch kampioenschap veldlopen voor AMH..... | 21 |
| 2.3 Competitieve wedstrijden op internationaal niveau | 22 |
| 2.3.1 IPC-goedgekeurde wedstrijden | 22 |
| 2.4 Recordlijst | 22 |
| 2.4.1 Procedure voor homologatie Belgisch record, door atleten met een geldige classificatie op Belgische officiële wedstrijden | 22 |
| 2.4.2 Procedure voor homologatie Belgisch record door atleten met een geldige classificatie op internationale wedstrijden | 23 |

| | | |
|-------------|--|----|
| DEEL 2 | DEELNEMEN AAN WEDSTRIJDEN | 24 |
| HOOFDSTUK 1 | EEN STARTNUMMER AANVRAGEN | 24 |
| 1.1 | Je bent lid van één van de atletiekverenigingen van de Vlaamse Atletiekliga (VAL) | 24 |
| 1.2 | Je bent geen lid van een VAL-club, maar wel van Parantee-Psylos | 24 |
| 1.3 | Het etiket | 24 |
| 1.4 | De begeleiderskaart..... | 25 |
| HOOFDSTUK 2 | EEN CLASSIFICATIE AANVRAGEN | 26 |
| 2.1 | Definitie | 26 |
| 2.1.1 | Wat is classificatie? | 26 |
| 2.1.2 | Wanneer is classificatie nodig? | 27 |
| 2.1.3 | Hoe bekom ik een internationale classificatie?..... | 30 |
| DEEL 3 | SPORTTECHNISCH REGLEMENT | 31 |
| DEEL 4 | SAMENVATTING | 32 |
| HOOFDSTUK 1 | SAMENVATTING REGLEMENTEN | 32 |
| HOOFDSTUK 2 | SAMENVATTING GEWICHTEN | 34 |

LIJST MET AFKORTINGEN EN DEFINITIES

| | |
|------|--|
| AMH | Atleet met een handicap |
| BK | Belgisch kampioenschap |
| BPC | Belgisch Paralympisch Comité |
| IAAF | International Association of Athletics Federations |
| IPC | International Paralympic Committee |
| KBAB | Koninklijke Belgische Atletiekbond |
| LBFA | Ligue Belge Francophone d’Athlétisme |
| LHF | Ligue Handisport Francophone |
| SOB | Special Olympics Belgium |
| SOI | Special Olympics International |
| VAL | Vlaamse Atletiekliga |

CONTACTGEGEVENS FEDERATIES

Vlaamse Atletiekliga vzw (VAL)

Marathonlaan 119c

1020 Brussel

Tel: 02 474 72 22

Gsm: 0477 24 90 38

E-mail: paula@atletiek.be

www.atletiek.be



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Parantee-Psylos

Zuiderlaan 13

9000 Gent

T: 09 243 11 74

E: info@parantee-psylos.be

W: www.parantee-psylos.be



INLEIDING

Vlaamse atleten met een handicap kunnen deelnemen aan recreatieve en competitieve atletiekwedstrijden. Om de geïnteresseerden wegwijs te maken in de stappen die moeten genomen worden om aan dergelijke wedstrijden deel te nemen, stelde Parantee-Psylos samen met de Vlaamse Atletiekliga (VAL vzw) deze bundel samen.

In een eerste onderdeel worden de soorten wedstrijden beschreven waaraan atleten met een handicap kunnen deelnemen, zowel op Vlaams, nationaal als internationaal niveau. In een tweede deel wordt beschreven welke stappen er ondernomen moeten worden om aan wedstrijden deel te nemen. Voor het sporttechnisch reglement verwijzen we in deel drie naar de officiële IPC-reglementen. Een vierde deel, tenslotte, is een samenvatting van het reglement.

We vestigen graag de aandacht op het feit dat zowel breedtesporters als elitesporters rekening moeten houden met het decreet van 25 mei 2012 betreffende de preventie en bestrijding van doping in de sport. Meer info over dit decreet en jouw verplichtingen als sporter vind je op www.dopinglijn.be.

Belangrijk is de keuze van de atleet tussen recreatieve of competitieve atletiek-beoefening.

Deelnemen aan recreatieve wedstrijden kan zonder classificatieattest en zonder een officieel startnummer van de VAL. De wedstrijden dienen niet opgemeten te worden door officials, er worden geen bestlijsten bijgehouden. Elke atleet met een handicap heeft recht op een begeleider.

Voor deelname aan competitieve wedstrijden dien je wél te beschikken over een classificatieattest en dien je wél een startnummer aan te vragen. In deel twee vind je terug welke stappen je hiervoor dient te ondernemen. De faciliteiten waar een atleet recht op heeft hangen af van de classificatie. Deze worden vermeld op het etiket achteraan op het startnummer, zodat ze steeds door het dienstdoend jurylid of de scheidsrechter kunnen gecontroleerd worden. Deze wedstrijden gebeuren officieel met een aangeduid jurycorps. Er worden records en ranglijsten bijgehouden.

Verder vragen we ook graag aandacht voor het belang van gezond en ethisch verantwoord gedrag in de sport. Dit kan niet genoeg benadrukt worden. Daarom stelde Parantee-Psylos een **ethisch charter** op waarin de gedragsregels voor iedereen op en rond het sportterrein bepaald worden. Dit charter maakt integraal deel uit van het reglement en kan geraadpleegd worden op www.parantee-psylos.be. Classificatie als middel om sporters met een handicap in te delen naargelang hun mogelijkheden, maakt fairplay mogelijk en is een belangrijk gegeven in het ethisch verantwoord sporten. In deel twee van dit reglement wordt de classificatie voor atleten met een handicap uitvoerig beschreven.

