



Bijscholingssessies 2019

Gericht naar begeleiders van recreatieve en competitieve afstandlopers

Bijkomende sessies zullen tijdens de komende weken raadpleegbaar zijn via <https://www.atletiek.be/recreatie/trainers/bijscholingskalender-runningco>

- | | |
|--|---|
| ZA 30/3 10u-12u
Antwerpen (Kielpark)
Lesgever: Betty Autrique
Meer info en inschrijven | Start2Run begeleiding en alternatieve bewegingsvormen ism. BVAC |
| ZA 30/3 10u-12u
Zaventem
Meer info en inschrijven | Loopschoenen: hoe maak ik de juiste keuze ism. Runners' Lab |
| ZA 30/3 10u-12u
Oostduinkerke
Lesgever: Sandra Stals
Meer info en inschrijven | Stabilisatie en lenigheid voor afstandlopers ism. MACW |
| DO 04/04 19u-20u30
Hasselt
Meer info en inschrijven | Introductie Coach met de M-factor ism. VTS Plus |
| ZA 01/06 10u-12u
Lokeren
Lesgevers: Bellemans-Derolez-Catteau
Meer info en inschrijven | Stabilisatie en lenigheid voor afstandslopers ism. AVLO |
| ZA 15/06 10u-12u
Beernem
Lesgever: Roland De Bois
Meer info en inschrijven | Alternatieve trainingsvormen voor joggers ism. BEHO |
| MA 17/06 19u-20u30
Brugge
Meer info en inschrijven | Introductie Coach met de M-factor ism. VTS Plus |
| ZA 22/06 10u-12u
Mechelen
Lesgever: Karolien Rector
Meer info en inschrijven | Voeding voor afstandslopers ism. RAM |
| ZA 14/09 10u-12u
Aalst
Lesgever: Karolien Rector
Meer info en inschrijven | Voeding voor afstandslopers ism. ALVA |
| ZO 22/09 10u-12u
Beveren
Lesgever: Hilde Staut
Meer info en inschrijven | Joggen+: alternatieve trainings- en oefenvormen voor joggers ism. VOLH |
| DI 15/10 19u-20u30
Borgerhout
Meer info en inschrijven | Introductie Coach met de M-factor ism. VTS Plus |
| MA 18/11 19u-20u30
Gent
Meer info en inschrijven | Introductie Coach met de M-factor ism. VTS Plus |