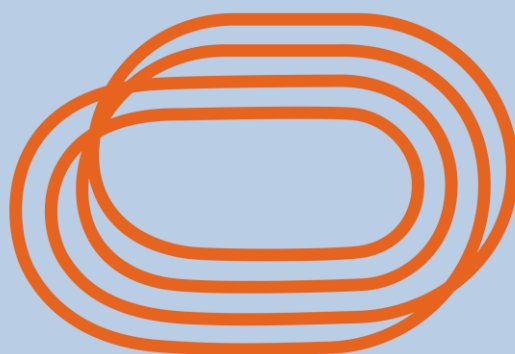


**SPORTREGLEMENT  
ATLETEN  
MET EEN HANDICAP**



**VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA**

# Inhoud

LIJST MET AFKORTINGEN EN DEFINITIES .....	4
CONTACTGEGEVENS FEDERATIES.....	5
INLEIDING .....	6
DEEL 1 SOORTEN WEDSTRIJDEN.....	8
INLEIDING OPSPLITSING RECREATIEVE WEDSTRIJDEN - COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN .....	8
HOOFDSTUK 1 RECREATIEVE WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN, BELGIE EN INTERNATIONAAL	10
1.1 Recreatieve wedstrijden op Vlaams niveau.....	10
1.1.1 G-recrea .....	10
1.1.2 G-veldloop/G-jogging .....	11
1.2 Recreatieve wedstrijden op nationaal niveau.....	12
1.2.1 Special Olympics Belgium.....	12
1.3 Recreatieve wedstrijden op internationaal niveau.....	12
1.3.1 Special Olympics Internationaal.....	12
HOOFDSTUK 2 COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN, BELGIE EN INTERNATIONAAL ..	13
2.1 Competitieve wedstrijden op Vlaams niveau.....	13
2.1.1 Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma .....	13
2.1.2 Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma .....	15
2.2 Competitieve wedstrijden op nationaal niveau.....	17
2.2.1 Belgisch kampioenschap voor AMH.....	17
2.2.2 Belgisch kampioenschap estafetten voor AMH .....	20
2.2.3 Belgisch kampioenschap 5000m voor AMH.....	21
2.2.4 Belgisch kampioenschap veldlopen voor AMH.....	22
2.3 Competitieve wedstrijden op internationaal niveau .....	24
2.3.1 IPC-goedgekeurde wedstrijden .....	24
2.4 Recordlijst .....	24
2.4.1 Procedure voor homologatie Belgisch record, door atleten met een geldige classificatie op Belgische officiële wedstrijden .....	24
2.4.2 Procedure voor homologatie Belgisch record door atleten met een geldige classificatie op internationale wedstrijden .....	24

DEEL 2	DEELNEMEN AAN WEDSTRIJDEN .....	25
HOOFDSTUK 1	EEN STARTNUMMER AANVRAGEN .....	25
1.1	Je bent lid van één van de atletiekverenigingen van de Vlaamse Atletiekliga (VAL) ....	25
1.2	Je bent geen lid van een VAL-club, maar wel van Parantee-Psylos .....	25
1.3	Het etiket .....	25
1.4	De begeleiderskaart .....	26
HOOFDSTUK 2	EEN CLASSIFICATIE AANVRAGEN .....	27
2.1	Definitie .....	27
2.1.1	Wat is classificatie? .....	27
2.1.2	Wanneer is classificatie nodig? .....	28
2.1.3	Hoe bekom ik een internationale classificatie? .....	31
DEEL 3	SPORTTECHNISCH REGLEMENT .....	32
DEEL 4	SAMENVATTING .....	33
HOOFDSTUK 1	SAMENVATTING REGLEMENTEN .....	33
HOOFDSTUK 2	SAMENVATTING GEWICHTEN .....	35

## LIJST MET AFKORTINGEN EN DEFINITIES

AMH	Atleet met een handicap
BK	Belgisch kampioenschap
BPC	Belgisch Paralympisch Comité
IAAF	International Association of Athletics Federations
IPC	International Paralympic Committee
KBAB	Koninklijke Belgische Atletiekbond
LBFA	Ligue Belge Francophone d’Athlétisme
LHF	Ligue Handisport Francophone
SOB	Special Olympics Belgium
SOI	Special Olympics International
VAL	Vlaamse Atletiekliga

## CONTACTGEGEVENS FEDERATIES

### Vlaamse Atletiekliga vzw (VAL)

Marathonlaan 119c

1020 Brussel

Tel: 02 474 72 22

Gsm: 0477 24 90 38

E-mail: [paula@atletiek.be](mailto:paula@atletiek.be)

[www.atletiek.be](http://www.atletiek.be)



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

### Parantee-Psylos

Zuiderlaan 13

9000 Gent

T: 09 243 11 74

E: [info@parantee-psylos.be](mailto:info@parantee-psylos.be)

W: [www.parantee-psylos.be](http://www.parantee-psylos.be)



**Parantee-Psylos**  
non-stop voor G-sport

## INLEIDING

Vlaamse atleten met een handicap kunnen deelnemen aan recreatieve en competitieve atletiekwedstrijden. Om de geïnteresseerden wegwijs te maken in de stappen die moeten genomen worden om aan dergelijke wedstrijden deel te nemen, stelde Parantee-Psylos samen met de Vlaamse Atletiekliga (VAL vzw) deze bundel samen.

In een eerste onderdeel worden de soorten wedstrijden beschreven waaraan atleten met een handicap kunnen deelnemen, zowel op Vlaams, nationaal als internationaal niveau. In een tweede deel wordt beschreven welke stappen er ondernomen moeten worden om aan wedstrijden deel te nemen. Voor het sporttechnisch reglement verwijzen we in deel drie naar de officiële IPC-reglementen. Een vierde deel, tenslotte, is een samenvatting van het reglement.

We vestigen graag de aandacht op het feit dat zowel breedtesporters als elitesporters rekening moeten houden met het decreet van 25 mei 2012 betreffende de preventie en bestrijding van doping in de sport. Meer info over dit decreet en jouw verplichtingen als sporter vind je op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).

Belangrijk is de keuze van de atleet tussen recreatieve of competitieve atletiek-beoefening.

Deelnemen aan recreatieve wedstrijden kan zonder classificatieattest en zonder een officieel startnummer van de VAL. De wedstrijden dienen niet opgemeten te worden door officials, er worden geen bestlijsten bijgehouden. Elke atleet met een handicap heeft recht op een begeleider.