Heb je als organisator, atleet, begeleider of jurylid nog vragen betreffende de deelname van personen met een handicap aan een atletiekwedstrijd, dan kan je voor verdere info terecht bij:

- Parantee-Psylos, 09 243 11 70, info@parantee-psylos.be
- Vlaamse Atletiekliga (VAL vzw), Paula Vanhoovels, 02 474 72 22, paula@atletiek.be

DEEL 1 SOORTEN WEDSTRIJDEN

INLEIDING OPSPLITSING RECREATIEVE WEDSTRIJDEN - COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

Recreatieve wedstrijden

- Atleet heeft recht op een begeleider
- Geen officiële classificatie vereist
- Geen VAL startnummer vereist
- Geen VAL officials vereist

Competitieve wedstrijden

- Atleet heeft recht op een begeleider
- classificatie vereist (klasse 21 wordt toegelaten op de BK's voor AMH - klassen 71 en 81 kunnen NIET deelnemen op de BK's voor AMH)
- Startnummer vereist
- VAL officials vereist

Opmerking:

Atleten met een beperking kunnen ook zonder VAL-nummer of classificatie aan wedstrijden voor valide atleten deelnemen. Zij worden dan echter aanzien als atleten zonder handicap.

| Recreatieve wedstrijden | | Competitieve wedstrijden | |
|---|--|--|--|
| Vlaanderen | België | Vlaanderen | België |
| Piste - G-recrea Indoor - G-recrea - G-athletics indoor Veldlopen - G-veldloop Wegwedstrijden - G-jogging | Piste - Special Olympics Belgium | Piste/Veld/Weg - Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma (al dan niet IPC erkende wedstrijd) - Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma (al dan niet IPC erkende wedstrijd) | Piste - Belgisch Kampioenschap AMH (IPC erkend) - Belgisch kampioenschap estafetten AMH (niet IPC erkend) - Belgisch kampioenschap 5000m AMH (niet IPC erkend) Indoor - Belgisch Kampioenschap Indoor AMH (niet IPC erkend) Veldlopen - Belgisch Kampioenschap AMH |
| | Internationaal | | Internationaal |
| | Piste - Special Olympics International | | Piste/Veld/Weg - IPC erkende wedstrijden |

Opmerking

Wedstrijden voor sporters met een auditieve handicap werden niet opgenomen.

Alle recreatieve en competitieve wedstrijden staan open voor atleten met een auditieve handicap (klasse 71).

Daarnaast worden er voor hen afzonderlijke wedstrijden georganiseerd door het “Belgian Deaf Sport Committee”. Meer info: www.deafsport.be.

HOOFDSTUK 1 RECREATIEVE WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN, BELGIE EN INTERNATIONAAL

1.1 Recreatieve wedstrijden op Vlaams niveau

1.1.1 G-recrea

| G-Recrea | |
|-------------------|--|
| Wedstrijdaanvraag | Vlaamse Atletiekliga (VAL) |
| Aankondiging | http://www.atletiek.be |
| Doelstelling | Atleten met een handicap op een aantrekkelijke en aangename manier laten kennismaken met atletiek om zo de wedstrijddeelname in de toekomst te stimuleren. |
| Voorinschrijven | De organisator bepaalt of er al dan niet vooraf ingeschreven moet worden. |
| VAL-startnummer | Niet vereist. |
| Classificatie | Niet vereist. |
| VAL-officials | Niet vereist. |
| Doelgroep | Iedereen met een handicap kan deelnemen. |
| Aanbod | De organisator bepaalt het aanbod. Het betreft zowel officiële disciplines, als atletiekgerichte spelvormen. |
| Reglementen | De organisator bepaalt de regels die gevolgd dienen te worden. |
| Wedstrijduitslag | De organisator is vrij al dan niet een uitslag van het evenement op te maken. |
| Record | Er worden geen records bijgehouden. |

1.1.2 G-veldloop/G-jogging

| G-veldloop / G-jogging | |
|------------------------|---|
| Wedstrijdaanvraag | Vlaamse Atletiekliga (VAL) |
| Aankondiging | VAL-wedstrijdkalender http://www.atletiek.be |
| Doelstelling | Een G-veldloop / G-jogging wordt zo georganiseerd dat elke sporter met een handicap kan deelnemen, in zover zijn handicap dit toelaat. |
| Voorinschrijven | Niet vereist |
| VAL-startnummer | Niet vereist |
| Classificatie | Niet vereist |
| VAL officials | Niet vereist |
| Doelgroep | Iedereen met een handicap kan deelnemen, in zover zijn handicap dit toelaat (wheelers contacteren best vooraf de organisatie om te informeren of zij kunnen deelnemen). |
| Aanbod | Een afzonderlijke wedstrijd voor AMH |
| Reglementen | geen |
| Wedstrijduitslag | De organisator is vrij om al dan niet een uitslag op te maken. |
| Record | Er worden geen records bijgehouden. |

1.2 Recreatieve wedstrijden op nationaal niveau

1.2.1 Special Olympics Belgium

| Special Olympics Belgium (SOB) | |
|--------------------------------|---|
| Wedstrijdaanvraag | SOB organiseert dit evenement jaarlijks tijdens het Hemelvaartweekend. |
| Aankondiging | http://www.special-olympics.be |
| Voorinschrijven | Vereist |
| VAL-startnummer | Niet vereist |
| Classificatie | Niet vereist |
| VAL officials | Niet vereist |
| Doelgroep | Deelnemers moeten een VE-attest afleveren. |
| Info | http://special.olympics.be |

1.3 Recreatieve wedstrijden op internationaal niveau

1.3.1 Special Olympics Internationaal

| Special Olympics Internationaal (SOI) | |
|---------------------------------------|--|
| Wedstrijdaanvraag | SOI organiseert |
| Aankondiging | http://www.special-olympics.be http://www.specialolympics.org |
| Voorinschrijven | Vereist |
| VAL-startnummer | Niet vereist |
| Classificatie | Niet vereist |
| VAL officials | Niet vereist |
| Doelgroep | Deelnemers moeten een VE-attest afleveren. |
| Info | http://special-olympics.be http://www.specialolympics.org |

HOOFDSTUK 2 COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN, BELGIE EN
INTERNATIONAAL

