

Datum	04.11.2018
Meetingnr.	19000
Vereniging	HAKI
Titel	Superkrack 1
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Sportschuur Fort 8 - Hoofdfrontweg 9, 2660 - Hoboken (Antwerpen)
Verantwoordelijke	Leo D'Heu - Louisalei 69 - 2660 Hoboken (0489 18 94 19)
Contactgegevens	ar.impuls@telenet.be - www.haki-team.be
Startuur	13:00
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inschr.geld Cad++	€2,50/nr.

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
13:00	60 meter	Ben V	
13:00	verspringen	Pup M	
13:00	hoogspringen	Min M	AH 1m00 (Stand 1)
13:10	60 meter	Pup V	
13:10	hoogspringen	Ben V	Stand 2
13:30	60 meter	Ben M	
13:40	60 meter	Min V	
13:40	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
14:00	60 meter	Pup M	
14:00	verspringen	Pup V	
14:20	60 meter	Min M	
14:30	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
14:30	hoogspringen	Ben M	Stand 2
14:40	60 meter	Cad M	
14:40	hoogspringen	Min V	AH 1m00 (Stand 1)
14:50	60 meter	Cad V	
15:00	verspringen	Min V	
15:20	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
16:00	verspringen	Min M	
16:00	hoogspringen	Cad V	AH 1m10 (Stand 1)
16:10	kogelstoten 2,000kg	Min V	
17:00	kogelstoten 3,000kg	Min M	
17:00	verspringen	Cad M	

Datum	10.11.2018
Meetingnr.	19001
Vereniging	DCLA
Titel	DCLA Jeugdindoor
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Sporthal 'De Nayer' KU Leuven - Tervuursevest 101, 3001 - Heverlee
Verantwoordelijke	Johan Klykens
Contactgegevens	jeugd@dcla.be - https://www.daringclubleuvenatletiek.be
Startuur	14:00
Bijkomende info	De proeven worden gespreid over 2 indoorhallen. Dit wordt duidelijk vermeld op het uurrooster. Er wordt een 30m sprint georganiseerd als niet-homologeerbaar sprintnummer, voor alle categorieën.
inschr.geld BPM	€1,00/nr. (Gratis voor DCLA-leden)

Uur	Discipline	Categorie	Info
14:00	hoogspringen	Pup V	Zaal 1 - stand 1 (85cm)
14:00	hoogspringen	Min M	Zaal 2 - stand 2 (1m00)
14:00	verspringen	Min V	Zaal 1 - stand 1
14:00	kogelstoten 2,000kg	Pup M	Zaal 1
14:45	kogelstoten 2,000kg	Min V	Zaal 1
14:45	verspringen	Ben V	Zaal 2 - stand 2
15:00	hoogspringen	Pup M	Zaal 1 - stand 1 (85cm)
15:15	verspringen	Pup V	Zaal 1 - stand 1
15:30	kogelstoten 1,000kg	Ben V	Zaal 1
16:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M	Zaal 1
16:00	verspringen	Min M	Zaal 2 - stand 2
16:00	hoogspringen	Min V	Zaal 2 - stand 2 (95cm)
16:30	kogelstoten 2,000kg	Pup V	Zaal 1
16:45	verspringen	Pup M	Zaal 1 - stand 1
17:15	verspringen	Ben M	Zaal 2 - stand 2
17:15	kogelstoten 3,000kg	Min M	Zaal 1

Datum	11.11.2018
Meetingnr.	19002
Vereniging	AVT
Titel	Indoormeeting voor G-sporters
Type	Indoor
Meetingsoort	Bijzondere Meeting Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	15:00
Bijkomende info	13u00: Voorprogramma : G recrea voor atleten met mentale beperking (driekamp : 60-kogelstoten-verspringen) 15u00 : Hoofdprogramma : competitiewedstrijden voor AMH atleten
inschr.geld	€2,00
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie
15:00	60 meter	Sen V
15:00	hoogspringen	Sen M
15:45	kogelstoten 7,260kg	Sen M
15:45	verspringen	Sen V
16:30	60 meter	Sen M
16:30	hoogspringen	Sen V
17:15	verspringen	Sen M
17:15	kogelstoten 4,000kg	Sen V

Datum	17.11.2018
Meetingnr.	19003
Vereniging	ACHL
Titel	Gesloten Indoor Jeugdmeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Sport Vlaanderen Herentals - Vorselaarsebaan 60, 2200 - Herentals
Vorbehouden voor	ACHL, ATAC, ARAC, GEEL, ROBA, BRAB, VMOL
Verantwoordelijke	Guido Wuyts (0477 47 44 08)
Contactgegevens	achl@atletiek.be - www.acherentals.be
Startuur	13:30
inschr.geld	€2,00/atleet
Inkom	gratis

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:30	50 meter	Ben V	
13:30	50 meter	Ben M	
13:30	kogelstoten 2,000kg	Pup V	S1
13:30	hoogspringen	Min M	S2
13:30	verspringen	Min V	
13:30	hoogspringen	Pup M	S1
14:20	verspringen	Ben M	
14:20	50 meter	Min V	
14:20	50 meter	Pup V	
14:20	kogelstoten 1,000kg	Ben V	S2
15:10	50 meter	Pup M	
15:10	50 meter	Min M	
15:10	kogelstoten 1,000kg	Ben M	S1
15:10	hoogspringen	Min V	S2
15:10	verspringen	Ben V	
15:10	hoogspringen	Pup V	S1
15:50	kogelstoten 2,000kg	Pup M	S2
16:00	kogelstoten 3,000kg	Min M	S1
16:50	verspringen	Min M	
16:50	kogelstoten 2,000kg	Min V	S2

Datum	18.11.2018
Meetingnr.	19004
Vereniging	HAKI
Titel	Superkrack 2
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Sportschuur Fort 8 - Hoofdfrontweg 9, 2660 - Hoboken (Antwerpen)
Verantwoordelijke	Leo D'Heu - Louisalei 69 - 2660 Hoboken (0489 18 94 19)
Contactgegevens	ar.impuls@telenet.be - www.haki-team.be
Startuur	13:00
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inschr.geld Cad+	€2,50/nr.

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:00	hoogspringen	Ben V	stand 2
13:00	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
13:00	hoogspringen	Pup V	stand 1
13:00	60 meter	Min M	
13:15	verspringen	Min M	
13:15	60 meter	Min V	
13:30	60 meter	Ben M	
13:45	60 meter	Pup M	
13:50	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
14:00	60 meter	Pup V	
14:15	60 meter	Ben V	
14:15	verspringen	Min V	
14:30	hoogspringen	Pup M	stand 1
14:30	hoogspringen	Ben M	stand 2
14:30	60 meter	Cad M	
14:40	kogelstoten 3,000kg	Min M	
14:45	60 meter	Cad V	
14:55	60m horden 0,762m	Pup V	
15:05	60m horden 0,762m	Cad V	
15:15	60m horden 0,762m	Min V	
15:25	60m horden 0,762m	Pup M	
15:30	verspringen	Cad V	
15:30	kogelstoten 4,000kg	Cad M	
15:35	60m horden 0,84m	Min M	
15:50	60m horden 0,914m	Cad M	
16:00	60 meter	Sch V	
16:15	60 meter	Sen V	
16:30	verspringen	Sen V	
16:30	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
16:30	verspringen	Sch V	
16:30	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
16:30	60 meter	Sch M	
16:45	60 meter	Sen M	
17:10	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
17:10	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
17:20	verspringen	Sch M	
17:20	verspringen	Sen M	

Datum	01.12.2018
Meetingnr.	19005
Vereniging	AVT
Titel	Pater Vandenberg Trofee
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	15:30
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie
15:30	hoogspringen	Pup M
15:30	hoogspringen	Pup V
15:30	verspringen	Ben M
15:30	kogelstoten 2,000kg	Min V
16:30	60m horden 0,762m	Pup V
16:35	60m horden 0,762m	Min V
16:45	kogelstoten 1,000kg	Ben M
16:45	60m horden 0,762m	Pup M
16:45	verspringen	Pup V
16:50	60m horden 0,84m	Min M
17:00	60 meter	Ben M
17:05	60 meter	Ben V
17:15	60 meter	Pup M
17:15	kogelstoten 3,000kg	Min M
17:20	60 meter	Pup V
17:25	verspringen	Ben V
17:30	60 meter	Min M
17:35	60 meter	Min V
17:40	hoogspringen	Min M
17:45	hoogspringen	Min V
17:45	kogelstoten 1,000kg	Ben V
18:10	verspringen	Pup M

Datum	02.12.2018
Meetingnr.	19006
Vereniging	HAKI
Titel	Superkrack 3 - Express 2
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Sportschuur Fort 8 - Hoofdfrontweg 9, 2660 - Hoboken (Antwerpen)
Verantwoordelijke	Leo D'Heu - Louisalei 69 - 2660 Hoboken (0489 18 94 19)
Contactgegevens	ar.impuls@pandora.be
Startuur	13:00
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inschr.geld Cad+	€2,50/nr.