Voor deelname aan competitieve wedstrijden dien je wél te beschikken over een classificatieattest en dien je wél een startnummer aan te vragen. In deel twee vind je terug welke stappen je hiervoor dient te ondernemen. De faciliteiten waar een atleet recht op heeft hangen af van de classificatie. Deze worden vermeld op het etiket achteraan op het startnummer, zodat ze steeds door het dienstdoend jurylid of de scheidsrechter kunnen gecontroleerd worden. Deze wedstrijden gebeuren officieel met een aangeduid jurycorps. Er worden records en ranglijsten bijgehouden.

Verder vragen we ook graag aandacht voor het belang van gezond en ethisch verantwoord gedrag in de sport. Dit kan niet genoeg benadrukt worden. Daarom stelde Parantee-Psylos een **ethisch charter** op waarin de gedragsregels voor iedereen op en rond het sportterrein bepaald worden. Dit charter maakt integraal deel uit van het reglement en kan geraadpleegd worden op [www.parantee-psylos.be](http://www.parantee-psylos.be). Classificatie als middel om sporters met een handicap in te delen naargelang hun mogelijkheden, maakt fairplay mogelijk en is een belangrijk gegeven in het ethisch verantwoord sporten. In deel twee van dit reglement wordt de classificatie voor atleten met een handicap uitvoerig beschreven.

Heb je als organisator, atleet, begeleider of jurylid nog vragen betreffende de deelname van personen met een handicap aan een atletiekwedstrijd, dan kan je voor verdere info terecht bij:

- Parantee-Psylos, 09 243 11 70, [info@parantee-psylos.be](mailto:info@parantee-psylos.be)
- Vlaamse Atletiekliga (VAL vzw), Paula Vanhoovels, 02 474 72 22, [paula@atletiek.be](mailto:paula@atletiek.be)

# DEEL 1 SOORTEN WEDSTRIJDEN

## INLEIDING OPSPLITSING RECREATIEVE WEDSTRIJDEN - COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

### Recreatieve wedstrijden

- Atleet heeft recht op een begeleider
- Geen officiële classificatie vereist
- Geen VAL startnummer vereist
- Geen VAL officials vereist

### Competitieve wedstrijden

- Atleet heeft recht op een begeleider
- classificatie vereist (klasse 21 wordt toegelaten op de BK's voor AMH - klassen 71 en 81 kunnen NIET deelnemen op de BK's voor AMH)
- Startnummer vereist
- VAL officials vereist

### Opmerking:

Atleten met een beperking kunnen ook zonder VAL-nummer of classificatie aan wedstrijden voor valide atleten deelnemen. Zij worden dan echter aanzien als atleten zonder handicap.



Recreatieve wedstrijden		Competitieve wedstrijden	
Vlaanderen	België	Vlaanderen	België
<b>Piste</b> - G-recrea  <b>Indoor</b> - G-recrea - G-athletics indoor  <b>Veldlopen</b> - G-veldloop  <b>Wegwedstrijden</b> - G-jogging	<b>Piste</b> - Special Olympics Belgium	<b>Piste/Veld/Weg</b> - Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma (al dan niet IPC erkende wedstrijd)  - Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma (al dan niet IPC erkende wedstrijd)	<b>Piste</b> - Belgisch Kampioenschap AMH (IPC erkend) - Belgisch kampioenschap estafetten AMH (niet IPC erkend) - Belgisch kampioenschap 5000m AMH (niet IPC erkend)  <b>Indoor</b> - Belgisch Kampioenschap Indoor AMH (niet IPC erkend)  <b>Veldlopen</b> - Belgisch Kampioenschap AMH
	<b>Internationaal</b>		<b>Internationaal</b>
	<b>Piste</b> - Special Olympics International		<b>Piste/Veld/Weg</b> - IPC erkende wedstrijden

#### Opmerking

Wedstrijden voor sporters met een auditieve handicap werden niet opgenomen.

Alle recreatieve en competitieve wedstrijden staan open voor atleten met een auditieve handicap (klasse 71).

Daarnaast worden er voor hen afzonderlijke wedstrijden georganiseerd door het “Belgian Deaf Sport Committee”. Meer info: [www.deafsport.be](http://www.deafsport.be).

## HOOFDSTUK 1 RECREATIEVE WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN, BELGIE EN INTERNATIONAAL

### 1.1 Recreatieve wedstrijden op Vlaams niveau

#### 1.1.1 G-recrea

G-Recrea	
Wedstrijdaanvraag	Vlaamse Atletiekliga (VAL)
Aankondiging	<a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	Atleten met een handicap op een aantrekkelijke en aangename manier laten kennismaken met atletiek om zo de wedstrijddeelname in de toekomst te stimuleren.
Voorinschrijven	De organisator bepaalt of er al dan niet vooraf ingeschreven moet worden.
VAL-startnummer	Niet vereist.
Classificatie	Niet vereist.
VAL-officials	Niet vereist.
Doelgroep	Iedereen met een handicap kan deelnemen.
Aanbod	De organisator bepaalt het aanbod. Het betreft zowel officiële disciplines, als atletiekgerichte spelvormen.
Reglementen	De organisator bepaalt de regels die gevolgd dienen te worden.
Wedstrijduitslag	De organisator is vrij al dan niet een uitslag van het evenement op te maken.
Record	Er worden geen records bijgehouden.

### 1.1.2 G-veldloop/G-jogging

G-veldloop / G-jogging	
Wedstrijdaanvraag	Vlaamse Atletiekliga (VAL)
Aankondiging	VAL-wedstrijdkalender <a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	Een G-veldloop / G-jogging wordt zo georganiseerd dat elke sporter met een handicap kan deelnemen, in zover zijn handicap dit toelaat.
Voorinschrijven	Niet vereist
VAL-startnummer	Niet vereist
Classificatie	Niet vereist
VAL officials	Niet vereist
Doelgroep	Iedereen met een handicap kan deelnemen, in zover zijn handicap dit toelaat (wheelers contacteren best vooraf de organisatie om te informeren of zij kunnen deelnemen).
Aanbod	Een afzonderlijke wedstrijd voor AMH
Reglementen	geen
Wedstrijduitslag	De organisator is vrij om al dan niet een uitslag op te maken.
Record	Er worden geen records bijgehouden.