2.1 Competitieve wedstrijden op Vlaams niveau

2.1.1 Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma

| Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma | |
|---|---|
| Wedstrijdaanvraag | Vlaamse Atletiekliga (VAL) |
| Aankondiging | VAL-wedstrijdkalender http://www.atletiek.be |
| Doelstelling | Atleten met een handicap nemen deel aan wedstrijden georganiseerd door Vlaamse clubs voor atleten zonder handicap. |
| Voorinschrijven | Afhankelijk van de wedstrijd kan voorinschrijving gevraagd worden. |
| VAL-startnummer | Ja <i>Opmerking: atleten zonder startnummer kunnen deelnemen mits het betalen van een dagvergoeding.</i> |
| Classificatie | Vereist (<i>atleten zonder geldige classificatie zullen beschouwd worden als atleten zonder handicap</i>). Ook de klassen 21, 71 en 81 kunnen deelnemen. |
| VAL-officials | Vereist |
| Doelgroep | AU - FYS (uitgezonderd wheelers, race runners en zittende werpers) VE - PSY VI (uitgezonderd verspringers uit de klassen 11 en 12) |
| Aanbod | Atleten met een handicap kunnen deelnemen aan de disciplines georganiseerd voor hun leeftijdscategorie en geslacht, mits deze discipline openstaat voor hun klasse. Kunnen niet deelnemen aan deze wedstrijden: <ul style="list-style-type: none"> ○ Wheelers (en Race Runners) ○ Zittende werpers ○ Verspringers uit de klassen 11 en 12 (afzetvlak) |
| Reglementen | De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket.* Indien AMH recht hebben op een aanpassing, hebben zij bij de kampnummers recht op een extra finaleplaats binnen hun leeftijdscategorie (8+1). * |
| Wedstrijduitslag | Ja. |

| | |
|--------|--|
| Record | De resultaten tellen mee voor recordlijsten (terug te vinden op www.atletiek.be). <i>Opmerking: prestaties van atleten met klasse 71 en 81 tellen NIET mee voor de nationale recordlijsten.</i> |
|--------|--|

* G-atleten die deelnemen aan provinciale-, Vlaamse- of Belgische kampioenschappen, [Beker van Vlaanderen](#) voor valide atleten hebben geen recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket en bijgevolg ook geen recht op een extra finaleplaats in de kampnummers.

2.1.2 Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma

| Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma | |
|--|--|
| Wedstrijdaanvraag | Vlaamse Atletiekliga (VAL) Indien de organisator een door IPC erkende wedstrijd wil organiseren dient hij dit aan te vragen via Parantee-Psylos : sofie.meneve@parantee-psylos.be |
| Aankondiging | VAL-wedstrijdkalender http://www.atletiek.be |
| Doelstelling | AMH nemen deel aan de wedstrijden georganiseerd door Vlaamse clubs voor atleten met en zonder handicap. D.w.z. op het programma staan enkele disciplines uitsluitend voor AMH. In de VAL-kalender staan deze vermeld onder de categorie "AMH". |
| Voorinschrijven | Afhankelijk van de wedstrijd kan voorinschrijving gevraagd worden. |
| VAL-startnummer | Ja <i>Opmerking: atleten zonder startnummer kunnen deelnemen mits het betalen van een dagvergoeding.</i> |
| Classificatie | Vereist (<i>atleten zonder geldige classificatie zullen beschouwd worden als atleten zonder handicap</i>). Ook de klassen 21, 71 en 81 kunnen deelnemen. |
| VAL officials | Vereist |
| Doelgroep | AU - FYS - VE - PSY - VI |
| Aanbod | Atleten met een handicap nemen deel aan de disciplines georganiseerd voor AMH, mits deze discipline openstaat voor hun klasse. Alle atleten met een handicap betwisten samen hun wedstrijd onafhankelijk van hun handicap, leeftijd of geslacht. Uitzonderingen: <ul style="list-style-type: none"> - Wheelers en lopers altijd in aparte reeksen - Mannen en vrouwen afzonderlijk in IPC-erkende wedstrijden |
| Reglementen | De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket. |
| Wedstrijduitslag | Ja |
| Record | De resultaten tellen mee voor recordlijsten (terug te vinden op www.atletiek.be). <i>Opmerking: prestaties van atleten met klasse 71 en 81 tellen NIET mee voor de nationale recordlijsten.</i> |

| | |
|-------------|---|
| Opmerkingen | Dit kan zowel een door IPC erkende als niet door IPC erkende wedstrijd zijn (afhankelijk van de organisator). De lijst van de IPC-erkende wedstrijden is beschikbaar op de website van World Para Athletics . |
|-------------|---|

2.2 Competitieve wedstrijden op nationaal niveau

2.2.1 Belgisch kampioenschap voor AMH

| Belgisch kampioenschap voor AMH | |
|---------------------------------|--|
| Wedstrijdaanvraag | Belgian Paralympic Committee |
| Aankondiging | VAL-wedstrijdkalender http://www.atletiek.be |
| Doelstelling | Belgisch kampioenschap voor AMH |
| Voorinschrijven | Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL. Een atleet moet een wedstrijdprestatie kunnen voorleggen voor de ingeschreven discipline, behaald in het huidige of vorige atletiekseizoen alvorens zich te kunnen inschrijven voor het BK (uitgezonderd voor 800 of 1500 worden prestaties uit recreatieve wedstrijden toegelaten als inschrijving). Inschrijvingen met een voorgelegde wedstrijdprestatie in het huidige atletiekseizoen hebben voorrang op inschrijvingen met een wedstrijdprestatie uit het vorige atletiekseizoen. Voor een aantal disciplines geldt er een inschrijvingsbeperking. Voor de kampnummers worden er maximaal 12 deelnemers per geslacht en per klasse toegelaten. Voor de loopnummers wordt het maximaal aantal reeksen in het uurrooster vermeld. Selectie van atleten gebeurt op basis van de IWAS-tabel. |
| VAL-startnummer | Vereist |
| Classificatie | Vereist Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21. Zij vorm één klasse samen met klasse 20. Atleten met een Vlaamse klasse 71 of 81 worden niet toegelaten. |
| Doelgroep | FYS - VE - VI |
| Aanbod | Alle volgende disciplines worden per geslacht georganiseerd. Er wordt niet gewerkt met leeftijds categorieën. Minimumleeftijd = cadet. <u>Loopnummers</u> : 100, 200, 400, 800, 1500 <u>Springnummers</u> : Hoog*, Ver, Ver klasse 11/12 <u>Werpnummers*</u> staand: Kogel, Discus, Speer <u>Werpnummers*</u> zittend: Kogel, Discus, Speer <u>Wheelers</u> : 100, 200, 400, 800 (enkel in de even kalenderjaren), 1500 (enkel in de oneven kalenderjaren) <u>Race Running</u> : 100 en 400 |
| Reglementen | De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket. |