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:00	verspringen	Ben V	
13:00	60 meter	Ben M	
13:00	hoogspringen	Pup V	AH 90CM+5
13:00	kogelstoten 2,000kg	Min V	
13:15	60 meter	Pup M	
13:30	60 meter	Min V	
13:45	60 meter	Min M	
14:00	kogelstoten 3,000kg	Min M	
14:00	verspringen	Ben M	
14:00	60 meter	Ben V	
14:15	hoogspringen	Pup M	AH 90CM+5
14:15	60 meter	Pup V	
15:00	60 meter	Cad V	
15:00	verspringen	Sen M	
15:00	verspringen	Sch M	
15:00	kogelstoten 5,000kg	Sch M	
15:15	60 meter	Sch V	
15:30	60 meter	Sen V	
15:45	60 meter	Cad M	
15:50	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
16:00	60 meter	Sch M	
16:15	60 meter	Sen M	
16:30	verspringen	Sch V	
16:30	verspringen	Sen V	
16:30	60m horden 0,762m	Cad V	
16:30	verspringen	Cad V	
16:30	60m horden 0,762m	Mas V	
16:40	kogelstoten 4,000kg	Cad M	
16:45	60m horden 0,762m	Sch V	
16:45	60m horden 0,762m	Mas M	
16:55	60m horden 0,84m	Mas V	
16:55	60m horden 0,84m	Mas M	
16:55	60m horden 0,84m	Sen V	
17:10	60m horden 0,914m	Cad M	
17:10	60m horden 0,914m	Mas M	
17:20	60m horden 0,914m	Sch M	
17:20	60m horden 0,990m	Mas M	
17:20	60m horden 0,990m	Jun M	
17:20	60m horden 1,067m	Sen M	
17:30	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
17:30	kogelstoten 7,260kg	Sen M	

Datum	08.12.2018
Meetingnr.	19007
Vereniging	KAAG
Titel	Buffalo - Trakks jeugdmeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Verantwoordelijke	Timmermans Sofie - kastijdestraat 11 - 9820 Merelbeke (09 362 21 85)
Contactgegevens	sofie.timmermans@fulladsl.be
Startuur	13:00
inschr.geld	€1,50/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie
13:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M
13:00	hoogspringen	Pup M
13:00	verspringen	Pup V
13:00	polsstokspringen	Min M
13:00	polsstokspringen	Min V
14:15	60m horden 0,762m	Min V
14:15	verspringen	Ben M
14:30	60m horden 0,762m	Pup V
14:45	60m horden 0,762m	Pup M
14:45	kogelstoten 2,000kg	Min V
15:00	60m horden 0,84m	Min M
15:10	60 meter	Ben V
15:30	verspringen	Min M
15:30	60 meter	Ben M
15:50	60 meter	Pup V
16:00	kogelstoten 1,000kg	Ben V
16:10	60 meter	Pup M
16:30	60 meter	Min V
16:50	60 meter	Min M
17:15	1000 meter	Pup V
17:15	verspringen	Ben V
17:30	1000 meter	Pup M
17:45	300 meter	Min V
18:00	300 meter	Min M

Datum	08.12.2018
Meetingnr.	19008
Vereniging	ACHL
Titel	Gesloten Indoor Jeugdmeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Sport Vlaanderen Herentals - Vorselaarsebaan 60, 2200 - Herentals
Vorbehouden voor	ACHL, ATAC, ARAC, GEEL, ROBA, BRAB, VMOL
Verantwoordelijke	Guido Wuyts (0477 47 44 08)
Contactgegevens	achl@atletiek.be - www.acherentals.be
Startuur	13:30
inschr.geld	€2,00/atleet
Inkom	gratis

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:30	kogelstoten 1,000kg	Ben V	S1
13:30	50 meter	Pup M	
13:30	50 meter	Pup V	
13:30	hoogspringen	Min M	S2
13:30	verspringen	Min V	
13:30	hoogspringen	Ben M	S1
14:20	50 meter	Ben V	
14:20	50 meter	Min V	
14:20	kogelstoten 2,000kg	Pup V	S2
14:20	verspringen	Pup M	
15:10	verspringen	Pup V	
15:10	50 meter	Min M	
15:10	kogelstoten 2,000kg	Pup M	S1
15:10	50 meter	Ben M	
15:10	hoogspringen	Min V	S2
15:10	hoogspringen	Ben V	S1
15:40	kogelstoten 1,000kg	Ben M	S2
16:00	kogelstoten 3,000kg	Min M	S1
16:50	kogelstoten 2,000kg	Min V	S2
16:50	verspringen	Min M	

Datum	09.12.2018
Meetingnr.	19009
Vereniging	VAL i.s.m. RCG
Titel	1ste Mega G-Indoor + BK AMH Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	Bijzondere Meeting Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	13:00
Bijkomende info	De G-atleten worden ingedeeld in 3 groepen. Zij werken eerst allemaal de 60m af (14u), daarna in groepen het werpen, het stoten en het springen. Zij eindigen met een G-aflossingsrace omstreeks 16u45
Prijzentafel	Medailles voor de 1ste 3 van het BK AMH - Brevet voor elke G-deelnemer - Gadget voor elke deelnemer

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:00	60m	20-21/FYS/VI	MN / VR
13:00	60m	Racerunning	MN/VR
13:30	ver	20-21/ FYS	MN
13:30	kogel	FYS/VI	MN
13:30	hoog	20-21	MN + VR
14:00	60m	G-recrea	MN + VR
14:15	kogel	FYS/VI	VR
14:30	ver	20-21	VR
14:30	hoog	20-21	MN
14:45	kogel	FYS zittend	MN / VR
15:00	200m	20-21/FYS/VI	MN / VR
16:00	ver	FYS/VI	MN VR
16:00	800m	20-21/FYS/VI	MN / VR
16:00	ver	FYS/VI	VR
16:00	kogel	20-21	MN
16:00	hoog	FYS/VI	VR
16:45	kogel	20-21	VR
16:45	hoog	FYS/VI	MN
17:15	4x200	20-21/FYS	MN / VR
17:15	aflossing	G-recrea	MN / VR

Datum	15.12.2018
Meetingnr.	19010
Vereniging	RCT
Titel	RCT Jeugdmeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Houtenveld Hal 1 - Sporthalstraat 14, 3300 - Tienen
Verantwoordelijke	Steve Bruers (0479 21 92 92)
Contactgegevens	steve.bruers@skynet.be
Startuur	12:30
inschr.geld BPM	€1,00/nr.
Inkom	Gratis

Uur	Discipline	Categorie	Info
12:30	hoogspringen	Ben V	Hoog stand 2
12:30	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
12:30	hoogspringen	Pup V	Hoog stand 1
12:30	polsstokspringen	Min M	
12:30	polsstokspringen	Min V	
13:15	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
13:30	hoogspringen	Pup M	Hoog stand 1
14:15	hoogspringen	Ben M	Hoog stand 2
14:15	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
14:30	hoogspringen	Min V	Hoog stand 1
15:00	kogelstoten 3,000kg	Min M	
15:45	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
15:45	hoogspringen	Min M	Hoog stand 1
16:30	kogelstoten 2,000kg	Min V	

Datum	16.12.2018
Meetingnr.	19011
Vereniging	HAKI
Titel	Provinciaal Kampioenschap B/P/M
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Sportschuur Fort 8 - Hoofdfrontweg 9, 2660 - Hoboken (Antwerpen)
Vorbehouden voor	atleten van de provincie Antwerpen - Inschrijven via het PC Antwerpen
Verantwoordelijke	Leo D'Heu - Louisalei 69 - 2660 Hoboken (0489 18 94 19)
Contactgegevens	ar.impuls@telenet.be - www.haki-team.be
Startuur	10:00
inschr.geld BPM	Verrekend via de club
Inkom	€5,00
Deadline Voorinschrijving	03.12.2018
Voorinschrijvingen	verplicht via de clubsecretaris

Uur	Discipline	Categorie	Info
10:00	hoogspringen	Ben M	AH 80cm+5 (Stand 2)
10:00	verspringen	Ben V	
10:00	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
10:00	hoogspringen	Pup V	AH 1m00+5 (Stand 1)
10:00	60m horden 0,84m	Min M	
10:10	60m horden 0,762m	Min V	
10:20	60m horden 0,762m	Pup M	
10:30	60m horden 0,762m	Pup V	
10:40	60 meter	Ben M	
10:45	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
10:50	60 meter	Ben V	
11:00	hoogspringen	Ben V	AH 80cm+5 (Stand 2)
11:00	verspringen	Ben M	
11:00	60 meter	Min M	
11:10	60 meter	Pup M	
11:20	60 meter	Min V	
11:30	kogelstoten 3,000kg	Min M	
11:30	60 meter	Pup V	
13:00	verspringen	Pup M	
13:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
13:00	hoogspringen	Min V	AH 1m05+5 (Stand 1)
13:50	kogelstoten 2,000kg	Min V	
14:00	verspringen	Pup V	
14:30	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
15:00	hoogspringen	Pup M	AH 1m00+5 (Stand 1)
15:00	verspringen	Min M	
16:00	hoogspringen	Min M	AH 1m10+5 (Stand 1)
16:00	verspringen	Min V	

Datum	21.12.2018
Meetingnr.	19012
Vereniging	AVT
Titel	Kerstavondmeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	18:00
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie	Info
18:00	60m horden 0,762m	Pup M	
18:00	kogelstoten 5,000kg	Sch M	
18:00	verspringen	Pup M	
18:05	60m horden 0,762m	Pup V	
18:10	60m horden 0,762m	Min V	
18:15	60m horden 0,762m	Cad V	
18:20	60m horden 0,762m	Sch V	
18:30	60m horden 0,84m	Min M	
18:30	hoogspringen	Cad M	
18:35	60m horden 0,84m	Sen V	
18:40	60m horden 0,914m	Cad M	
18:45	60m horden 0,914m	Sch M	
18:50	60m horden 0,990m	Jun M	
18:55	60m horden 1,067m	Sen M	
19:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
19:00	verspringen	Min M	
19:10	60 meter	Pup M	
19:20	60 meter	Pup V	
19:30	60 meter	Min M	
19:30	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
19:40	hoogspringen	Cad V	
19:40	60 meter	Min V	
19:50	60 meter	Cad M	Finale: 20:50
20:00	60 meter	Cad V	Finale: 20:55
20:00	verspringen	Pup V	
20:10	60 meter	Sch M	Finale: 21:00
20:15	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
20:15	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
20:20	60 meter	Sch V	Finale: 21:05
20:30	60 meter	Sen M	Finale: 21:10
20:40	60 meter	Sen V	Finale: 21:15
21:00	verspringen	Min V	

Datum	22.12.2018
Meetingnr.	19013
Vereniging	VITA
Titel	Eindejaarsmeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Verantwoordelijke	De Vogelaer Eddy (0476 55 45 57)
Contactgegevens	vita@telenet.be
Startuur	09:30
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inschr.geld Cad+	€2,50/nr.
Inkom	€ 5,00

Uur	Discipline	Categorie
9:30	verspringen	Ben V
9:30	kogelstoten 1,000kg	Ben M
9:30	60m horden 0,762m	Pup V
9:45	60m horden 0,762m	Min V
10:00	60m horden 0,762m	Pup M
10:15	60m horden 0,84m	Min M
10:25	hoogspringen	Min V
10:30	60 meter	Pup V
10:40	kogelstoten 2,000kg	Pup M
10:45	verspringen	Min M
10:50	60 meter	Pup M
11:10	60 meter	Min V
11:35	60 meter	Min M
11:50	1000 meter	Pup M
12:00	verspringen	Pup V
12:00	kogelstoten 2,000kg	Min V
12:10	60 meter	Ben V
12:20	1000 meter	Min M
12:40	60 meter	Ben M
12:50	1000 meter	Pup V
14:00	verspringen	Cad M
14:00	60m horden 0,762m	Cad V
14:00	kogelstoten 6,000kg	Jun M
14:00	kogelstoten 7,260kg	Sen M
14:15	60m horden 0,762m	Sch V
14:25	60m horden 0,84m	Sen V
14:30	hoogspringen	Sen V
14:30	hoogspringen	Sch V
14:35	60m horden 0,990m	Jun M
14:40	60m horden 1,067m	Sen M
14:50	400 meter	Sen M