## **1.2 Recreatieve wedstrijden op nationaal niveau**

### **1.2.1 Special Olympics Belgium**

<b>Special Olympics Belgium (SOB)</b>	
Wedstrijdaanvraag	SOB organiseert dit evenement jaarlijks tijdens het Hemelvaartweekend.
Aankondiging	<a href="http://www.special-olympics.be">http://www.special-olympics.be</a>
Voorinschrijven	Vereist
VAL-startnummer	Niet vereist
Classificatie	Niet vereist
VAL officials	Niet vereist
Doelgroep	Deelnemers moeten een VE-attest afleveren.
Info	<a href="http://special.olympics.be">http://special.olympics.be</a>

## **1.3 Recreatieve wedstrijden op internationaal niveau**

### **1.3.1 Special Olympics Internationaal**

<b>Special Olympics Internationaal (SOI)</b>	
Wedstrijdaanvraag	SOI organiseert
Aankondiging	<a href="http://www.special-olympics.be">http://www.special-olympics.be</a> <a href="http://www.specialolympics.org">http://www.specialolympics.org</a>
Voorinschrijven	Vereist
VAL-startnummer	Niet vereist
Classificatie	Niet vereist
VAL officials	Niet vereist
Doelgroep	Deelnemers moeten een VE-attest afleveren.
Info	<a href="http://special-olympics.be">http://special-olympics.be</a> <a href="http://www.specialolympics.org">http://www.specialolympics.org</a>

HOOFDSTUK 2 COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN, BELGIE EN  
INTERNATIONAAL

**2.1 Competitieve wedstrijden op Vlaams niveau**

**2.1.1 Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma**

Geïntegreerde wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma	
Wedstrijdaanvraag	Vlaamse Atletiekliga (VAL)
Aankondiging	VAL-wedstrijdkalender <a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	Atleten met een handicap nemen deel aan wedstrijden georganiseerd door Vlaamse clubs voor atleten <b>zonder</b> handicap.
Voorinschrijven	Afhankelijk van de wedstrijd kan voorinschrijving gevraagd worden.
VAL-startnummer	Ja <i>Opmerking: atleten zonder startnummer kunnen deelnemen mits het betalen van een dagvergoeding.</i>
Classificatie	Vereist ( <i>atleten zonder geldige classificatie zullen beschouwd worden als atleten zonder handicap</i> ). Ook de klassen 21, 71 en 81 kunnen deelnemen.
VAL-officials	Vereist
Doelgroep	AU - FYS (uitgezonderd wheelers, race runners en zittende werpers) VE - PSY VI (uitgezonderd verspringers uit de klassen 11 en 12)
Aanbod	Atleten met een handicap kunnen deelnemen aan de disciplines georganiseerd voor hun leeftijdscategorie en geslacht, mits deze discipline openstaat voor hun klasse. Kunnen niet deelnemen aan deze wedstrijden: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wheelers (en Race Runners)</li> <li>○ Zittende werpers</li> <li>○ Verspringers uit de klassen 11 en 12 (afzetvlak)</li> </ul>
Reglementen	De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket.* Indien AMH recht hebben op een aanpassing, hebben zij bij de kampnummers recht op een extra finaleplaats binnen hun leeftijdscategorie (8+1). *
Wedstrijduitslag	Ja.

Record	De resultaten tellen mee voor recordlijsten (terug te vinden op <a href="http://www.atletiek.be">www.atletiek.be</a> ). <i>Opmerking: prestaties van atleten met klasse 71 en 81 tellen NIET mee voor de nationale recordlijsten.</i>
--------	--

\* G-atleten die deelnemen aan provinciale-, Vlaamse- of Belgische kampioenschappen, [Beker van Vlaanderen](#) voor valide atleten hebben geen recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket en bijgevolg ook geen recht op een extra finaleplaats in de kampnummers.

## 2.1.2 Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma

Geïntegreerde wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma	
Wedstrijdaanvraag	Vlaamse Atletiekliga (VAL) Indien de organisator een door IPC erkende wedstrijd wil organiseren dient hij dit aan te vragen via Parantee-Psylos : <a href="mailto:sofie.meneve@parantee-psylos.be">sofie.meneve@parantee-psylos.be</a>
Aankondiging	VAL-wedstrijdkalender <a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	AMH nemen deel aan de wedstrijden georganiseerd door Vlaamse clubs voor atleten <b>met en zonder</b> handicap. D.w.z. op het programma staan enkele disciplines uitsluitend voor AMH. In de VAL-kalender staan deze vermeld onder de categorie “AMH”.
Voorinschrijven	Afhankelijk van de wedstrijd kan voorinschrijving gevraagd worden.
VAL-startnummer	Ja <i>Opmerking: atleten zonder startnummer kunnen deelnemen mits het betalen van een dagvergoeding.</i>
Classificatie	Vereist ( <i>atleten zonder geldige classificatie zullen beschouwd worden als atleten zonder handicap</i> ). Ook de klassen 21, 71 en 81 kunnen deelnemen.
VAL officials	Vereist
Doelgroep	AU - FYS - VE - PSY - VI
Aanbod	Atleten met een handicap nemen deel aan de disciplines georganiseerd voor AMH, mits deze discipline openstaat voor hun klasse. Alle atleten met een handicap betwisten samen hun wedstrijd onafhankelijk van hun handicap, leeftijd of geslacht. Uitzonderingen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wheelers en lopers altijd in aparte reeksen</li> <li>- Mannen en vrouwen afzonderlijk in IPC-erkende wedstrijden</li> </ul>
Reglementen	De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket.
Wedstrijduitslag	Ja
Record	De resultaten tellen mee voor recordlijsten (terug te vinden op <a href="http://www.atletiek.be">www.atletiek.be</a> ). <i>Opmerking: prestaties van atleten met klasse 71 en 81 tellen NIET mee voor de nationale recordlijsten.</i>

Opmerkingen	Dit kan zowel een door IPC erkende als niet door IPC erkende wedstrijd zijn (afhankelijk van de organisator). De lijst van de IPC-erkende wedstrijden is beschikbaar op de website van <a href="http://WorldParaAthletics.com">World Para Athletics</a> .
-------------	---



## 2.2 Competitieve wedstrijden op nationaal niveau

### Algemene bepalingen

Voor alle Vlaamse en Belgische kampioenschappen geldt dat atleten kunnen deelnemen vanaf de Cadettencategorie.

Atleten met een classificatie 71-81-91 komen niet in aanmerking voor deelname aan AMH-kampioenschappen.