| | |
|------------------|---|
| | Atleten kunnen maximaal aan twee disciplines deelnemen. |
| Wedstrijduitslag | Ja |
| Record | De resultaten tellen mee voor recordlijsten (terug te vinden op www.atletiek.be). |
| Opmerkingen | <p>De organisator moet een open, door BPC goedgekeurd BK organiseren.</p> <p>Er wordt per geslacht voor 3 klassiegroepen, per discipline een afzonderlijke rangschikking opgemaakt volgens de IWAS-tabel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verstandelijke beperking: klasse 20-21 - Fysieke beperking (rolstoelgebonden): klasse 31 t.e.m. 34 en 51 t.e.m. 57 - Visuele beperking en fysieke beperking (niet-rolstoelgebonden): klasse 11 t.e.m. 13, 35 t.e.m. 38, 40 t.e.m. 64 <p>Voor elke klassiegroep worden per geslacht en discipline medailles voorzien.</p> <p>Het tijdschema wordt jaarlijks aangepast.</p> |

*** Gewichten van de tuigen op het BK:**

| MANNEN | | | | | |
|-------------|--|-------------|--|-------------|--|
| Kogel | | Discus | | Speer | |
| Werpgewicht | Klassen | Werpgewicht | Klassen | Werpgewicht | Klassen |
| 7,26 kg | 11, 12, 13, 20, 21 | 2 kg | 11, 12, 13, 20, 21 | 800 gr | 11, 12, 13, 20, 21, 38, 42, 43, 44, 46, 62, 63, 64 |
| 6 kg | 42, 43, 44, 46, 62, 63, 64 | 1,5 kg | 38, 42, 43, 44, 46, 62, 63, 64 | 600 gr | 33, 34, 35, 36, 37, 40, 41, 45, 52, 53, 54, 55, 56, 57 |
| 5 kg | 37, 38 | 1 kg | 32, 33, 34, 35, 36, 37, 40, 41, 45, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57 | | |
| 4 kg | 34, 35, 36, 40, 41, 45, 54, 55, 56, 57 | | | | |
| 3 kg | 33, 53 | | | | |

| | | | | | |
|------|--------|--|--|--|--|
| 2 kg | 32, 52 | | | | |
|------|--------|--|--|--|--|

| VROUWEN | | | | | |
|-------------|---|-------------|--|-------------|--|
| Kogel | | Discus | | Speer | |
| Werpgewicht | Klassen | Werpgewicht | Klassen | Werpgewicht | Klassen |
| 4 kg | 11, 12, 13, 20, 21, 42, 43, 44, 46, 62, 63, 64 | 1 kg | 11, 12, 13, 20, 21, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 42, 43, 44, 45, 46, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 62, 63, 64 | 600 gr | 11, 12, 13, 20, 21, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 42, 43, 44, 45, 46, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 62, 63, 64 |
| 3 kg | 33, 34, 35, 36, 37, 38, 40, 41, 45, 53, 54, 55, 56, 57 | 0,750 kg | 40, 41 | 400 gr | 40, 41 |
| 2 kg | 32, 52 | | | | |

*** Hoogtes van de lat (hoogspringen) op het BK:**

1m00 - 1m10 - 1m15 - 1m20 en verder per 3 cm.

2.2.2 Belgisch kampioenschap estafetten voor AMH

| Belgisch kampioenschap estafetten voor AMH | |
|--|--|
| Wedstrijdaanvraag | Belgian Paralympic Committee |
| Aankondiging | VAL-wedstrijdkalender http://www.atletiek.be |
| Doelstelling | Belgisch kampioenschap estafetten voor AMH |
| Voorinschrijven | Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL. Elke estafette ploeg moet vier individuele tijden of een ploegtijd kunnen voorleggen, behaald in het huidige atletiekseizoen alvorens zich te kunnen inschrijven voor het BK. Er is een inschrijvingsbeperking (zie uurrooster). Ploegtijden hebben voorrang op inschrijvingen met vier individuele tijden. |
| VAL-startnummer | Vereist |

| | |
|------------------|--|
| Classificatie | Vereist Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21. Zij vorm één klasse samen met klasse 20. Atleten met een Vlaamse klasse 71 of 81 worden niet toegelaten. |
| Doelgroep | FYS - VE - VI |
| Aanbod | Volgende afstanden worden per geslacht georganiseerd. Er wordt niet gewerkt met leeftijdscategorieën. Minimumleeftijd = cadet 4x100 - 4x400 |
| Reglementen | De wedstrijd voldoet aan de regels zoals beschreven in “Deel 3: sporttechnisch reglement”. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer en/of begeleiderskaart. Een ploeg bestaat uit A. vier vrouwen of vier mannen uit eenzelfde klassegroep: Ofwel vier deelnemers uit de klassen 11 t.e.m.13 Ofwel vier deelnemers uit de klassen 20 of 21 Ofwel vier deelnemers uit de klassen 35 t.e.m. 38 Ofwel vier deelnemers uit de klassen 40 t.e.m. 47 Ofwel vier deelnemers uit de klassen 32 t.e.m. 34 - 51 t.e.m. 54 B. gemengd team: Universal Relays (IPC reglement p. 131) Teams kunnen samengesteld zijn met atleten uit verschillende clubs. |
| Wedstrijduitslag | Ja |
| Record | Enkel de prestaties geleverd door teams bestaande uit een combinatie van 4 atleten die volgens het IPC-reglement (p.127-134) een team mogen vormen, tellen mee voor de nationale recordlijsten. |
| Opmerkingen | Er wordt een afzonderlijke rangschikking en medailles voorzien per geslacht en per klassegroep. |