15:00	kogelstoten 5,000kg	Sch M
15:25	800 meter	Cad V
15:30	verspringen	Cad V
15:30	60 meter	Cad V
15:35	800 meter	Sch V
15:45	800 meter	Sen V
15:55	800 meter	Cad M
16:00	kogelstoten 4,000kg	Sen V
16:00	60 meter	Sch V
16:10	800 meter	Sch M
16:20	60 meter	Cad M
16:50	60 meter	Sch M
17:00	verspringen	Sen M
17:10	1500 meter	Sen M
17:10	60 meter	Sen V
17:15	hoogspringen	Sen M
17:15	kogelstoten 3,000kg	Sch V
17:15	hoogspringen	Sch M
17:15	kogelstoten 3,000kg	Cad V
17:30	60 meter	Sen M
17:45	200 meter	Cad V
18:15	200 meter	Sch V
18:30	kogelstoten 4,000kg	Cad M
18:45	200 meter	Cad M
19:10	200 meter	Sch M
19:40	200 meter	Sen V
20:00	200 meter	Sen M

Datum	22.12.2018
Meetingnr.	19014
Vereniging	VMOL
Titel	Kampenmeeting + PK polsstok Miniemen
Type	Indoor
Meetingsoort	Kampenmeeting Indoor
Locatie	technisch instituut st paulus - kruisven 25, 2400 - Mol
Verantwoordelijke	Van Tongerlo Mia - Bergstraat 4b3 - 2400 Mol (014 31 45 51)
Contactgegevens	vmol@atletiek.be - www.vmol.be
Startuur	09:30
Bijkomende info	Hoog en Pols: M en V springen samen maar in 2 groepen Polsstok: 1 groep aan minimumhoogte, 1 groep AH 2m50 Hoogspringen: 1 groep AH 1m00, 1 groep AH 1m50
Inschrijving	Bedrag
inschr.geld	€1,00/nr.
Prijzentafel	medailles voor podium B/P/M
Deadline Voorinschrijving	15.12.2018
Online inschrijvingen via	www.vmol.be - PK Polsstok Miniemen: via PC Antwerpen tot 15/12/2018

Uur	Discipline	Categorie	Info
9:30	hoogspringen	Ben M	
9:30	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
9:30	polsstokspringen	Min M	
9:30	polsstokspringen	Min V	
10:00	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
10:15	hoogspringen	Ben V	
10:30	kogelstoten 2,000kg	Min V	
11:00	hoogspringen	Pup M	
11:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
11:00	hoogspringen	Min M	
11:30	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
12:00	polsstokspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 2m50
12:15	hoogspringen	Min V	
12:15	hoogspringen	Pup V	
12:30	kogelstoten 3,000kg	Min M	
14:00	kogelstoten 4,000kg	Cad M	
14:00	kogelstoten 4,000kg	Mas M	
14:00	kogel 3,000kg M80+	Mas M	
14:30	hoogspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 1m00
14:50	kogelstoten 5,000kg	Sch M	
14:50	kogelstoten 5,000kg	Mas M	
15:00	polsstokspringen	Vanaf Cad (M+V)	zonder AH
15:40	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
15:40	kogelstoten 7,260kg	Mas M	
15:40	kogelstoten 6,000kg	Mas M	
15:40	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
16:30	kogelstoten 3,000kg	Mas V	
16:30	kogelstoten 2,000kg	Mas V	
16:30	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
16:30	kogelstoten 3,000kg	Cad V	
16:45	hoogspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 1m50
17:20	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
17:20	kogelstoten 4,000kg	Mas V	
17:20	kogelstoten 4,000kg	Jun V	

Datum	26.12.2018
Meetingnr.	19015
Vereniging	RCG
Titel	Open Indoormeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Verantwoordelijke	Chris Dupré - G. Delmeirelaan 6 - 9810 Eke (09 385 58 98 - 0499 70 03 55)
Contactgegevens	rcg@atletiek.be - www.krcgentatletiek.be
Startuur	11:00
inschr.geld	€2,50/nr.
Inkom	€4,00

Uur	Discipline	Categorie
11:00	60m horden 0,762m	Cad V
11:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V
11:00	verspringen	Jun M
11:00	verspringen	Sen M
11:10	60m horden 0,762m	Sch V
11:20	60m horden 0,84m	Jun V
11:20	60m horden 0,84m	Sen V
11:30	60m horden 0,914m	Cad M
11:40	60m horden 0,914m	Sch M
11:50	60m horden 0,990m	Jun M
12:00	60m horden 1,067m	Sen M
12:30	60 meter	Cad V
12:50	60 meter	Cad M
13:00	verspringen	Jun V
13:00	kogelstoten 4,000kg	Cad M
13:00	verspringen	Sen V
13:10	60 meter	Sch V
13:30	60 meter	Sch M
13:50	60 meter	Jun V
13:50	60 meter	Sen V
14:00	hoogspringen	Cad V
14:10	60 meter	Jun M
14:10	60 meter	Sen M
14:30	verspringen	Cad V
14:30	kogelstoten 5,000kg	Sch M
14:40	400 meter	Jun V
14:40	400 meter	Sen V
15:00	400 meter	Sen M
15:00	400 meter	Jun M

15:20	200 meter	Jun V
15:20	200 meter	Sen V
15:50	200 meter	Sen M
15:50	200 meter	Jun M
16:00	kogelstoten 6,000kg	Jun M
16:00	kogelstoten 7,260kg	Sen M
16:20	200 meter	Cad V
16:30	hoogspringen	Cad M
16:30	verspringen	Sch M
16:50	200 meter	Cad M
17:20	200 meter	Sch V
17:30	kogelstoten 4,000kg	Sen V
17:30	kogelstoten 4,000kg	Jun V
17:50	200 meter	Sch M
18:00	verspringen	Sch V
18:30	800 meter	Cad V
18:45	800 meter	Cad M
19:00	800 meter	Sch V
19:15	800 meter	Sch M
19:30	3000 meter	Jun V
19:30	3000 meter	Sen V
19:45	3000 meter	Sen M
19:45	3000 meter	Jun M

Datum	28.12.2018
Meetingnr.	19016
Vereniging	AVT
Titel	Sylvestermeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	17:00
Bijkomende info	6 beste tijden per categorie lopen de finale (Jun-Sen-Mas = 1 finale) Polsstok met voorinschrijvingen via het AVT secretariaat: secretariaatavt@gmail.com (tot 18/12) Minimum hoogte polsstok 1m80
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie	Info
17:00	polsstokspringen	Cad V	
17:00	polsstokspringen	Sch V	
17:00	polsstokspringen	Sen V	
17:00	polsstokspringen	Min M	
17:00	polsstokspringen	Min V	
18:00	hinkstapspringen	Sen V	
18:00	60 meter	Cad V	Finale: 19:10
18:10	60 meter	Cad M	Finale: 19:15
18:20	60 meter	Sch V	Finale: 19:20
18:30	60 meter	Sch M	Finale: 19:25
18:40	60 meter	Sen V	Finale: 19:30
18:40	hinkstapspringen	Sen M	
18:50	60 meter	Sen M	Finale: 19:35
19:30	verspringen	Cad V	
19:30	verspringen	Sch V	
19:30	polsstokspringen	Cad M	
19:30	polsstokspringen	Sen M	
19:30	polsstokspringen	Sch M	
20:30	verspringen	Sch M	
20:30	verspringen	Cad M	

Datum	29.12.2018
Meetingnr.	19017
Vereniging	STAX
Titel	STAX Eindejaarsmeeting 2018
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Contactgegevens	info@stax-ac.be
Startuur	09:30
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inschr.geld Cad+	€2,50/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie	Info
9:30	60 meter	Ben M	
9:30	60 meter	Ben V	
9:30	60 meter	Pup M	
9:30	60 meter	Pup V	
9:30	kogelstoten 3,000kg	Min M	
9:30	verspringen	Min V	
10:00	polstokspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 2m02
10:45	60 meter	Min M	
10:45	60 meter	Min V	
11:00	verspringen	Ben V	
11:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
11:15	60m horden 0,762m	Pup V	
11:15	60m horden 0,762m	Pup M	
11:15	60m horden 0,762m	Min V	
11:15	60m horden 0,84m	Min M	
12:00	150 meter	Min M	
12:00	150 meter	Min V	
12:30	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
12:30	verspringen	Pup V	
13:00	60m horden 0,84m	Mas M60-65	
13:00	60m horden 0,762m	Mas V50-55	
13:00	60m horden 0,762m	Mas M70-75	
13:15	60m horden 0,762m	Cad V	
13:15	60m horden 0,762m	Mas V40-45	
13:15	60m horden 0,762m	Sch V	
13:15	60m horden 0,84m	Jun V	
13:15	60m horden 0,84m	Sen V	
13:15	60m horden 0,84m	Mas V35	
13:15	60m horden 0,914m	Cad M	
13:15	60m horden 0,914m	Mas M50-55	
13:15	60m horden 0,914m	Sch M	
13:15	60m horden 0,990m	Jun M	
13:15	60m horden 0,990m	Mas M35-45	
13:15	60m horden 1,067m	Sen M	
14:00	verspringen	Cad V	
14:00	polstokspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 3m22
14:00	kogelstoten 4,000kg	Cad M	
14:15	60 meter	Jun V	
14:15	60 meter	Sen V	
14:15	60 meter	Mas V	

14:15	60 meter	Jun M	
		Sen M	
		Mas M	
14:15	60 meter	Sch V	
14:15	60 meter	Sch M	
14:15	60 meter	Cad V	
14:15	60 meter	Cad M	
15:30	verspringen	Sch V	
15:30	kogelstoten 5,000kg	Sch M	
16:15	300 meter	Jun V	
		Sen V	
		Mas V	
16:15	300 meter	Jun M	
		Sen M	
		Mas M	
16:15	300 meter	Sch V	
16:15	300 meter	Sch M	
16:15	300 meter	Cad V	
16:15	300 meter	Cad M	
16:45	hoogspringen	Sch V	AH 1m15
16:45	verspringen	Cad M	
16:45	hoogspringen	Cad V	AH 1m15
16:45	kogelstoten 3,000kg	Cad V	
18:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
18:00	verspringen	Sch M	
18:30	1000 meter	Sch V	
18:30	1000 meter	Sch M	
18:30	1000 meter	Cad V	
18:30	1000 meter	Cad M	
19:15	kogelstoten 4,000kg	Jun V	
		Sen V	
		Mas V	
19:15	verspringen	Jun M	
		Sen M	
		Mas M	
19:15	1000 meter	Jun V	
		Sen V	
		Mas V	
19:15	1000 meter	Jun M	
		Sen M	
		Mas M	