### 2.2.1 Belgisch kampioenschap voor AMH

Belgisch kampioenschap AMH	
Wedstrijdaanvraag	Belgian Paralympic Committee
Aankondiging	VAL-wedstrijdkalender <a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	Belgisch kampioenschap voor AMH
Voorinschrijven	Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL. Een atleet moet een wedstrijdprestatie kunnen voorleggen voor de ingeschreven discipline, behaald in het huidige of vorige atletiekseizoen alvorens zich te kunnen inschrijven voor het BK (uitgezonderd voor 800 of 1500 worden prestaties uit recreatieve wedstrijden toegelaten als inschrijving). Inschrijvingen met een voorgelegde wedstrijdprestatie in het huidige atletiekseizoen hebben voorrang op inschrijvingen met een wedstrijdprestatie uit het vorige atletiekseizoen. Voor een aantal disciplines geldt er een inschrijvingsbeperking. Voor de kampnummers worden er maximaal 12 deelnemers per geslacht en per klasse toegelaten. Voor de loopnummers wordt het maximaal aantal reeksen in het uurrooster vermeld. Selectie van atleten gebeurt op basis van de IWAS-tabel.
VAL-startnummer	Vereist
Classificatie	Vereist Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21. Zij vorm één klasse samen met klasse 20.
Doelgroep	FYS - VE - VI

Aanbod	<p>Alle volgende disciplines worden per geslacht georganiseerd.</p> <p>Er wordt niet gewerkt met leeftijdscategorieën.</p> <p><u>Loopnummers</u>: 100, 200, 400, 800, 1500</p> <p><u>Springnummers</u>: Hoog*, Ver, Ver klasse 11/12</p> <p><u>Werpnummers*</u> staand: Kogel, Discus, Speer</p> <p><u>Werpnummers*</u> zittend: Kogel, Discus, Speer</p> <p><u>Wheeler</u>s: 100, 200, 400, 800 (enkel in de even kalenderjaren), 1500 (enkel in de oneven kalenderjaren)</p> <p><u>Race Running</u>: 100 en 400</p>
Reglementen	<p>De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels.</p> <p>AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket.</p> <p>Atleten kunnen maximaal aan twee disciplines deelnemen.</p>
Wedstrijduitslag	Ja
Record	<p>De resultaten tellen mee voor recordlijsten (terug te vinden op <a href="http://www.atletiek.be">www.atletiek.be</a>).</p>
Opmerkingen	<p>De organisator moet een open, door BPC goedgekeurd BK organiseren.</p> <p>Er wordt per geslacht voor 3 klassegroepen, per discipline een afzonderlijke rangschikking opgemaakt volgens de IWAS-tabel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verstandelijke beperking: klasse 20-21</li> <li>- Fysieke beperking (<b>rolstoelgebonden</b>): klasse 31 t.e.m. 34 en 51 t.e.m. 57</li> <li>- Visuele beperking en fysieke beperking (<b>niet-rolstoelgebonden</b>): klasse 11 t.e.m 13, 35 t.e.m. 38, 40 t.e.m. 64</li> </ul> <p>Voor elke klassegroep worden per geslacht en discipline medailles voorzien.</p> <p>Het tijdschema wordt jaarlijks aangepast.</p>

**\* Gewichten van de tuigen op het BK:**

MANNEN					
Kogel		Discus		Speer	
Werpgewicht	Klassen	Werpgewicht	Klassen	Werpgewicht	Klassen
7,26 kg	11, 12, 13, 20, 21	2 kg	11, 12, 13, 20, 21	800 gr	11, 12, 13, 20, 21, 38, 42, 43, 44, 46, 62, 63, 64
6 kg	42, 43, 44, 46, 62, 63, 64	1,5 kg	38, 42, 43, 44, 46, 62, 63, 64	600 gr	33, 34, 35, 36, 37, 40, 41, 45, 52, 53, 54, 55, 56, 57
5 kg	37, 38	1 kg	32, 33, 34, 35, 36, 37, 40, 41, 45, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57		
4 kg	34, 35, 36, 40, 41, 45, 54, 55, 56, 57				
3 kg	33, 53				
2 kg	32, 52				

VROUWEN					
Kogel		Discus		Speer	
Werpgewicht	Klassen	Werpgewicht	Klassen	Werpgewicht	Klassen
4 kg	11, 12, 13, 20, 21, 42, 43, 44, 46, 62, 63, 64	1 kg	11, 12, 13, 20, 21, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 42, 43, 44, 45, 46, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 62, 63, 64	600 gr	11, 12, 13, 20, 21, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 42, 43, 44, 45, 46, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 62, 63, 64
3 kg	33, 34, 35, 36, 37, 38, 40, 41, 45, 53, 54, 55, 56, 57	0,750 kg	40, 41	400 gr	40, 41
2 kg	32, 52				

**\* Hoogtes van de lat (hoogspringen) op het BK:**

1m00 - 1m10 - 1m15 - 1m20 en verder per 3 cm.

## 2.2.2 Belgisch kampioenschap estafetten voor AMH

Belgisch kampioenschap estafetten voor AMH	
Wedstrijdaanvraag	Belgian Paralympic Committee
Aankondiging	VAL-wedstrijdkalender <a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	Belgisch kampioenschap estafetten voor AMH
Voorinschrijven	Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL. Elke estafette ploeg moet vier individuele tijden of een ploegtijd kunnen voorleggen, behaald in het huidige atletiekseizoen alvorens zich te kunnen inschrijven voor het BK. Er is een inschrijvingsbeperking (zie uurrooster). Ploegtijden hebben voorrang op inschrijvingen met vier individuele tijden.
VAL-startnummer	Vereist
Classificatie	Vereist Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21. Zij vorm één klasse samen met klasse 20.
Doelgroep	FYS - VE - VI
Aanbod	Volgende afstanden worden per geslacht georganiseerd. Er wordt niet gewerkt met leeftijdscategorieën. Minimumleeftijd = cadet 4x100 - 4x400
Reglementen	De wedstrijd voldoet aan de regels zoals beschreven in “Deel 3: sporttechnisch reglement”. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer en/of begeleiderskaart. Een ploeg bestaat uit A. vier vrouwen of vier mannen uit eenzelfde klassegroep: Ofwel vier deelnemers uit de klassen 11 t.e.m.13 Ofwel vier deelnemers uit de klassen 20 of 21 Ofwel vier deelnemers uit de klassen 35 t.e.m. 38 Ofwel vier deelnemers uit de klassen 40 t.e.m. 47 Ofwel vier deelnemers uit de klassen 32 t.e.m. 34 - 51 t.e.m. 54 B. gemengd team: Universal Relays ( <a href="#">IPC reglement p. 131</a> ) Teams kunnen samengesteld zijn met atleten uit verschillende clubs.
Wedstrijduitslag	Ja

Record	Enkel de prestaties geleverd door teams bestaande uit een combinatie van 4 atleten die volgens het <a href="#">IPC-reglement</a> (p.127-134) een team mogen vormen, tellen mee voor de nationale recordlijsten.
Opmerkingen	Er wordt een afzonderlijke rangschikking en medailles voorzien per geslacht en per klassegroep.