2.2.3 Belgisch kampioenschap 5000m voor AMH

| Belgisch kampioenschap 5000m voor AMH | |
|---------------------------------------|--|
| Wedstrijdaanvraag | Belgian Paralympic Committee |
| Aankondiging | VAL-wedstrijdkalender http://www.atletiek.be |
| Doelstelling | Belgisch kampioenschap 5000m voor AMH |
| Voorinschrijven | Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). |

| | |
|------------------|--|
| | De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL. |
| VAL-startnummer | Vereist |
| Classificatie | Vereist Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21. Zij vormt één klasse samen met klasse 20. Atleten met een Vlaamse klasse 71 of 81 worden niet toegelaten. |
| Doelgroep | FYS (wheelers niet toegelaten) - VE - VI |
| Aanbod | Gemengde wedstrijd (vrouwen en mannen lopen samen) |
| Reglementen | AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer en/of begeleiderskaart. Er is een tijdslimiet van 30 minuten |
| Wedstrijduitslag | Ja |
| Record | De resultaten tellen mee voor de recordlijsten (terug te vinden op www.atletiek.be). |
| Opmerkingen | De organisator moet een open, door BPC goedgekeurd BK organiseren. Er wordt per geslacht voor 2 klassegroepen een afzonderlijke rangschikking opgemaakt volgens de IWAS-tabel: <ul style="list-style-type: none"> - Verstandelijke beperking: klasse 20-21 - Visuele beperking en fysieke beperking: klasse 11 t.e.m 13, 35 t.e.m. 38, 40 t.e.m. 64 Voor elke klassegroep worden per geslacht medailles voorzien. |

2.2.4 Belgisch kampioenschap veldlopen voor AMH

| Belgisch kampioenschap veldlopen voor AMH | |
|---|--|
| Wedstrijdaanvraag | Belgian Paralympic Committee |
| Aankondiging | VAL-wedstrijdkalender http://www.atletiek.be |
| Doelstelling | Belgisch kampioenschap veldlopen voor AMH |
| Voorinschrijven | Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL. |
| VAL-startnummer | Vereist |
| Classificatie | Vereist Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21. |

| | |
|------------------|---|
| | Atleten met een Vlaamse klasse 71 of 81 worden niet toegelaten. |
| Doelgroep | FYS (wheelers niet toegelaten) - VE - VI |
| Aanbod | Gemengde wedstrijd. Richtlijnen: afstand mannen: ± 3km afstand vrouwen: ± 2km |
| Wedstrijduitslag | Ja |
| Opmerkingen | Er wordt per geslacht voor 2 klassegroepen een afzonderlijke rangschikking opgemaakt volgens de IWAS-tabel: - Verstandelijke beperking: klasse 20-21 - Visuele beperking en fysieke beperking: klasse 11 t.e.m 13, 35 t.e.m. 38, 40 t.e.m. 64 |

2.3 Competitieve wedstrijden op internationaal niveau

2.3.1 IPC-goedgekeurde wedstrijden

| IPC-goedgekeurde wedstrijden | |
|-------------------------------------|--|
| Wedstrijdaanvraag | IPC |
| Classificatie | Internationale classificatie vereist |
| Aankondiging | http://www.parantee.be/parantee/index.asp?M=422&lang=1 |
| Soorten wedstrijden | Alle wedstrijden die door het IPC zijn goedgekeurd. Om de vier jaar worden de Paralympische Spelen georganiseerd. Om de twee jaar vinden de Europese kampioenschappen plaats voor AMH. Om de twee jaar worden de wereldkampioenschappen voor AMH georganiseerd. |
| Doelgroep | AMH met een internationale classificatie. |
| Reglementen | IPC reglementering wordt toegepast. |
| Opmerkingen | Meer informatie is terug te vinden op: http://www.parantee.be/parantee/index.asp?M=422&lang=1 |

2.4 Recordlijst

Atleten met een geldige classificatie kunnen een Belgisch record vestigen (uitgezonderd de klassen 71, 81).

Enkel de prestaties geleverd in een officiële competitieve wedstrijd komen voor de recordlijst in aanmerking. De recordlijst kan geraadpleegd worden op www.atletiek.be/competitie/g-sporters#recordlijsten-amh.

2.4.1 Procedure voor homologatie Belgisch record, door atleten klasse 20, 21 op Belgische officiële wedstrijden

Stap 1: Atleet stuurt Belgisch record door naar de VAL (paula@atletiek.be) met officiële uitslag in bijlage.

Stap 2: De VAL gaat na of de prestatie een nieuw Belgisch record is

Stap 3: De VAL plaatst de nieuwe versie op de website

2.4.2 Procedure voor homologatie Belgisch record, door atleten met een officiële geldige classificatie (uitgezonderd klasse 20) op Belgische officiële wedstrijden

Stap 1: Atleet vraagt aan de scheidsrechter om het homologatie-formulier van de VAL in te vullen. De atleet houdt zelf een kopie van dit formulier bij.

Stap 2: De scheidsrechter stuurt formulier door naar de VAL (resultaten@atletiek.be)

Stap 3: De VAL gaat na of de prestatie een nieuw Belgisch record is

Stap 4: De VAL plaatst de nieuwe versie op de website

2.4.3 Procedure voor homologatie Belgisch record door atleten met een geldige classificatie (niet de klassen 71 en 81) op internationale wedstrijden

Stap 1: Atleet verwittigt de VAL dat een Belgisch record werd gepresteerd

Stap 2: De VAL gaat na of de prestatie een nieuw Belgisch record is

Stap 3: De VAL plaatst de nieuwe versie op de website

DEEL 2 DEELNEMEN AAN WEDSTRIJDEN

HOOFDSTUK 1 EEN STARTNUMMER AANVRAGEN

1.1 Je bent lid van één van de atletiekverenigingen van de Vlaamse Atletiekliga (VAL)

Je vraagt jaarlijks je startnummer aan via de secretaris van de vereniging. Deze meldt aan het VAL-secretariaat dat het gaat om een atleet met een handicap en meldt de classificatie achter de familienaam, bv. Van Triest - 20.

De VAL controleert de vermelde classificatie.