Datum	05.01.2019
Meetingnr.	19018
Vereniging	VAL
Titel	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant
Type	Indoor
Meetingsoort	Provinciaal Kampioenschap Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Vorbehouden voor	Atleten uit de provincie Antwerpen en Vlaams-Brabant
Verantwoordelijke	PCA - PCB
Contactgegevens	pcantwerpen@atletiek.be - pcvlaamsbrabant@atletiek.be
Startuur	09:30
Bijkomende info	Max. 2 proeven per atleet! 60m Finale: apart per provincie!
inschr.geld	(verrekend via het PCA en PCB)
Inkom	€5,00
Deadline Voorinschrijving	20/12/2018 om 12u00
Voorinschrijvingen	verplicht via de clubsecretaris

Uur	Discipline	Categorie
9:30	kogelstoten 3,000kg	Cad V
9:30	hinkstapspringen	Cad M
9:30	hinkstapspringen	Sch M
9:40	hoogspringen	Cad V
9:40	polsstokspringen	Cad V
9:40	polsstokspringen	Sch V
9:45	60 meter	Cad V
9:45	60 meter	Sch V
10:15	60 meter	Jun V
10:15	60 meter	Sen V
10:15	hinkstapspringen	Sch V
10:15	hinkstapspringen	Cad V
10:30	60 meter	Cad M
10:30	60 meter	Sch M
11:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V
11:00	hoogspringen	Sch V
11:15	hinkstapspringen	Jun V
11:15	hinkstapspringen	Sen V
11:15	60 meter	Jun M
11:15	60 meter	Sen M
12:00	kogelstoten 4,000kg	Jun V
12:00	polsstokspringen	Jun V
12:00	polsstokspringen	Sen V
12:00	60 meter finale	Cad V
aansl.	60 meter finale	Sch V
aansl.	60 meter finale	Jun V
aansl.	60 meter finale	Sen V
12:15	hinkstapspringen	Jun M
12:15	hinkstapspringen	Sen M
12:25	60 meter finale	Cad M
aansl.	60 meter finale	Sch M
aansl.	60 meter finale	Jun M
aansl.	60 meter finale	Sen M
12:30	hoogspringen	Jun V
12:30	hoogspringen	Sen V
13:00	polsstokspringen	Cad M
13:15	200 meter	Cad V
13:15	200 meter	Sch V
13:15	verspringen	Cad M
13:20	kogelstoten 4,000kg	Sen V
14:20	200 meter	Jun V
14:20	200 meter	Sen V
14:20	kogelstoten 4,000kg	Cad M
14:30	hoogspringen	Cad M
14:30	hoogspringen	Sch M

14:45	200 meter	Cad M
14:45	200 meter	Sch M
14:45	verspringen	Sch M
15:25	200 meter	Jun M
15:25	200 meter	Sen M
15:30	polsstokspringen	Sch M
15:30	polsstokspringen	Jun M
15:30	polsstokspringen	Sen M
16:00	60m horden 0,762m	Cad V
16:00	60m horden 0,762m	Sch V
16:00	kogelstoten 5,000kg	Sch M
16:00	verspringen	Jun M
16:00	verspringen	Sen M
16:25	60m horden 0,84m	Jun V
16:25	60m horden 0,84m	Sen V
16:40	60m horden 0,914m	Cad M
16:40	60m horden 0,914m	Sch M
16:50	60m horden 0,990m	Jun M
16:50	60m horden 1,067m	Sen M
17:00	400 meter	Cad V
17:00	400 meter	Sch V
17:10	hoogspringen	Jun M
17:10	hoogspringen	Sen M
17:20	400 meter	Jun V
17:20	400 meter	Sen V
17:20	verspringen	Cad V
17:30	kogelstoten 6,000kg	Jun M
17:40	400 meter	Cad M
17:40	400 meter	Sch M
18:00	kogelstoten 7,260kg	Sen M
18:10	400 meter	Jun M
18:10	400 meter	Sen M
18:30	800 meter	Cad V
18:30	800 meter	Sch V
18:30	verspringen	Sch V
18:50	800 meter	Jun V
18:50	800 meter	Sen V
19:10	800 meter	Cad M
19:10	800 meter	Sch M
19:30	800 meter	Jun M
19:30	800 meter	Sen M
19:30	verspringen	Jun V
19:30	verspringen	Sen V
20:00	1500 meter	Jun V
20:00	1500 meter	Sen V
20:15	1500 meter	Jun M
20:15	1500 meter	Sen M

Datum	05.01.2019
Meetingnr.	19019
Vereniging	AVT
Titel	PK Indoor Limburg (sprintnrs + kampnrs.)
Type	Indoor
Meetingsoort	Provinciaal Kampioenschap Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Vorbehouden voor	Atleten uit de provincie Limburg
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66) - PCL
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - pclimburg@atletiek.be - www.avtoekomst.be
Startuur	10:00
Bijkomende info	Max. 2 proeven per atleet! (verspreid over de 2 dagen)
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie	Info
10:00	kogelstoten 4,000kg	Cad M	
10:00	hoogspringen	Cad V	
10:00	hoogspringen	Sch V	
10:00	hoogspringen	Sen V	
10:00	hinkstapspringen	Cad V	
10:00	hinkstapspringen	Sch V	
10:00	hinkstapspringen	Sen V	
11:00	hinkstapspringen	Sen M	ook Juniors
11:00	hinkstapspringen	Sch M	
11:00	hinkstapspringen	Cad M	
11:00	kogelstoten 3,000kg	Cad V	
11:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
12:00	hoogspringen	Sch M	
12:00	hoogspringen	Sen M	ook Juniors
12:00	hoogspringen	Cad M	
12:15	kogelstoten 5,000kg	Sch M	
13:00	verspringen	Sch V	
13:00	verspringen	Sen V	ook Juniors
14:00	verspringen	Sch M	
14:00	verspringen	Cad M	
14:00	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
14:00	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
14:00	60 meter	Cad V	Finale: 16:15
14:10	60 meter	Cad M	Finale: 16:20
14:20	60 meter	Sch V	Finale: 16:25
14:30	60 meter	Sch M	Finale: 16:30
14:40	60 meter	Sen V	Finale: 16:35
14:50	60 meter	Sen M	Finale: 16:40
15:00	60m horden 0,762m	Cad V	
15:00	verspringen	Cad V	
15:10	60m horden 0,762m	Sch V	
15:10	kogelstoten 4,000kg	Sen V	ook Juniors
15:20	60m horden 0,84m	Sen V	
15:30	60m horden 0,914m	Cad M	
15:40	60m horden 0,914m	Sch M	
15:50	60m horden 0,990m	Jun M	
16:00	60m horden 1,067m	Sen M	
16:00	verspringen	Sen M	ook Juniors

Datum	06.01.2019
Meetingnr.	19020
Vereniging	VAL
Titel	PK Indoor Oost- en West-Vlaanderen en Limburg
Type	Indoor
Meetingsoort	Provinciaal Kampioenschap Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Vorbehouden voor	Atleten uit de provincie Oost-Vl., West-Vl. En Limburg (enkel loopnrs. vanaf 200m)
Verantwoordelijke	PCO - PCW - PCL
Contactgegevens	pcoostvlaanderen@atletiek.be - pcwestvlaanderen@atletiek.be - pclimburg@atletiek.be
Startuur	09:00
Bijkomende info	Max. 2 proeven per atleet! (PK Limburg: verspreid over de 2 dagen)
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie	Info
9:00	hinkstapspringen	Sen V	
9:00	hinkstapspringen	Cad V	
9:00	polsstokspringen	Cad V	
9:00	hoogspringen	Sch M	
9:00	hinkstapspringen	Sch V	
9:00	hinkstapspringen	Jun V	
10:00	60m horden 0,84m	Jun V	
10:00	hinkstapspringen	Sch M	
10:00	60m horden 0,762m	Sch V	
10:00	hinkstapspringen	Cad M	
10:00	kogelstoten 4,000kg	Cad M	
10:00	60m horden 0,762m	Cad V	
10:00	60m horden 0,84m	Sen V	
10:20	60m horden 1,067m	Sen M	
10:20	60m horden 0,914m	Cad M	
10:20	60m horden 0,914m	Sch M	
10:20	60m horden 0,990m	Jun M	
10:30	hoogspringen	Sen V	
10:30	hoogspringen	Jun V	
10:40	60 meter	Cad M	Finale om 13:15
10:40	60 meter	Cad V	Finale om 13:15
11:00	polsstokspringen	Sen V	
11:00	hinkstapspringen	Sen M	
11:00	polsstokspringen	Sch V	
11:00	hinkstapspringen	Jun M	
11:00	kogelstoten 5,000kg	Sch M	
11:00	polsstokspringen	Jun V	
11:20	60 meter	Sch V	Finale om 13:15
11:20	60 meter	Sch M	Finale om 13:15
11:50	60 meter	Jun V	Finale om 13:50
11:50	60 meter	Jun M	Finale om 13:50
11:50	60 meter	Sen V	Finale om 13:50
11:50	60 meter	Sen M	Finale om 13:50
12:00	hoogspringen	Sch V	
12:00	hoogspringen	Cad V	
12:30	verspringen	Jun M	
12:30	verspringen	Sen M	
13:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
13:30	polsstokspringen	Sch M	