### 2.2.3 Belgisch kampioenschap 5000m voor AMH

Belgisch kampioenschap 5000m voor AMH	
Wedstrijdaanvraag	Belgian Paralympic Committee
Aankondiging	VAL-wedstrijdkalender <a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	Belgisch kampioenschap 5000m voor AMH
Voorinschrijven	Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL.
VAL-startnummer	Vereist
Classificatie	Vereist Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21. Zij vormt één klasse samen met klasse 20.
Doelgroep	FYS (wheelers niet toegelaten) - VE - VI
Aanbod	Gemengde wedstrijd (vrouwen en mannen lopen samen)
Reglementen	AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer en/of begeleiderskaart. Er is een tijdslimiet van 30 minuten
Wedstrijduitslag	Ja
Record	De resultaten tellen mee voor de recordlijsten (terug te vinden op <a href="http://www.atletiek.be">www.atletiek.be</a> ).
Opmerkingen	De organisator moet een open, door BPC goedgekeurd BK organiseren. Er wordt per geslacht voor 2 klassegroepen een afzonderlijke rangschikking opgemaakt volgens de IWAS-tabel: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verstandelijke beperking: klasse 20-21</li> <li>- Visuele beperking en fysieke beperking: klasse 11 t.e.m 13, 35 t.e.m. 38, 40 t.e.m. 64</li> </ul> Voor elke klassegroep worden per geslacht medailles voorzien.

## 2.2.4 Belgisch kampioenschap veldlopen voor AMH

Belgisch kampioenschap veldlopen voor AMH	
Wedstrijdaanvraag	Belgian Paralympic Committee
Aankondiging	VAL-wedstrijdkalender <a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	Belgisch kampioenschap veldlopen voor AMH
Voorinschrijven	Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL.
VAL-startnummer	Vereist
Classificatie	Vereist Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21.
Doelgroep	FYS (wheelers niet toegelaten) - VE - VI
Aanbod	Gemengde wedstrijd. Richtlijnen: afstand mannen: ± 3km afstand vrouwen: ± 2km
Wedstrijduitslag	Ja
Opmerkingen	Er wordt per geslacht voor 2 klassegroepen een afzonderlijke rangschikking opgemaakt volgens de IWAS-tabel: - Verstandelijke beperking: klasse 20-21 - Visuele beperking en fysieke beperking: klasse 11 t.e.m 13, 35 t.e.m. 38, 40 t.e.m. 64

## 2.2.5. Open Belgisch kampioenschap AMH indoor

Open Belgisch kampioenschap AMH indoor	
Wedstrijdaanvraag	Belgian Paralympic Committee
Aankondiging	VAL-wedstrijdkalender <a href="http://www.atletiek.be">http://www.atletiek.be</a>
Doelstelling	OPEN Belgisch kampioenschap voor AMH INDOOR
Voorinschrijven	Ja Inschrijven gebeurt door de secretaris van de VAL-club of door Parantee-Psylos (indien je geen lid bent van een VAL-club). Niet-aangeslotenen schrijven rechtstreeks in bij de federatie.

	De uiterste inschrijvingsdatum verschijnt in de deadlinekalender van de VAL. Een atleet moet geen wedstrijdprestatie kunnen voorleggen, het kampioenschap geldt immers ook als promotionele activiteit. Ook atleten met een handicap die nog geen (atletiek)classificatie hebben kunnen buiten wedstrijd deelnemen. Zij komen niet in aanmerking voor het podium.
VAL-startnummer	Niet vereist . Ook niet aangeslotenen kunnen buiten wedstrijd deelnemen. Zij komen niet in aanmerking voor het podium.
Classificatie	Niet vereist. Atleten met een officiële classificatie worden toegelaten alsook atleten met een Vlaamse klasse 21. Zij vormen één klasse samen met klasse 20. Daarnaast kunnen ook atleten deelnemen die nog geen classificatie hebben. Zij nemen buiten wedstrijd deel en komen dus niet in aanmerking voor het podium.
Doelgroep	FYS - VE - VI
Aanbod	De volgende disciplines worden georganiseerd: Alle categorieën: 60m-200m-800m-4x200m-ver-kogel-hoog U18: 60m-ver
Reglementen	De wedstrijd voldoet aan de IAAF/IPC regels. AMH hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket. Atleten kunnen maximaal aan twee disciplines deelnemen.
Wedstrijduitslag	Ja
Record	De resultaten tellen mee voor recordlijsten (terug te vinden op <a href="http://www.atletiek.be">www.atletiek.be</a> ).
Opmerkingen	Er wordt per geslacht voor 3 klassegroepen, per discipline een afzonderlijke rangschikking opgemaakt volgens de IWAS-tabel: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verstandelijke beperking: klasse 20-21</li> <li>- Fysieke beperking (<b>rolstoelgebonden</b>): klasse 31 t.e.m. 34 en 51 t.e.m. 57</li> <li>- Visuele beperking en fysieke beperking (<b>niet-rolstoelgebonden</b>): klasse 11 t.e.m 13, 35 t.e.m. 38, 40 t.e.m. 64</li> </ul> Voor elke klassegroep worden per geslacht en discipline medailles voorzien. Daarnaast worden voor de 3 klassegroepen ook afzonderlijke medailles voorzien voor de wedstrijden U18.

## **2.3 Competitieve wedstrijden op internationaal niveau**

### **2.3.1 IPC-goedgekeurde wedstrijden**

<b>IPC-goedgekeurde wedstrijden</b>	
Wedstrijdaanvraag	IPC
Classificatie	Internationale classificatie vereist
Aankondiging	<a href="https://www.parantee-psylos.be/sporten/atletiek">https://www.parantee-psylos.be/sporten/atletiek</a>
Soorten wedstrijden	Alle wedstrijden die door het IPC zijn goedgekeurd. Om de vier jaar worden de Paralympische Spelen georganiseerd. Om de twee jaar vinden de Europese kampioenschappen plaats voor AMH. Om de twee jaar worden de wereldkampioenschappen voor AMH georganiseerd.
Doelgroep	AMH met een internationale classificatie.
Reglementen	IPC reglementering wordt toegepast.
Opmerkingen	Meer informatie is terug te vinden op: <a href="https://www.parantee-psylos.be/sporten/atletiek">https://www.parantee-psylos.be/sporten/atletiek</a>

## **2.4 Recordlijst**

Atleten met een geldige classificatie kunnen een Belgisch record vestigen (uitgezonderd de klassen 71, 81).