De secretaris van de VAL-vereniging ontvangt:

- Jouw startnummer
- Jouw etiket met daarop je klasse en de faciliteiten waar je recht op hebt.
- Jouw begeleiderskaart

1.2 Je bent geen lid van een VAL-club, maar wel van Parantee-Psylos

Je vraagt jaarlijks je startnummer aan bij Parantee-Psylos.

Parantee-Psylos neemt contact op met het VAL-secretariaat en ontvangt vervolgens:

- Jouw startnummer
- Jouw etiket met daarop je klasse en de faciliteiten waar je recht op hebt
- Jouw begeleiderskaart

1.3 Het etiket

Voorbeeld voor atleet met een fysieke handicap:

| |
|--|
| 42 |
| Startblok niet verplicht |
| 4 ptn grondcontact niet verplicht |
| Aangepaste werpgewichten |
| Begeleider toegestaan |

Voorbeeld voor atleet met verstandelijke handicap:

| |
|------------------------------|
| 21 |
| Begeleider toegestaan |

Je kleeft het etiket achteraan op het startnummer.

Op het etiket staat je classificatie vermeld en de faciliteiten waar je recht op hebt. Deze faciliteiten zijn verschillend voor elke klasse (zie “Deel 4: Samenvatting”)

Het is wenselijk voor aanvang van de wedstrijd je etiket te tonen aan de scheidsrechter. Toon steeds je etiket aan de juryleden indien je gebruik wenst te maken van je faciliteiten.

1.4 De begeleiderskaart

De Vlaamse Atletiekliga levert jaarlijks een begeleiderskaart af voor atleten die erkend zijn als G-atleet (met classificatie)

AMH hebben recht op een begeleider op het terrein.

Wie kan fungeren als begeleider?

Het is aangewezen dat de clubbegeleider fungeert als individuele begeleider tijdens de wedstrijd. Dat is evenwel niet altijd mogelijk. In dat geval kan ook een ouder of andere trainer deze taak op zich nemen.

De begeleider dient de begeleidersbadge steeds zichtbaar te dragen.

Opgelet: de begeleiderskaart geldt niet als toegangsbewijs!

De begeleider dient zich te houden aan de volgende afspraken:

- de begeleider beperkt zich tot de zone rond de wedstrijdplaats;
- het grasveld mag in geen geval doorkruist worden, deze zone is enkel toegankelijk voor juryleden en organisatieverantwoordelijken;
- de begeleider hindert het werk van de juryleden niet en schikt zich steeds naar hun richtlijnen;
- bij hinderlijk gedrag van de begeleider kan het jurylid de begeleider van het middenterrein verwijderen;
- de begeleider is fair en is een toonbeeld van sportief gedrag, ook tegen over tegenstrevers.

HOOFDSTUK 2 EEN CLASSIFICATIE AANVRAGEN

2.1 Definitie

2.1.1 Wat is classificatie?

Voor de definitie van classificatie verwijzen we naar hoofdstuk 11.2 van het Huishoudelijk Reglement van Parantee-Psylos “Voorwaarde tot deelname aan sportactiviteiten”, dat terug te vinden is op de [website](#).

2.1.2 Wanneer is classificatie nodig?

De tabel hierna geeft een overzicht van welke klassen er zijn en hoe je een nationale classificatie kan bekomen.

| Recreatieve wedstrijden | Geen classificatie nodig | | |
|--------------------------|--|---|---|
| Competitieve wedstrijden | WAT | WELKE KLASSEN | AANVRAAG |
| FYS Fysieke beperking | De nationale classificatie voor competitieporters met een fysieke handicap bestaat uit een toelating- en een functionele proef. De toelatingsproef gebeurt door een erkende (revalidatie)arts en bepaalt een minimale graad van handicap. De functionele proef gebeurt door een internationaal opgeleide classificeerder en bepaalt de functionele klasse. | (Inter)nationaal erkende klassen: <ul style="list-style-type: none"> • CP of hersenletsel: rolstoelgebonden 31-32-33-34 niet-rolstoelgebonden 35-36-37-38 • Amputaties & andere bv. dwerggroei: niet-rolstoelgebonden 40-42-43-44-45a-45b-46-61-62-63-64 • Ruggenmergletsels & amputaties: rolstoelgebonden 51-52-53-54-55-56-57-58 <p>Resultaat telt mee voor de recordlijst.</p> | Via Parantee-Psylos vzw: www.parantee-psylos.be |
| VI Visuele beperking | Voor de nationale classificatie van competitieporters met een visuele handicap dient de eigen oogarts een te downloaden formulier in te vullen. Daarna beoordeelt een internationaal opgeleide oogarts de gegevens en kent - indien mogelijk - een klasse toe of nodigt de sporter uit voor bijkomende testen. | (Inter)nationaal erkende klassen: 11-12-13 Resultaat telt mee voor de recordlijst. | Via Parantee-Psylos vzw: www.parantee-psylos.be |

| | | | |
|----|---|---|--|
| VE | De nationale classificatie voor competitieporters met een | Klasse 21 is een in België gecreëerde klasse voor atleten met een | Het attest van verstandelijke handicap is te downloaden op de website van Parantee-Psylos. |
|----|---|---|--|