13:30	polsstokspringen	Cad M	
14:00	hoogspringen	Cad M	
14:00	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
14:00	verspringen	Cad V	
14:00	kogelstoten 4,000kg	Jun V	
14:30	200 meter	Cad M	
14:30	200 meter	Cad V	
15:00	verspringen	Sch V	
15:15	200 meter	Sch M	
15:15	200 meter	Sch V	
15:30	kogelstoten 3,000kg	Cad V	
15:30	polsstokspringen	Jun M	
15:30	polsstokspringen	Sen M	
16:00	200 meter	Sen V	
16:00	200 meter	Sen M	
16:00	200 meter	Jun M	
16:00	verspringen	Sch M	
16:00	200 meter	Jun V	
16:30	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
16:30	hoogspringen	Jun M	
16:30	hoogspringen	Sen M	
16:45	800 meter	Cad M	
16:45	800 meter	Sch M	
16:45	800 meter	Sch V	
16:45	800 meter	Cad V	
17:00	verspringen	Sen V	
17:00	verspringen	Jun V	
17:15	800 meter	Jun V	
17:15	800 meter	Sen V	
17:15	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
17:15	800 meter	Sen M	
17:15	800 meter	Jun M	
17:45	400 meter	Sch M	
17:45	400 meter	Sch V	
17:45	400 meter	Cad M	
17:45	400 meter	Cad V	
18:00	verspringen	Cad M	
18:30	400 meter	Sen M	
18:30	400 meter	Sen V	
18:30	400 meter	Jun M	
18:30	400 meter	Jun V	
19:00	1500 meter	Jun V	
19:00	1500 meter	Sen V	
19:10	1500 meter	Sen M	
19:10	1500 meter	Jun M	

Datum	12.01.2019
Meetingnr.	19021
Vereniging	VS
Titel	VS Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Contactgegevens	vs@atletiek.be
Startuur	09:30
Bijkomende info	- 300m enkel op uitnodiging - er wordt gelijktijdig gelopen in de rechte lijn en op de 200m baan - de theoretisch snelste reeksen lopen eerst
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inschr.geld Cad+	€2,50/nr.
Inkom	€ 4,00

Uur	Discipline	Categorie
9:30	60 meter	Min M
9:35	kogelstoten 2,000kg	Pup M
9:40	verspringen	Pup V
9:50	60 meter	Min V
10:15	60 meter	Ben M
10:30	60 meter	Ben V
10:50	60 meter	Pup M
11:05	kogelstoten 3,000kg	Min M
11:10	60 meter	Pup V
11:10	verspringen	Min V
11:35	4 x 200 meter	Ben M
11:50	4 x 200 meter	Ben V
12:05	4 x 200 meter	Pup M
12:20	4 x 200 meter	Pup V
12:35	4 x 200 meter	Min M
12:50	4 x 200 meter	Min V
13:00	verspringen	Sch M
13:05	kogelstoten 4,000kg	Cad M
13:15	polsstokspringen	Cad M
13:15	polsstokspringen	Cad V
13:15	polsstokspringen	Sch M
13:15	polsstokspringen	Sch V
13:15	polsstokspringen	Sen M
13:15	polsstokspringen	Sen V
13:30	60 meter	Cad V
14:00	60 meter	Cad M
14:15	verspringen	Sen V
14:20	kogelstoten 4,000kg	Sen V
14:30	60 meter	Sch V
14:30	300 meter (op uitn.)	Sen M
14:35	300 meter (op uitn.)	Sen V
14:45	200 meter	Cad V
15:00	60 meter	Sch M
15:15	200 meter	Cad M
15:30	verspringen	Sen M
15:35	kogelstoten 6,000kg	Jun M

15:45	60 meter	Sen V
15:45	200 meter	Sch V
16:15	200 meter	Sch M
16:30	60 meter	Sen M
16:30	kogelstoten 7,260kg	Sen M
16:45	verspringen	Sch V
17:00	200 meter	Sen V
17:30	kogelstoten 5,000kg	Sch M
17:45	200 meter	Sen M
18:15	verspringen	Cad M
18:30	60m horden 0,762m	Cad V
18:30	60m horden 0,762m	Sch V
18:30	60m horden 0,84m	Sen V
18:45	kogelstoten 3,000kg	Cad V
18:55	800 meter	Cad V
18:55	800 meter	Sch V
18:55	800 meter	Sen V
19:15	60m horden 0,914m	Cad M
19:15	60m horden 0,914m	Sch M
19:15	60m horden 0,990m	Jun M
19:15	60m horden 1,067m	Sen M
19:40	800 meter	Cad M
19:40	800 meter	Sch M
19:40	800 meter	Sen M
19:45	verspringen	Cad V
20:05	kogelstoten 3,000kg	Sch V
20:25	4 x 200 meter	A.C. V
20:40	4 x 200 meter	A.C. M

Datum	13.01.2019
Meetingnr.	19022
Vereniging	HAKI
Titel	Superkrack 4 - Express 3 - G Recrea
Type	Indoor
Meetingsoort	Bijzondere Meeting Indoor
Locatie	Sportschuur Fort 8 - Hoofdfrontweg 9, 2660 - Hoboken (Antwerpen)
Verantwoordelijke	Leo D'Heu - Louisalei 69 - 2660 Hoboken (0489 18 94 19)
Contactgegevens	ar.impuls@pandora.be - www.haki-team.be
Startuur	14:00
Voorprogramma	10:00 B/P/M + G-Recrea
Bijkomende info	Proeven AMH/G-Recrea vanaf 11u00 60m - 20-21 60m - FYS 60m - G Ver - G Vortex - G Kogel - 20-21
inschr.geld BPM	€1,50
Inschr.geld Cad+	€2,50/nr. (voorinschr.) - €5,00/nr. (daginschr.)
Prijzentafel	prijzengeld 60m finales vanaf Cad B/P/M - medailles podium 60m finales
Deadline Voorinschrijving	07.01.2019
Online inschrijvingen via	http://www.haki-team.be

Uur	Discipline	Categorie	Info
10:00	60 meter	Ben V	
10:00	verspringen	Ben V	
10:00	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
10:00	hoogspringen	Min V	AH 1m10 (Stand 1)
10:00	hoogspringen	Cad M	AH 1m30+5
10:10	60 meter	Min V	
10:20	60 meter	Pup V	
10:30	60 meter	Pup M	
10:40	60 meter	Ben M	
10:50	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
10:50	60 meter	Min M	
11:00	verspringen	Ben M	
11:40	kogelstoten 3,000kg	Min M	
14:00	verspringen	Cad V	
14:00	hoogspringen	Sch M	AH 1m30+5
14:00	verspringen	Sch V	
14:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
14:00	60 meter	Sen M	
14:00	hoogspringen	Sen M	AH 1m30+5
14:00	verspringen	Sen V	
14:15	60 meter	Cad M	
14:30	60 meter	Sch M	
14:45	60 meter	Sch V	
15:00	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
15:00	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
15:00	60 meter	Cad V	
15:15	60 meter	Sen V	
15:30	verspringen	Sen M	
15:30	verspringen	Sch M	
15:30	60m horden 0,914m	Cad M	
15:30	verspringen	Cad M	
15:40	60m horden 0,914m	Sch M	
15:45	hoogspringen	Sch V	AH 1m20+5
15:45	hoogspringen	Cad V	AH 1m20+5
15:45	hoogspringen	Sen V	AH 1m20+5
15:50	60m horden 0,990m	Jun M	
16:00	60m horden 1,067m	Sen M	
16:00	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
16:10	60m horden 0,84m	Sen V	
16:20	60m horden 0,762m	Sch V	
16:30	60m horden 0,762m	Cad V	

Datum	19.01.2019
Meetingnr.	19023
Vereniging	LBFA
Titel	Kampioenschap LBFA Cad/Sch Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	LBFA Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Bijkomende info	Meer info via de website van LBFA

Datum	20.01.2019
Meetingnr.	19024
Vereniging	VAL
Titel	KVV Cad/Sch Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	KVV Cad/Sch Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	09:30
inschr.geld	€2,00/nr. (verrekend via clubrek.)
Inkom	€5,00
Deadline Voorinschrijving	maandag 14 januari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Datum	26.01.2019
Meetingnr.	19025
Vereniging	LBFA
Titel	Kampioenschap LBFA A.C. Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	LBFA Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Bijkomende info	Meer info via de website van LBFA

Tijdschema via <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/indoor-piste>

Datum	26.01.2019
Meetingnr.	19026
Vereniging	VAL
Titel	KVV snelwandelen Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	KVV Snelwandelen Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Bijkomende info	ter gelegenheid van het LBFA-kampioenschap A.C. Indoor
inschr.geld	€2,00/nr. (verrekend via clubrek.)
Deadline Voorinschrijving	maandag 21 januari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Datum	27.01.2019
Meetingnr.	19027
Vereniging	VAL
Titel	KVV A.C. Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	KVV A.C. Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	13:00
inschr.geld	€2,00/nr. (verrekend via clubrek.)
Inkom	€5,00
Deadline Voorinschrijving	maandag 21 januari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Tijdschema via <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/indoor-piste>

Datum	27.01.2019
Meetingnr.	19028
Vereniging	HAKI
Titel	Superkrack 5-Express 4
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Sportschuur Fort 8 - Hoofdfrontweg 9, 2660 - Hoboken (Antwerpen)
Verantwoordelijke	Leo D'Heu - Fort 8 - 2660 Hoboken (0489 18 94 19)
Contactgegevens	ar.impuls@pandora.be
Startuur	13:00
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inschr.geld Cad+	€2,50/nr.