Enkel de prestaties geleverd in een officiële competitieve wedstrijd komen voor de recordlijst in aanmerking. De recordlijst kan geraadpleegd worden op [www.atletiek.be/competitie/g-sporters#recordlijsten-amh](http://www.atletiek.be/competitie/g-sporters#recordlijsten-amh).

### **2.4.1 Procedure voor homologatie Belgisch record, door atleten klasse 20, 21 op Belgische officiële wedstrijden**

- Stap 1: Atleet stuurt Belgisch record door naar de VAL ([paula@atletiek.be](mailto:paula@atletiek.be)) met officiële uitslag in bijlage.  
Stap 2: De VAL gaat na of de prestatie een nieuw Belgisch record is  
Stap 3: De VAL plaatst de nieuwe versie op de website

### **2.4.2 Procedure voor homologatie Belgisch record, door atleten met een officiële geldige classificatie (uitgezonderd klasse 20) op Belgische officiële wedstrijden**

- Stap 1: Atleet vraagt aan de scheidsrechter om het homologatie-formulier van de VAL in te vullen. De atleet houdt zelf een kopie van dit formulier bij.  
Stap 2: De scheidsrechter stuurt formulier door naar de VAL ([resultaten@atletiek.be](mailto:resultaten@atletiek.be))  
Stap 3: De VAL gaat na of de prestatie een nieuw Belgisch record is  
Stap 4: De VAL plaatst de nieuwe versie op de website

### **2.4.3 Procedure voor homologatie Belgisch record door atleten met een geldige classificatie (niet de klassen 71 en 81) op internationale wedstrijden**

- Stap 1: Atleet verwittigt de VAL dat een Belgisch record werd gepresteerd  
Stap 2: De VAL gaat na of de prestatie een nieuw Belgisch record is  
Stap 3: De VAL plaatst de nieuwe versie op de website



## DEEL 2 DEELNEMEN AAN WEDSTRIJDEN

### HOOFDSTUK 1 EEN STARTNUMMER AANVRAGEN

#### 1.1 Je bent lid van één van de atletiekverenigingen van de Vlaamse Atletiekliga (VAL)

Je vraagt jaarlijks je startnummer aan via de secretaris van de vereniging. Deze meldt aan het VAL-secretariaat dat het gaat om een atleet met een handicap en meldt de classificatie achter de familienaam, bv. Van Triest - 20.

De VAL controleert de vermelde classificatie.

De secretaris van de VAL-vereniging ontvangt:

- Jouw startnummer
- Jouw etiket met daarop je klasse en de faciliteiten waar je recht op hebt.
- Jouw begeleiderskaart

#### 1.2 Je bent geen lid van een VAL-club, maar wel van Parantee-Psylos

Je vraagt jaarlijks je startnummer aan bij Parantee-Psylos.

Parantee-Psylos neemt contact op met het VAL-secretariaat en ontvangt vervolgens:

- Jouw startnummer
- Jouw etiket met daarop je klasse en de faciliteiten waar je recht op hebt
- Jouw begeleiderskaart

#### 1.3 Het etiket

Voorbeeld voor atleet met een fysieke handicap:

<b>42</b>
<b>Startblok niet verplicht</b>
<b>4 ptn grondcontact niet verplicht</b>
<b>Aangepaste werpgewichten</b>
<b>Begeleider toegestaan</b>

Voorbeeld voor atleet met verstandelijke handicap:

<b>21</b>
<b>Begeleider toegestaan</b>

Je kleeft het etiket achteraan op het startnummer.

Op het etiket staat je classificatie vermeld en de faciliteiten waar je recht op hebt. Deze faciliteiten zijn verschillend voor elke klasse (zie “Deel 4: Samenvatting”)

Het is wenselijk voor aanvang van de wedstrijd je etiket te tonen aan de scheidsrechter. Toon steeds je etiket aan de juryleden indien je gebruik wenst te maken van je faciliteiten.

#### 1.4 De begeleiderskaart

De Vlaamse Atletiekliga levert jaarlijks een begeleiderskaart af voor atleten die erkend zijn als G-atleet (met classificatie)

AMH hebben recht op een begeleider op het terrein.

##### Wie kan fungeren als begeleider?

Het is aangewezen dat de clubbegeleider fungeert als individuele begeleider tijdens de wedstrijd. Dat is evenwel niet altijd mogelijk. In dat geval kan ook een ouder of andere trainer deze taak op zich nemen.

De begeleider dient de begeleidersbadge steeds zichtbaar te dragen.

Opgelet: de begeleiderskaart geldt niet als toegangsbewijs!

De begeleider dient zich te houden aan de volgende afspraken:

- de begeleider beperkt zich tot de zone rond de wedstrijdplaats;
- het grasveld mag in geen geval doorkruist worden, deze zone is enkel toegankelijk voor juryleden en organisatieverantwoordelijken;
- de begeleider hindert het werk van de juryleden niet en schikt zich steeds naar hun richtlijnen;
- bij hinderlijk gedrag van de begeleider kan het jurylid de begeleider van het middenterrein verwijderen;
- de begeleider is fair en is een toonbeeld van sportief gedrag, ook tegen over tegenstrevers.

## HOOFDSTUK 2 EEN CLASSIFICATIE AANVRAGEN

### 2.1 Definitie

#### 2.1.1 Wat is classificatie?

Voor de definitie van classificatie verwijzen we naar hoofdstuk 11.2 van het Huishoudelijk Reglement van Parantee-Psylos “Voorwaarde tot deelname aan sportactiviteiten”, dat terug te vinden is op [de website](#).

## 2.1.2 Wanneer is classificatie nodig?

De tabel hierna geeft een overzicht van welke klassen er zijn en hoe je een nationale classificatie kan bekomen.