| | | | |
|---------------------------------|---|---|---|
| Verstandelijke beperking | verstandelijke handicap wordt bepaald door het invullen van een eenvoudig IQ attest door de behandelende arts of psycholoog. | verstandelijke beperking die atletiek willen beoefenen. Resultaat telt mee voor de Belgische recordlijst | Het attest moet ingevuld en ondertekend worden door een bevoegd persoon (dokter, CLB). Het ingevulde attest wordt bezorgd aan Parantee-Psylos. Dit attest moet slechts éénmalig doorgegeven worden. |
| | | (Inter)nationaal erkende klasse: 20 Resultaat telt mee voor de Belgische recordlijst. | Via Parantee-Psylos vzw: www.parantee-psylos.be |
| AU Auditieve beperking | De nationale classificatie voor dove of slechthorende competitiesporters wordt bepaald door het invullen van een eenvoudig attest door de behandelende oorarts. | Klasse 71 is een in België gecreëerde klasse voor atleten met een auditieve handicap die atletiek willen beoefenen. De klasse wordt toegekend op basis van het attest auditieve handicap. Resultaat telt niet mee voor de recordlijst. | Het attest van auditieve handicap is te downloaden op de site van Parantee-Psylos. Het attest moet ingevuld en ondertekend worden door een bevoegd persoon (dokter, CLB). Het ingevulde attest wordt bezorgd aan Parantee-Psylos. |
| | Dove of slechthorende sporters die aan erkende internationale wedstrijden voor doven willen deelnemen, dienen een gehoorverlies te hebben van minimaal 55dB aan het beste oor. Het dragen van hoorapparaten is niet toegestaan. | (Inter)nationaal erkende klasse maar behoort niet tot het IPC of paralympisch circuit. | Via Belgian Deaf Sport Committee: www.deafsport.be |
| PSY Psychische kwetsbaarheid | De nationale classificatie voor competitiesporters met een psychische kwetsbaarheid (o.a. autismespectrumstoornis) wordt bepaald door het invullen van een eenvoudig ASS attest door de behandelende arts. | Klasse 81 is een in België gecreëerde klasse voor atleten met een psychische kwetsbaarheid die atletiek willen beoefenen. De klasse wordt toegekend op basis van het attest autismespectrumstoornis. | Het attest van autismespectrumstoornis is te downloaden op de website van Parantee-Psylos. Het attest moet ingevuld en ondertekend worden door een bevoegd persoon (dokter, CLB). Het ingevulde attest wordt bezorgd aan Parantee-Psylos. |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | Resultaat telt niet mee voor de recordlijst. | Dit attest moet slechts éénmalig doorgegeven worden. |
|--|--|--|--|

Alle informatie over classificatie is eveneens terug te vinden op de [website](#) van Parantee-Psylos. Vragen kan je richten aan classificatie@parantee-psylos.be.

2.1.3 Hoe bekom ik een internationale classificatie?

Om een internationale classificatie te verkrijgen dien je aangesloten te zijn bij het IPC. Zonder dit lidmaatschap is een internationale classificatie niet mogelijk.

De internationale regels omtrent classificatie vind je hier

<http://www.paralympic.org/athletics/classification>. Indien iets niet duidelijk is, neem je contact op met Parantee-Psylos via classificatie@parantee-psylos.be.

DEEL 3 SPORTTECHNISCH REGLEMENT

Atleten met een handicap nemen deel aan wedstrijden conform de IAAF-regels en reglementen EN de IPC-regels en reglementen.

Het is evident dat atleten met een handicap niet in alle gevallen de IAAF-regels strikt kunnen naleven. Alle toegestane afwijkingen op de IAAF-regels en reglementen werden opgenomen in de IPC-regels en reglementen.

Het IPC (Internationaal Paralympisch Comité) is de wereldwijde overkoepelende organisatie voor de Paralympische Beweging. IPC-atletiek is een onderdeel van het IPC en is o.a. verantwoordelijk voor de IPC-atletiekregels en reglementen. De IPC-atletiekregels zijn te vinden op <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>.

Atleten met een 31, 32 of 33 classificatie kunnen ook aan racerunning doen in competitieverband. De regels hiervoor zijn te vinden op <http://cpisra.org/main/sports/race-runner/downloads/>.

Indien één en ander niet duidelijk is, neem je contact op met Parantee via elien.moerman@parantee-psylos.be.

DEEL 4 SAMENVATTING

HOOFDSTUK 1 SAMENVATTING REGLEMENTEN

| Klasse | 100 200 400 | 800 | 1500 5000 10.000 | Petra | Ver | Hoog | HSS | Kogel | Discus | Speer | Knots |
|----------|--|---|---|-------|---|---|-----------------------|--|--------|-------|-------|
| | <i>Start bij atleten met gehoorbeschadiging: de starter of zijn assistent gebruikt samen met het pistool een vlag of ander visueel signaal.</i> | | | | | | | | | | |
| 11 | Steeds ondoorzichtige bril aan. Finish: atleet voor de gids. Atleet en gids nooit + 0,5m van elkaar. 1 loopgids verplicht 2 banen (1 voor atleet en 1 voor gids) | 1 loopgids verplicht 2 banen indien in banen wordt gestart (1 voor atleet en 1 voor gids) | 1500: 1 loopgids verplicht Vanaf 5000: Max. 2 loopgidsen, min. 1 loopgids, max. 1 wissel | / | Max 2 gidsen: oriënteren voor de poging + akoestische oriëntatie voor, tijdens en na de poging. Afzetvlak 1 x 1,22m | Atleten mogen de lat aanraken voor hun poging | Afzetbalk : min 9m | Steeds ondoorzichtige bril aan. Max 1 gids Gewichten van de tuigen: idem validen | | / | |
| 12 | 1 loopgids mag, maar niet verplicht. Indien met gids: 2 banen (1 voor atleet en 1 voor gids). Indien met gids: de atleet finisht voor gids | 1 loopgids mag, maar niet verplicht. Indien met gids: 2 banen indien in banen wordt gestart (1 voor atleet en 1 voor gids). Indien met gids: de atleet finisht voor gids. | 1 loopgids mag, maar niet verplicht. Vanaf 5000 mogen 2 loopgidsen (max. 1 wissel) Indien met gids: atleet finisht voor gids. | / | Max 1 gids: oriënteren voor de poging + akoestische oriëntatie voor, tijdens en na de poging. Visuele aanduidingen (kalk-vlaggen-kegels,...) toegestaan. Afzetvlak 1 x 1,22m | Atleten mogen de lat aanraken voor hun poging. Visueel hulpmiddel op of aan de lat toegestaan. | Afzetbalk: min 11m | Max 1 gids Gewichten van de tuigen: idem validen | | / | |
| 13 | X | X | X | / | X | X | Afzetbalk: min 11m | Gewichten van de tuigen: idem validen | | / | |
| 20 | X | X | X | / | X | X | X | Gewichten van de tuigen: idem validen | | / | |
| 21-71-81 | X | X | X | X | X | X | X | 1 begeleider toegestaan. <i>Opmerking: enkel in Vlaanderen gebruikte klasse (organisator G-recrea bepaald de reglementen)</i> Gewichten van de tuigen: idem validen | | / | |