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:00	60 meter	Cad M	
13:00	hoogspringen	Min M	AH 1M05+5
13:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
13:00	verspringen	Pup M	
13:15	60 meter	Cad V	
13:30	60 meter	Pup V	
13:45	60 meter	Pup M	
14:00	60 meter	Ben V	
14:00	verspringen	Pup V	
14:00	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
14:15	60 meter	Min M	
14:30	60 meter	Min V	
14:45	hoogspringen	Min V	AH 1M05+5
15:00	kogelstoten 2,000kg	Min V	
15:00	60m horden 0,762m	Pup M	
15:00	verspringen	Cad V	
15:15	60m horden 0,762m	Pup V	
15:30	60m horden 0,762m	Min V	
15:45	60m horden 0,762m	Cad V	
15:50	verspringen	Cad M	
16:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
16:00	60m horden 0,84m	Min M	
16:15	60m horden 0,914m	Cad M	
16:30	60 meter	Sch V	
16:40	verspringen	Sch V	
16:40	verspringen	Sen V	
16:40	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
16:45	60 meter	Sen V	
17:00	60 meter	Sch M	
17:15	60 meter	Sen M	
17:30	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
17:30	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
17:30	verspringen	Sch M	
14:45	60 meter	Ben M	
17:30	verspringen	Sen M	

Datum	30.01.2019
Meetingnr.	19029
Vereniging	VAL
Titel	MOEV - Vlaams Kampioenschap Miniemen
Type	Indoor
Meetingsoort	Bijzondere Meeting Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Bijkomende info	Voor zowel aangesloten als niet-aangesloten atleten. Verplicht inschrijven via de school! Miniemen Moev: °05-06
Startuur	13:30

Uur	Discipline	Categorie
13:30	60 meter	Min V
13:30	60 meter	Min M
13:30	kogelstoten 2,000kg (A)	Min V
13:30	verspringen (A-reeks)	Min M
14:15	hoogspringen	Min V
14:15	kogelstoten 2,000kg (B)	Min V
14:15	verspringen (B-reeks)	Min M
14:30	200 meter	Min V
14:30	200 meter	Min M
15:00	kogelstoten 3,000kg (A)	Min M
15:00	verspringen (A-reeks)	Min V
15:30	800 meter	Min V
15:30	800 meter	Min M
15:30	hoogspringen	Min M
15:45	kogelstoten 3,000kg (B)	Min M
15:45	verspringen (B-reeks)	Min V
16:30	60 meter finale	Min V
16:30	60 meter finale	Min M

* aangepaste SVS-gewichten

Datum	02.02.2019
Meetingnr.	19030
Vereniging	KBAB
Titel	BK Meerkampen Indoor + VAL + LBFA
Type	Indoor
Meetingsoort	BK Meerkampen Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	09:30
inschr.geld	€5,00/meerkamp
Inkom	Gratis
Deadline Voorinschrijving	maandag 28 januari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Tijdschema via <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/indoor-piste>

Datum	03.02.2019
Meetingnr.	19031
Vereniging	KBAB
Titel	BK Meerkampen Indoor + VAL + LBFA
Type	Indoor
Meetingsoort	BK Meerkampen Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	09:30
inschr.geld	€5,00/meerkamp
Inkom	Gratis
Deadline Voorinschrijving	maandag 28 januari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Tijdschema via <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/indoor-piste>

Datum	03.02.2019
Meetingnr.	19032
Vereniging	AVT
Titel	Open meeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	14:00
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie	Info
14:00	60 meter	Cad V	Finale: 15:55
14:00	hinkstapspringen	Cad V	
14:00	hinkstapspringen	Sch V	
14:00	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
14:00	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
14:15	60 meter	Cad M	Finale: 16:00
14:30	60 meter	Sch V	Finale: 16:05
14:45	60 meter	Sch M	Finale: 16:10
14:45	kogelstoten 3,000kg	Cad V	
14:45	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
14:45	hinkstapspringen	Sch M	
14:45	hinkstapspringen	Cad M	
15:00	60 meter	Sen V	Finale: 16:15
15:15	60 meter	Sen M	Finale: 16:20
15:25	60m horden 0,762m	Cad V	
15:30	verspringen	Sen V	
15:30	60m horden 0,762m	Sch V	
15:30	kogelstoten 5,000kg	Mas M	
15:40	60m horden 0,914m	Cad M	
15:45	60m horden 0,914m	Sch M	
16:15	verspringen	Sen M	

Datum	06.02.2019
Meetingnr.	19033
Vereniging	VAL
Titel	MOEV - Vlaams Kampioenschap Cad/Sch/Jun
Type	Indoor
Meetingsoort	Bijzondere Meeting Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Bijkomende info	Voor zowel aangesloten als niet-aangesloten atleten. Verplicht inschrijven via de school! Cadetten Moev: °03-04, Scholieren Moev: °00-01-02, Junioren Moev: °99 en ouder
Startuur	13:30

Uur	Discipline	Categorie
13:30	60 meter	Cad V
13:30	60 meter	Cad M
13:30	60 meter	Sch V
13:30	60 meter	Jun V
13:30	60 meter	Sch M
13:30	60 meter	Jun M
13:30	kogelstoten 4,000kg	Cad M
13:30	verspringen	Sch M
13:30	verspringen	Jun M
13:30	hoogspringen	Cad V
13:30	hoogspringen	Sch V
13:30	hoogspringen	Jun V
14:20	kogelstoten 5,000kg	Sch M
14:20	kogelstoten 6,000kg	Jun M
14:30	verspringen	Cad M
15:00	200 meter	Cad V
15:00	200 meter	Cad M
15:00	200 meter	Sch V
15:00	200 meter	Jun V
15:00	200 meter	Sch M
15:00	200 meter	Jun M
15:15	kogelstoten 3,000kg	Cad V
15:30	verspringen	Sch V
15:30	verspringen	Jun V
15:30	hoogspringen	Cad M
15:30	hoogspringen	Sch M
15:30	hoogspringen	Jun M
16:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V
16:00	kogelstoten 4,000kg	Jun V
16:15	verspringen	Cad V
17:00	60 meter finale	Cad V
17:00	60 meter finale	Cad M
17:00	60 meter finale	Sch V
17:00	60 meter finale	Jun V
17:00	60 meter finale	Sch M
17:00	60 meter finale	Jun M
17:15	800 meter	Cad V
17:15	800 meter	Cad M
17:50	1500 meter	Sch V
17:50	1500 meter	Jun V
17:50	1500 meter	Sch M
17:50	1500 meter	Jun M

Datum	09.02.2019
Meetingnr.	19034
Vereniging	RCT
Titel	RCT Open Meeting met Jeugd
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Houtenveld Hal 1 - Sporthalstraat 14, 3300 - Tienen
Verantwoordelijke	Steve Bruers (0479 21 92 92)
Contactgegevens	steve.bruers@skynet.be
Startuur	10:30
inschr.geld BPM	€1,00/nr.
Inschr.geld Cad+	€2,00/nr.
Inkom	Gratis

Uur	Discipline	Categorie	Info
10:30	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
10:30	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
10:30	hoogspringen	Pup M	Hoog stand 1
10:30	hoogspringen	Pup V	Hoog stand 1
10:30	polststokspringen	Min M	
10:30	polststokspringen	Min V	
11:15	kogelstoten 2,000kg	Min V	
11:15	hoogspringen	Ben V	Hoog stand 2
11:15	hoogspringen	Ben M	Hoog stand 2
11:45	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
11:45	hoogspringen	Min M	Hoog stand 1
11:45	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
11:45	hoogspringen	Min V	Hoog stand 1
12:30	polststokspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 1m83
12:30	kogelstoten 3,000kg	Min M	
12:30	hoogspringen	Cad M	Hoog stand 1
12:30	hoogspringen	Sch M	Hoog stand 1
13:00	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
13:00	kogelstoten 3,000kg	Cad V	
13:00	kogel 3,000kg M80+	Mas M	
13:00	kogelstoten 3,000kg	Mas V	
13:30	kogelstoten 4,000kg	Mas V	
13:30	kogelstoten 4,000kg	Mas M	
13:30	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
13:30	kogelstoten 4,000kg	Cad M	
13:30	hoogspringen	Cad V	Hoog stand 1
13:30	hoogspringen	Sch V	Hoog stand 1
13:30	kogelstoten 4,000kg	Jun V	
14:30	polststokspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 2m53
14:30	hoogspringen	Jun V	Hoog stand 1
14:30	hoogspringen	Sen V	Hoog stand 1
14:30	kogelstoten 5,000kg	Sch M	
14:30	hoogspringen	Mas V	Hoog stand 1
14:30	kogelstoten 5,000kg	Mas M	
15:15	kogelstoten 6,000kg	Mas M	
15:15	hoogspringen	Mas M	Hoog stand 1
15:15	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
15:15	hoogspringen	Sen M	Hoog stand 1
15:15	hoogspringen	Jun M	Hoog stand 1
16:00	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
16:00	kogelstoten 7,260kg	Mas M	
16:30	polststokspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 3m23
16:45	kogelstoten 2,000kg	Mas V	

Datum	09.02.2019
Meetingnr.	19035
Vereniging	EA
Titel	IFAM indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Verantwoordelijke	Kim Barbé (0032 479 02 02 33)
Contactgegevens	leden@ifam.be - www.ifam.be
Startuur	15:30
inschr.geld	€5,00/nr.
Inkom	€8,00 (VVK) - €10,00 (ADK)
Deadline Voorinschrijving	02.02.2019
Online inschrijvingen via	www.ifam.be

programma via www.ifam.be

Datum	09.02.2019
Meetingnr.	19036
Vereniging	VAL
Titel	BK 4x200 Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	BK 4X200 Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Bijkomende info	Ter gelegenheid van de IFAM indoor
inschr.geld	€5,00/ploeg (verrekend via clubrek.)
Deadline Voorinschrijving	maandag 4 februari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

programma via www.ifam.be

Datum	10.02.2019
Meetingnr.	19037
Vereniging	ALVA
Titel	Indoor Kids' Athletics
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Sportcomplex Schotte - Kapellekensbaan 8, 9320 - Erembodegem (Aalst)
Verantwoordelijke	Jill De Brouwer - Langestraat 16D - 9420 Erpe-Mere (0498 20 62 96)
Contactgegevens	debrouwerjill@hotmail.com - www.atletieklandvanaalst.be
Startuur	14:00
Bijkomende info	Kids' Athletics voor Kangoeroes, Benjamins en Pupillen. Aanmelden/inschrijven van 13u15 tot 13u45.
inschr.geld BPM	€2,00/atleet
Inkom	€4,00
Prijzentafel	Medaille voor elke deelnemer
Online inschrijvingen via	www.atletieklandvanaalst.be

Uur	Discipline	Categorie
14:00	Kids Athletics	Kan V
aansl.	Kids Athletics	Kan M
	Kids Athletics	Ben V
	Kids Athletics	Ben M
	Kids Athletics	Pup V
	Kids Athletics	Pup M

Datum	10.02.2019
Meetingnr.	19038
Vereniging	AVT
Titel	Provinciaal Kampioenschap B/P/M
Type	Indoor
Meetingsoort	Provinciaal Kampioenschap Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	13:30
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie
13:30	hoogspringen	Ben V
13:30	hoogspringen	Ben M
13:30	hoogspringen	Pup V
13:30	kogelstoten 2,000kg	Min V
13:30	verspringen	Min M
14:20	60m horden 0,762m	Pup V
14:25	verspringen	Pup V
14:30	kogelstoten 1,000kg	Ben V
14:30	60m horden 0,762m	Pup M
14:40	60m horden 0,762m	Min V
14:50	60m horden 0,84m	Min M
15:00	60 meter	Ben V
15:00	hoogspringen	Min V
15:00	hoogspringen	Ben M
15:15	verspringen	Ben V
15:15	kogelstoten 3,000kg	Min M
15:15	60 meter	Ben M
15:30	60 meter	Pup V
15:45	60 meter	Pup M
16:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M
16:00	60 meter	Min V
16:00	verspringen	Pup M
16:15	60 meter	Min M
16:30	hoogspringen	Pup M
16:45	verspringen	Ben M
16:45	kogelstoten 2,000kg	Pup V
17:30	kogelstoten 2,000kg	Pup M
17:30	verspringen	Min V
17:30	hoogspringen	Min M