Recreatieve wedstrijden	Geen classificatie nodig		
Competitieve wedstrijden	WAT	WELKE KLASSEN	AANVRAAG
FYS Fysieke beperking	De nationale classificatie voor competitiesporters met een fysieke handicap bestaat uit een toelating- en een functionele proef. De toelatingsproef gebeurt door een erkende (revalidatie)arts en bepaalt een minimale graad van handicap. De functionele proef gebeurt door een internationaal opgeleide classificeerder en bepaalt de functionele klasse.	(Inter)nationaal erkende klassen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• CP of hersenletsel: rolstoelgebonden 31-32-33-34 niet-rolstoelgebonden 35-36-37-38</li> <li>• Amputaties &amp; andere bv. dwerggroei: niet-rolstoelgebonden 40-42-43-44-45a-45b-46-61-62-63-64</li> <li>• Ruggenmergletsels &amp; amputaties: rolstoelgebonden 51-52-53-54-55-56-57-58</li> </ul> Resultaat telt mee voor de recordlijst.	Via Parantee-Psylos vzw: <a href="http://www.parantee-psylos.be">www.parantee-psylos.be</a>
VI Visuele beperking	Voor de nationale classificatie van competitiesporters met een visuele handicap dient de eigen oogarts een te downloaden formulier in te vullen. Daarna beoordeelt een internationaal opgeleide oogarts de gegevens en kent - indien mogelijk - een klasse toe of nodigt de sporter uit voor bijkomende testen.	(Inter)nationaal erkende klassen: 11-12-13  Resultaat telt mee voor de recordlijst.	Via Parantee-Psylos vzw: <a href="http://www.parantee-psylos.be">www.parantee-psylos.be</a>

VE	De nationale classificatie voor competitiesporters met een	Klasse 21 is een in België gecreëerde klasse voor atleten met een	Het attest van verstandelijke handicap is te downloaden op de website van Parantee-Psylos.
----	--	---	--

Verstandelijke beperking	verstandelijke handicap wordt bepaald door het invullen van een eenvoudig IQ attest door de behandelende arts of psycholoog.	verstandelijke beperking die atletiek willen beoefenen.  Resultaat telt mee voor de Belgische recordlijst	Het attest moet ingevuld en ondertekend worden door een bevoegd persoon (dokter, CLB). Het ingevulde attest wordt bezorgd aan Parantee-Psylos. Dit attest moet slechts éénmalig doorgegeven worden.
		(Inter)nationaal erkende klasse: 20  Resultaat telt mee voor de Belgische recordlijst.	Via Parantee-Psylos vzw: <a href="http://www.parantee-psylos.be">www.parantee-psylos.be</a>
AU Auditieve beperking	De nationale classificatie voor dove of slechthorende competitiesporters wordt bepaald door het invullen van een eenvoudig attest door de behandelende oorarts.	Klasse 71 is een in België gecreëerde klasse voor atleten met een auditieve handicap die atletiek willen beoefenen. De klasse wordt toegekend op basis van het attest auditieve handicap.  Resultaat telt niet mee voor de recordlijst.	Het attest van auditieve handicap is te downloaden op de site van Parantee-Psylos. Het attest moet ingevuld en ondertekend worden door een bevoegd persoon (dokter, CLB). Het ingevulde attest wordt bezorgd aan Parantee-Psylos.
	Dove of slechthorende sporters die aan erkende internationale wedstrijden voor doven willen deelnemen, dienen een gehoorverlies te hebben van minimaal 55dB aan het beste oor. Het dragen van hoorapparaten is niet toegestaan.	(Inter)nationaal erkende klasse maar behoort niet tot het IPC of paralympisch circuit.	Via Belgian Deaf Sport Committee: <a href="http://www.deafsport.be">www.deafsport.be</a>
PSY Psychische kwetsbaarheid	De nationale classificatie voor competitiesporters met een psychische kwetsbaarheid (o.a. autismespectrumstoornis) wordt bepaald door het invullen van een eenvoudig ASS attest door de behandelende arts.	Klasse 81 is een in België gecreëerde klasse voor atleten met een psychische kwetsbaarheid die atletiek willen beoefenen. De klasse wordt toegekend op basis van het attest autismespectrumstoornis.	Het attest van autismespectrumstoornis is te downloaden op de website van Parantee-Psylos. Het attest moet ingevuld en ondertekend worden door een bevoegd persoon (dokter, CLB). Het ingevulde attest wordt bezorgd aan Parantee-Psylos.

		Resultaat telt niet mee voor de recordlijst.	Dit attest moet slechts éénmalig doorgegeven worden.
--	--	--	--

Alle informatie over classificatie is eveneens terug te vinden op de [website](#) van Parantee-Psylos. Vragen kan je richten aan [classificatie@parantee-psylos.be](mailto:classificatie@parantee-psylos.be).

### 2.1.3 Hoe bekom ik een internationale classificatie?

Om een internationale classificatie te verkrijgen dien je aangesloten te zijn bij het IPC. Zonder dit lidmaatschap is een internationale classificatie niet mogelijk.

De internationale regels omtrent classificatie vind je hier

<http://www.paralympic.org/athletics/classification>. Indien iets niet duidelijk is, neem je contact op met Parantee-Psylos via [classificatie@parantee-psylos.be](mailto:classificatie@parantee-psylos.be).

## DEEL 3 SPORTTECHNISCH REGLEMENT

Atleten met een handicap nemen deel aan wedstrijden conform de IAAF-regels en reglementen EN de IPC-regels en reglementen.

Het is evident dat atleten met een handicap niet in alle gevallen de IAAF-regels strikt kunnen naleven. Alle toegestane afwijkingen op de IAAF-regels en reglementen werden opgenomen in de IPC-regels en reglementen.

Het IPC (Internationaal Paralympisch Comité) is de wereldwijde overkoepelende organisatie voor de Paralympische Beweging. IPC-atletiek is een onderdeel van het IPC en is o.a. verantwoordelijk voor de IPC-atletiekregels en reglementen. De IPC-atletiekregels zijn te vinden op <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>.

Atleten met een 31, 32 of 33 classificatie kunnen ook aan racerunning doen in competitieverband. De regels hiervoor zijn te vinden op <http://cpisra.org/main/sports/race-runner/downloads/>.

Indien één en ander niet duidelijk is, neem je contact op met Parantee via [elien.moerman@parantee-psylos.be](mailto:elien.moerman@parantee-psylos.be).