| Klasse | 100 200 400 | 800 | 1500 5000 10.000 | Petra | Ver | Hoog | HSS | Kogel | Discus | Speer | Knots | |
|---------------|---|--|------------------------|-------|-----|------|-----|---------------------------------------|--------|---|-------|-------|
| 31 | X | X | / | X | / | / | / | / | / | / | 397gr | |
| 32 | Begeleiding toegestaan. | | | | | | | | | | | |
| 32 | RS duwen mag met voeten zowel voorwaarts als achterwaarts. Spiegels zijn toegestaan. Helm verplicht | RS duwen mag met voeten zowel voorwaarts als achterwaarts. Spiegels zijn toegestaan. Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht. | | X | / | / | / | | | Gewichten van de tuigen: zie bijlage | / | 397gr |
| 33 | Helm verplicht | Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht. | | X | / | / | / | | | Gewichten van de tuigen: zie deel 4, hoofdstuk 2. | / | |
| 34 | Helm verplicht | Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht. | | / | / | / | / | | | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | / | |
| 35 - 36 37 | Startblok mag, maar niet verplicht. 4 ptn in contact met de grond niet vereist. | X | X | / | X | / | / | X | X | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | / | |
| 38 | | | | | | X | X | | | | | |
| 40 - 41 | X | / | / | / | X | / | / | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | | / | | |
| 42 / 61-63 | Startblok mag, maar niet verplicht. 4 ptn in contact met de grond niet vereist. | X | X | / | | X | / | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | | / | | |
| 43 / 62 | | | | | | / | / | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | | / | | |
| 44 / 64 | | | | | | / | / | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | | / | | |
| 45 | | | | | | X | X | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | | X | | |
| 46 | | | | | | | | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | | | | |
| 47 | | | | | | | | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | | | | |
| 51 | Begeleiding toegestaan. | | | | | | | | | | | |
| 51 | Helm verplicht | Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht. | | / | / | / | / | | | Gewichten van de discus: zie bijlage. | / | 397gr |
| 52 - 53 | Begeleiding toegestaan. | | | | | | | | | | | |
| 52 - 53 | Helm verplicht | Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht. | | / | / | / | / | | | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | / | |
| 54 | Begeleiding enkel toegestaan mits goedkeuring. | | | | | | | | | | | |
| 54 | Helm verplicht | Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht. | | / | / | / | / | | | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | / | |
| 55 - 56 57 | / | / | / | / | / | / | / | | | Gewichten van de tuigen: zie bijlage. | / | |

HOOFDSTUK 2 SAMENVATTING GEWICHTEN

| KLASSE | KOGEL | | DISCUS | | SPEER | |
|-------------------------------------|--|---|---|---|--|--|
| | MANNEN | VROUWEN | MANNEN | VROUWEN | MANNEN | VROUWEN |
| 11 - 12 - 13 - 20 (idem validen) | Sen: 7,26 kg Jun: 6 kg Schol: 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg | Sen: 4 kg Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg | Sen: 2 kg Jun: 1,75 kg Schol: 1,5 kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg Ben: / | Sen: 1 kg Jun: 1 kg Schol: 1kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg Ben: / | Sen: 800 gr Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr * Min: 400 gr Pup: Hockeybal Ben : Hockeybal | Sen: 600gr Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup: Hockeybal Ben: Hockeybal |
| 32 | Sen-Jun-Schol: 2 kg Kad-Min-Pup-Ben: 1 kg | | Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | | / | |
| 33 | Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg | | | | | |
| 34 - 35 - 36 | Sen-Jun-Schol: 4 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg | Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg | | | | |
| 37- 38 | Sen-Jun: 5kg Schol: 4 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg | | Sen-Jun-Schol: 1,5 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal | Sen-Jun: 600 gr Schol- Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal |
| 40 - 41 | Sen-Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg | Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad: 2 kg Min-Pup-Ben: 1 kg | Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup-Ben: 0,600 kg | Sen-Jun-Schol-Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg | Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal | Sen-Jun-Schol-Kad: 400 gr Min-Pup-Ben: Hockeybal |
| 42/61-63 - 43/62 - 44/64 | Sen-Jun: 6 kg Schol : 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg | Sen-Jun: 4 kg Schol-Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg | Sen-Jun: 1,5 kg Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal | Sen-Jun: 600 gr Schol : 500 gr Kad-Min : 400 gr Pup-Ben: Hockeybal |
| 45 | Sen-Jun-Schol: 4 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg | Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg | Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg | Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg | Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal | |

| KLASSE | KOGEL | | DISCUS | | SPEER | |
|--------------|---|--|--|--|--|---|
| | MANNEN | VROUWEN | MANNEN | VROUWEN | MANNEN | VROUWEN |
| 46 | Sen-Jun: 6 kg Schol : 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg | Sen-Jun: 4 kg Schol-Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg | Sen-Jun-Schol: 1,5 kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal | Sen-Jun: 600 gr Schol : 500 gr Kad-Min : 400 gr Pup-Ben: Hockeybal |
| 51 | / | | Sen-Jun: 1 kg Schol-Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | | / | |
| 52 | Sen-Jun-Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg | | Sen-Jun: 1 kg Schol-Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | | Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad-Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal | |
| 53 | Sen-Jun-Schol: 3kg Kad-Min-Pup: 2kg Ben: 1 kg | Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg | | | | |
| 54 - 55 - 56 | Sen-Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg | Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg | Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | | |
| 57** | | | Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg | | Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr | Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad-Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal |

Bij wedstrijden in Vlaanderen werpen atleten met een handicap nooit met zwaardere tuigen dan valide leeftijdsgenoten van hetzelfde geslacht.

* Klassen 11, 12, 13 en 20 mannen:

Speer: In Vlaanderen werpen de cadetten met een speer van 600 gr.

Op IPC erkende meetings dienen -16-jarigen echter te werpen met een speer van 700 gr.

** Klasse 58:

Werpt samen met klasse 57

Blauwe tekst:

Gewichten voor leeftijdscategorieën die niet opgenomen zijn in het IPC reglement.