Datum	10.02.2019
Meetingnr.	19039
Vereniging	RCG
Titel	Open Indoormeeting Jeugd
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Verantwoordelijke	Chris Dupré - G. Delmeirelaan 6 - 9810 Eke (09 385 58 98 - 0499 70 03 55)
Contactgegevens	rcg@atletiek.be - www.krcgentatletiek.be
Startuur	13:00
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie
13:15	60m horden 0,762m	Min V
13:00	60m horden 0,84m	Min M
13:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M
13:00	verspringen	Ben V
13:30	60m horden 0,762m	Pup V
13:30	hoogspringen	Min M
13:45	60m horden 0,762m	Pup M
14:00	verspringen	Pup M
14:00	kogelstoten 2,000kg	Pup V
14:30	60 meter	Ben V
14:50	60 meter	Ben M
15:00	kogelstoten 1,000kg	Ben V
15:00	verspringen	Pup V
15:00	hoogspringen	Min V
15:10	60 meter	Min V
15:30	60 meter	Min M
15:50	60 meter	Pup V
16:00	kogelstoten 2,000kg	Pup M
16:00	verspringen	Ben M
16:10	60 meter	Pup M
16:45	150 meter	Min V
17:00	verspringen	Min V
17:00	kogelstoten 3,000kg	Min M
17:05	150 meter	Min M
17:25	1000 meter	Pup V
17:45	1000 meter	Pup M
18:05	1000 meter	Min V
18:25	1000 meter	Min M

Datum	16.02.2019
Meetingnr.	19040
Vereniging	KAAG
Titel	Buffalo-aflossingswedstrijden
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Verantwoordelijke	Timmermans Sofie - Kastijdestraat 11 - 9820 Merelbeke (09 362 21 85)
Contactgegevens	sofie.timmermans@fulladsl.be
Startuur	13:00
inschr.geld	€1,50/nr. - €1,50/aflossing
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie
13:00	polstokspringen	Cad V
13:00	polstokspringen	Sch V
13:00	60 meter	Ben V
13:00	verspringen	Min M
13:00	kogelstoten 2,000kg	Min V
13:20	60 meter	Ben M
13:40	60 meter	Pup V
14:05	60 meter	Pup M
14:30	kogelstoten 1,000kg	Ben V
14:30	verspringen	Ben M
14:30	60 meter	Min V
14:50	60 meter	Min M
15:00	polstokspringen	Cad M
15:00	polstokspringen	Sch M
15:10	60 meter	Cad V
15:30	60 meter	Cad M
15:50	60 meter	Sch V
15:50	kogelstoten 2,000kg	Pup M
15:50	verspringen	Pup V
16:10	60 meter	Sch M
16:30	4 x 200 meter	Ben V
16:45	4 x 200 meter	Ben M
17:00	4 x 200 meter	Cad V
17:00	kogelstoten 3,000kg	Min M
17:00	verspringen	Min V
17:15	4 x 200 meter	Cad M
17:30	4 x 200 meter	Sch V
17:45	4 x 200 meter	Sch M
18:00	4 x 200 meter	Pup V
18:15	4 x 200 meter	Pup M
18:30	4 x 200 meter	Min V
18:45	4 x 200 meter	Min M

Datum	17.02.2019
Meetingnr.	19041
Vereniging	HAKI
Titel	Nationaal criterium Superkrack 6
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Sportschuur Fort 8 - Hoofdfrontweg 9, 2660 - Hoboken (Antwerpen)
Vorbehouden voor	
Verantwoordelijke	Leo D'Heu - Fort 8 - 2660 Hoboken (0489 18 94 19)
Contactgegevens	ar.impuls@telenet.be - www.haki-team.be
Startuur	13:00
inschr.geld BPM	€2,00/nr.

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:00	hoogspringen	Ben M	AH 70cm+5 (Stand 2)
13:00	verspringen	Ben V	
13:00	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
13:00	60 meter	Min M	
13:10	60 meter	Min V	
13:20	hoogspringen	Min M	AH 1m10+5 (Stand 1)
13:20	60 meter	Pup V	
13:30	60 meter	Pup M	
13:50	kogelstoten 2,000kg	Min V	
14:00	verspringen	Pup M	
14:00	60 meter	Ben V	
14:10	hoogspringen	Ben V	AH 70cm+5 (Stand 2)
14:10	60 meter	Ben M	
14:30	60m horden 0,84m	Min M	
14:30	hoogspringen	Min V	AH 1m05+5 (Stand 1)
14:40	60m horden 0,762m	Min V	
14:40	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
14:50	60m horden 0,762m	Pup V	
15:00	60m horden 0,762m	Pup M	
15:00	verspringen	Pup V	
15:30	hoogspringen	Pup V	AH 1m00+5 (Stand 1)
15:30	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
16:00	verspringen	Ben M	
16:00	hoogspringen	Pup M	AH 1m00+5 (Stand 1)
16:20	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
17:00	verspringen	Min V	
17:00	verspringen	Min M	
17:10	kogelstoten 3,000kg	Min M	

Datum	17.02.2019
Meetingnr.	19042
Vereniging	KBAB
Titel	BK A.C. Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	BK A.C. Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	12:00
inschr.geld	€2,00/nr. (verrekend via clubrek.)
Inkom	€7,00
Deadline Voorinschrijving	maandag 11 februari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Datum	23.02.2019
Meetingnr.	19043
Vereniging	EA
Titel	14de Aalsterse indoormeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Verantwoordelijke	Jos Jacobs (0486 26 30 00)
Contactgegevens	secretaris@eendrachtaalst.be - eendrachtaalst.be
Startuur	09:30
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inschr.geld Cad+	€2,50/nr.
Inkom	€ 5,00

Tijdschema via <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/indoor-piste>

Uur	Discipline	Categorie	Info
9:30	60 meter	Ben V	
9:30	verspringen	Min V	
9:40	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
9:50	60 meter	Ben M	
10:00	hoogspringen	Min M	
10:10	60 meter	Pup V	
10:30	60 meter	Pup M	
10:40	verspringen	Pup V	
10:50	60 meter	Min V	
11:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
11:10	60 meter	Min M	
11:30	1000 meter	Pup V	
12:00	1000 meter	Pup M	
12:00	verspringen	Ben V	
12:30	150 meter	Min V	
13:00	150 meter	Min M	
13:00	polstokspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 2m20
13:20	hoogspringen	Sen V	
13:20	hoogspringen	Sch V	
13:20	kogelstoten 4,000kg	Cad M	
13:20	hoogspringen	Cad V	
13:20	verspringen	Sch M	
14:00	60 meter	Cad V	
14:00	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
14:20	60 meter	Cad M	
14:40	verspringen	Cad M	
14:40	60 meter	Sch V	

15:00	60 meter	Sch M	
15:20	kogelstoten 3,000kg	Cad V	
15:20	kogelstoten 3,000kg	Sch V	
15:20	60 meter	Sen V	
15:50	60 meter	Sen M	
16:00	polsstokspringen	Vanaf Cad (M+V)	AH 3m30
16:10	verspringen	Sen V	
16:10	verspringen	Sch V	
16:20	hoogspringen	Sen M	
16:20	hoogspringen	Sch M	
16:20	hoogspringen	Cad M	
16:20	1000 meter	Cad V	
16:30	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
16:30	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
16:40	1000 meter	Cad M	
16:50	1000 meter	Sch V	
17:00	1000 meter	Sch M	
17:10	1000 meter	Sen V	
17:20	1000 meter	Sen M	
17:40	verspringen	Sen M	
17:40	300 meter	Cad V	
18:10	kogelstoten 5,000kg	Sch M	
18:30	300 meter	Cad M	
18:40	300 meter	Sch V	
19:10	300 meter	Sch M	
19:40	300 meter	Sen V	
20:10	300 meter	Sen M	

Datum	23.02.2019
Meetingnr.	19044
Vereniging	ACHL
Titel	Gesloten Indoor Jeugdmeeting
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Sport Vlaanderen Herentals - Vorselaarsebaan 60, 2200 - Herentals
Vorbehouden voor	ACHL, ATAC, ARAC, GEEL, ROBA, BRAB, VMOL
Verantwoordelijke	Guido Wuyts (0477474408)
Contactgegevens	achl@val.be - www.acherentals.be
Startuur	13:30
inschr.geld	€2,00/atleet
Inkom	gratis

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:30	50 meter	Ben M	
13:30	50 meter	Ben V	
13:30	hoogspringen	Pup M	S1
13:30	kogelstoten 2,000kg	Pup V	S1
13:30	verspringen	Min M	
13:30	hoogspringen	Min V	S2
14:20	kogelstoten 1,000kg	Ben V	S2
14:20	verspringen	Ben M	
14:20	50m horden 0,762m	Pup V	
14:20	50m horden 0,84m	Min M	
15:10	50m horden 0,762m	Min V	
15:10	kogelstoten 1,000kg	Ben M	S1
15:10	verspringen	Ben V	
15:10	hoogspringen	Pup V	S1
15:10	50m horden 0,762m	Pup M	
15:10	hoogspringen	Min M	S2
15:40	kogelstoten 2,000kg	Pup M	S2
16:00	kogelstoten 2,000kg	Min V	S1
16:50	verspringen	Min V	
16:50	kogelstoten 3,000kg	Min M	S2

Datum	23.02.2019
Meetingnr.	19045
Vereniging	AVT
Titel	Open meeting met jeugd
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	18:00
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie	Info
18:00	60 meter	Pup V	
18:00	hoogspringen	Pup V	
18:00	verspringen	Pup M	
18:10	60 meter	Pup M	
18:20	60 meter	Min V	
18:30	60 meter	Min M	
18:40	60 meter	Cad V	Finale: 20:45
18:50	60 meter	Cad M	Finale: 20:48
19:00	60 meter	Sch V	Finale: 20:51
19:00	verspringen	Min V	
19:00	hoogspringen	Min M	
19:10	60 meter	Sch M	Finale: 20:54
19:20	60 meter	Sen V	Finale: 20:57
19:30	60 meter	Sen M	Finale: 21:00
19:45	60m horden 0,762m	Pup V	
19:50	60m horden 0,762m	Pup M	
19:55	60m horden 0,762m	Cad V	
20:00	60m horden 0,762m	Sch V	
20:00	verspringen	Cad M	
20:00	hoogspringen	Cad V	
20:00	hoogspringen	Sch V	
20:00	hoogspringen	Sen V	
20:05	60m horden 0,762m	Min V	
20:10	60m horden 0,84m	Min M	
20:15	60m horden 0,84m	Sen V	
20:20	60m horden 0,914m	Cad M	
20:25	60m horden 0,914m	Sch M	
20:30	60m horden 0,990m	Jun M	
20:35	60m horden 1,067m	Sen M	
20:45	verspringen	Sch M	
20:45	verspringen	Sen M	