# DEEL 4 SAMENVATTING

## HOOFDSTUK 1 SAMENVATTING REGLEMENTEN

Klasse	100 200 400	800	1500 5000 10.000	Petra	Ver	Hoog	HSS	Kogel	Discus	Speer	Knots
	<i>Start bij atleten met gehoorbeschadiging: de starter of zijn assistent gebruikt samen met het pistool een vlag of ander visueel signaal.</i>										
11	Steeds ondoorzichtige bril aan. Finish: atleet voor de gids. Atleet en gids nooit + 0,5m van elkaar. 1 loopgids verplicht 2 banen (1 voor atleet en 1 voor gids)	1 loopgids verplicht 2 banen indien in banen wordt gestart (1 voor atleet en 1 voor gids)	1500: 1 loopgids verplicht  Vanaf 5000: Max. 2 loopgidsen, min. 1 loopgids, max. 1 wissel	/	Max 2 gidsen: oriënteren voor de poging + akoestische oriëntatie voor, tijdens en na de poging.  Afzetvlak 1 x 1,22m	Atleten mogen de lat aanraken voor hun poging	Afzetbalk : min 9m	Steeds ondoorzichtige bril aan. Max 1 gids  Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
12	1 loopgids mag, maar niet verplicht. Indien met gids: 2 banen (1 voor atleet en 1 voor gids). Indien met gids: de atleet finisht voor gids	1 loopgids mag, maar niet verplicht. Indien met gids: 2 banen indien in banen wordt gestart (1 voor atleet en 1 voor gids). Indien met gids: de atleet finisht voor gids.	1 loopgids mag, maar niet verplicht. Vanaf 5000 mogen 2 loopgidsen (max. 1 wissel) Indien met gids: atleet finisht voor gids.	/	Max 1 gids: oriënteren voor de poging + akoestische oriëntatie voor, tijdens en na de poging. Visuele aanduidingen (kalk-vlaggen-kegels,...) toegestaan.  Afzetvlak 1 x 1,22m	Atleten mogen de lat aanraken voor hun poging. Visueel hulpmiddel op of aan de lat toegestaan.	Afzetbalk: min 11m	Max 1 gids  Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
13	X	X	X	/	X	X	Afzetbalk: min 11m	Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
20	X	X	X	/	X	X	X	Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
21-71-81	X	X	X	X	X	X	X	1 begeleider toegestaan. <i>Opmerking: enkel in Vlaanderen gebruikte klasse (organisator G-recrea bepaald de reglementen)</i> Gewichten van de tuigen: idem validen		/	

Klasse	100 200 400	800	1500 5000 10.000	Petra	Ver	Hoog	HSS	Kogel	Discus	Speer	Knots		
31	X	X	/	X	/	/	/	/	/	/	397gr		
32	RS duwen mag met voeten zowel voorwaarts als achterwaarts. Spiegels zijn toegestaan. Helm verplicht	RS duwen mag met voeten zowel voorwaarts als achterwaarts. Spiegels zijn toegestaan. Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		X	/	/	/			Gewichten van de tuigen: zie bijlage	/	397gr	
33	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		X	/	/	/			Gewichten van de tuigen: zie deel 4, hoofdstuk 2.	/		
34	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/			Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/		
35 - 36 37 38	Startblok mag, maar niet verplicht. 4 ptn in contact met de grond niet vereist.	X	X	/	X	/	X	/	X		Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/	
40 - 41	X	/	/	/		/	/			Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/		
42 / 61-63	Startblok mag, maar niet verplicht. 4 ptn in contact met de grond niet vereist.	X	X	/	X	X	/			Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/		
43 / 62						/	/						
44 / 64						/	/						
45						X	X						
46													
47										/	/		
51	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/			Begeleiding toegestaan: handschoen/tape aan de niet werphand toegestaan alsook het vastmaken van de hand aan het werpframe. /	Gewichten van de discus: zie bijlage.	/	397gr
52 - 53	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/			Begeleiding toegestaan: handschoen/tape aan de niet werphand toegestaan alsook het vastmaken van de hand aan het werpframe. Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/	/	
54	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/			Begeleiding enkel toegestaan mits goedkeuring.	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/	
55 - 56 57	/	/	/	/	/	/	/			Gewichten van de tuigen: zie bijlage.	/		

**HOOFDSTUK 2 SAMENVATTING GEWICHTEN**

KLASSE	KOGEL		DISCUS		SPEER	
	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN
11 - 12 - 13 - 20 (idem validen)	Sen: 7,26 kg Jun: 6 kg Schol: 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen: 4 kg Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen: 2 kg Jun: 1,75 kg Schol: 1,5 kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg Ben: /	Sen: 1 kg Jun: 1 kg Schol: 1kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg Ben: /	Sen: 800 gr Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr * Min: 400 gr Pup: Hockeybal Ben : Hockeybal	Sen: 600gr Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup: Hockeybal Ben: Hockeybal
32	Sen-Jun-Schol: 2 kg Kad-Min-Pup-Ben: 1 kg		Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		/	
33	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg					
34 - 35 - 36	Sen-Jun-Schol: 4 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg				
37- 38	Sen-Jun: 5kg Schol: 4 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg		Sen-Jun-Schol: 1,5 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	
40 - 41	Sen-Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad: 2 kg Min-Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup-Ben: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun-Schol-Kad: 400 gr Min-Pup-Ben: Hockeybal
42/61-63 - 43/62 - 44/64	Sen-Jun: 6 kg Schol : 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 4 kg Schol-Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun: 1,5 kg Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun: 600 gr Schol : 500 gr Kad-Min : 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
45	Sen-Jun-Schol: 4 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	

KLASSE	KOGEL		DISCUS		SPEER	
	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN
46	Sen-Jun: 6 kg Schol : 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 4 kg Schol-Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1,5 kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun: 600 gr Schol : 500 gr Kad-Min : 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
51	/		Sen-Jun: 1 kg Schol-Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		/	
52	Sen-Jun-Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg		Sen-Jun: 1 kg Schol-Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad-Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	
53	Sen-Jun-Schol: 3kg Kad-Min-Pup: 2kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg				
54 - 55 - 56	Sen-Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		
57**			Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr	Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad-Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal

Bij wedstrijden in Vlaanderen werpen atleten met een handicap nooit met zwaardere tuigen dan valide leeftijdsgenoten van hetzelfde geslacht.

\* Klassen 11, 12, 13 en 20 mannen:

*Speer: In Vlaanderen werpen de cadetten met een speer van 600 gr.*

*Op IPC erkende meetings dienen -16-jarigen echter te werpen met een speer van 700 gr.*

\*\* Klasse 58:

*Werpt samen met klasse 57*

*Blauwe tekst:*

*Gewichten voor leeftijdscategorieën die niet opgenomen zijn in het IPC reglement.*