



INFOSESSIES

Wil je meer weten over mindfulrunning?

Ben je al loopbegeleider en wil je Start2mindfulrun-sessies begeleiden?

Ben je een recreatief jogger of een competitief loper die bewuster en efficiënter wil lopen?

Neem deel aan één van onderstaande online infosessies over mindfulrunning, gegeven door experte Marleen Claeys:

- op dinsdag 18 mei om 19u30
- op dinsdag 15 juni om 19u30
- op dinsdag 20 juli om 19u30
- op dinsdag 17 augustus om 19u30

De sessies zijn gratis bij te wonen. Duurtijd: ong. 1u30

Inschrijven via [deze link](#).

Na inschrijving ontvang je uiterlijk één dag voor de sessie de deelnamelink.