Datum	02.03.2019
Meetingnr.	19046
Vereniging	KBAB
Titel	BK Jun/Bel Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	BK Jun/Bel Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	09:30
inschr.geld	€2,00/nr. (verrekend via clubrek.)
Inkom	€5,00
Deadline Voorinschrijving	maandag 25 februari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Tijdschema via <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/indoor-piste>

Datum	03.03.2019
Meetingnr.	19047
Vereniging	KBAB
Titel	BK Cad/Sch Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	BK Cad/Sch Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	09:30
inschr.geld	€2,00/nr. (verrekend via clubrek.)
Inkom	€5,00
Deadline Voorinschrijving	maandag 25 februari om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Tijdschema via <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/indoor-piste>

Datum	09.03.2019
Meetingnr.	19048
Vereniging	RCG
Titel	Belgisch Studenten Kampioenschap met jeugd
Type	Indoor
Meetingsoort	Bijzondere Meeting Indoor
Locatie	Topsportal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Verantwoordelijke	Chris Dupré - G. Delmeirelaan 6 - 9810 Eke (09 385 58 98 - 0499 70 03 55)
Contactgegevens	rcg@atletiek.be - www.krcgentatletiek.be
Startuur	17:30
Voorprogramma	12:30 Jeugd
Bijkomende info	Jeugd inschrijven ter plaatse Bsk enkel met voorinschrijving
inschr.geld	€5,00 voor 1ste nummer - €4,00 voor ieder bijkomend nummer
inschr.geld BPM	€1,50/nr.
Inkom	€3,00
Deadline Voorinschrijving	04.03.2019
Online inschrijvingen via	www.krcgentatletiek.be

Uur	Discipline	Categorie	Info
12:30	60 meter	Ben M	
12:50	60 meter	Ben V	
13:00	verspringen	Ben M	
13:10	1000 meter	Min V	
13:30	kogelstoten 2,000kg	Min V	
13:30	1000 meter	Min M	
13:50	60 meter	Pup M	
14:10	60 meter	Pup V	
14:30	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
14:30	verspringen	Pup M	
14:50	60 meter	Min M	
15:10	60 meter	Min V	
15:30	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
15:45	60m horden 0,762m	Pup M	
15:45	verspringen	Min M	
16:00	60m horden 0,762m	Pup V	
16:30	60m horden 0,762m	Min V	
16:45	60m horden 0,84m	Min M	
17:30	60m horden 0,84m	Sen V	
17:45	60m horden 1,067m	Sen M	
18:00	polsstokspringen	Sen M	max 12 dlrs
18:00	1500 meter	Sen V	
18:00	verspringen	Sen V	
18:10	1500 meter	Sen M	
18:15	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
18:15	hoogspringen	Sen V	
18:20	60 meter	Sen V	finale om 19:30
18:40	60 meter	Sen M	finale om 19:35
19:00	hinkstapspringen	Sen M	
19:00	800 meter	Sen V	
19:15	800 meter	Sen M	
19:30	polsstokspringen	Sen V	max 12 dlrs
19:40	3000 meter	Sen V	
19:45	hinkstapspringen	Sen V	
19:55	3000 meter	Sen M	
20:00	hoogspringen	Sen M	
20:10	200 meter	Sen V	
20:30	verspringen	Sen M	
20:30	200 meter	Sen M	
20:30	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
20:50	400 meter	Sen V	
21:00	400 meter	Sen M	

Datum	10.03.2019
Meetingnr.	19049
Vereniging	AVT
Titel	Sprinters criterium
Type	Indoor
Meetingsoort	Open Meeting met Jeugd Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	14:00
inschr.geld	€2,00/nr.
Inkom	€3,00

Uur	Discipline	Categorie	Info
14:00	60m horden 0,762m	Cad V	
14:00	hoogspringen	Pup M	
14:00	kogelstoten 7,260kg	Mas M	
14:00	kogelstoten 6,000kg	Mas M	
14:00	kogelstoten 5,000kg	Mas M	
14:00	kogelstoten 4,000kg	Mas M	
14:00	kogel 3,000kg M80+	Mas M	
14:00	verspringen	Pup V	
14:00	kogelstoten 6,000kg	Jun M	
14:00	kogelstoten 7,260kg	Sen M	
14:05	60m horden 0,762m	Pup V	
14:10	60m horden 0,762m	Pup M	
14:15	60m horden 0,762m	Min V	
14:25	60m horden 0,84m	Min M	
14:30	60m horden 0,914m	Cad M	
14:40	60 meter	Pup V	
14:50	60 meter	Pup M	
15:00	kogelstoten 4,000kg	Sen V	
15:00	verspringen	Cad V	
15:00	60 meter	Min V	
15:00	hoogspringen	Cad M	
15:00	kogelstoten 4,000kg	Mas V	
15:00	kogelstoten 3,000kg	Mas V	
15:00	kogelstoten 2,000kg	Mas V	
15:10	60 meter	Min M	
15:20	60 meter	Cad V	Finale: 16:45
15:30	60 meter	Cad M	Finale: 16:48
15:40	60 meter	Sch V	Finale: 16:51
15:40	hoogspringen	Min M	
15:40	verspringen	Min V	
15:45	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
15:50	60 meter	Sch M	Finale: 16:54
16:00	60 meter	Sen V	Finale: 16:57
16:05	60 meter	Sen M	Finale: 17:00
16:15	60m horden 0,762m	Sch V	
16:20	60m horden 0,84m	Sen V	
16:25	60m horden 0,914m	Sch M	
16:25	hoogspringen	Sch M	
16:25	hoogspringen	Sen M	
16:30	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
16:30	60m horden 0,990m	Jun M	
16:30	verspringen	Sch V	
16:30	verspringen	Sen V	
16:35	60m horden 1,067m	Sen M	

Datum	10.03.2019
Meetingnr.	19050
Vereniging	KBAB
Titel	BK Masters Indoor / PK Masters Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	BK Masters Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	09:30
Bijkomende info	Tijdschema pas definitief na afsluiten inschrijvingen!
inschr.geld	€5,00/nr. (verrekend via clubrek.)
Inkom	€5,00
Deadline Voorinschrijving	maandag 4 maart om 12u00
Online inschrijvingen via	ALABUS

Tijdschema via <http://www.atletiek.be/competitie/atleten/indoor-piste>

Datum	16.03.2019
Meetingnr.	19051
Vereniging	VAL
Titel	Jeugddag
Type	Indoor
Meetingsoort	Bijzondere Meeting Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent

Datum	16.03.2019
Meetingnr.	19053
Vereniging	AVT
Titel	Internationale Miniemen Interclub
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Golazo Arena - Veenderweg 48, 3550 - Heusden-Zolder
Verantwoordelijke	Marcel Schepers (0496 18 03 66)
Contactgegevens	schepersmarcelavt@gmail.com - www.avtoekomst.be
Startuur	13:00
Bijkomende info	Inschrijven per club, min. 4 atleten per club (onbeperkt aantal atleten per club toegelaten; een club moet min. 1 atleet op elke proef hebben) Er wordt een interclubrangschikking opgemaakt volgens de regels van de BVV. De eerst atleet van elke club verdient punten. De eerste van elke proef krijgt 1 punt meer dan het aantal deelnemende clubs. De 2de 2 punten minder en dan telkens 1 punt minder.
inschr.geld	Gratis
Inkom	€3,00
Deadline Voorinschrijving	01.03.2019

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:00	hoogspringen	Min V	
13:00	verspringen	Min M	
13:30	60m horden 0,762m	Min V	Finale: 15:00
13:45	60m horden 0,84m	Min M	Finale: 15:05
14:00	60 meter	Min V	Finale: 15:10
14:20	60 meter	Min M	Finale: 15:15
14:30	hoogspringen	Min M	
14:30	verspringen	Min V	

Datum	17.03.2019
Meetingnr.	19054
Vereniging	HAKI
Titel	Superkrackfinale
Type	Indoor
Meetingsoort	Jeugdmeeting Indoor
Locatie	Sportschuur Fort 8 - Hoofdfrontweg 9, 2660 - Hoboken (Antwerpen)
Verantwoordelijke	Leo D'Heu - Fort 8 - 2660 Hoboken (0489 18 94 19)
Contactgegevens	ar.impuls@telenet.be - ww.haki-team.be
Startuur	10:00
inschr.geld BPM	€2,00/nr.

Uur	Discipline	Categorie	Info
10:00	hoogspringen	Ben M	AH 80cm+5 (Stand 2)
10:00	verspringen	Ben V	
10:00	kogelstoten 2,000kg	Pup M	
10:00	hoogspringen	Pup V	AH 1m00+5 (Stand 1)
10:00	60m horden 0,84m	Min M	
10:10	60m horden 0,762m	Min V	
10:20	60m horden 0,762m	Pup M	
10:30	60m horden 0,762m	Pup V	
10:40	60 meter	Min M	
10:55	60 meter	Min V	
11:00	kogelstoten 1,000kg	Ben V	
11:00	verspringen	Ben M	
11:10	60 meter	Pup M	
11:25	60 meter	Pup V	
11:40	60 meter	Ben V	
11:55	60 meter	Ben M	
13:00	verspringen	Pup M	
13:00	hoogspringen	Ben V	AH 80cm+5 (Stand 2)
13:00	kogelstoten 1,000kg	Ben M	
13:00	hoogspringen	Min V	AH 1m10+5 (Stand 1)
13:45	kogelstoten 3,000kg	Min M	
14:00	verspringen	Pup V	
14:10	hoogspringen	Min M	AH 1m10+5 (Stand 1)
14:30	kogelstoten 2,000kg	Pup V	
15:00	hoogspringen	Pup M	AH 1m00+5 (Stand 1)
15:00	verspringen	Min M	
15:00	kogelstoten 2,000kg	Min V	
16:00	verspringen	Min V	