

# Kids&Co Dag

*Beleidsvisie toelichten en concretiseren naar de dagelijkse realiteit van jeugdtrainers, bestuurders en ouders.*

*Wanneer?* Zaterdag 19 oktober 2019

*Waar?* UA Campus Wilrijk - Drie Eiken

*Prijs?*

*Trainers/bestuurders: 15€, inclusief lunch*

*Ouders: 10€, zij sluiten aan na de lunch*

*Inschrijven? Vul dit formulier in, vergeet zeker niet jouw keuze van workshops aan te duiden! Er is een maximum van 120 plaatsen.*

## Programma

- 9u00-9u30: Ontvangst
- 9u30-10u30: Toelichting beleidsvisie (trainers en bestuurders) - *Owen Malone*
- 10u45-12u15: Workshop verdieping bestuurders:  
De Trainer centraal: Het belang van de juiste omgeving & begeleiding van je trainers - *Joyce Van Binsbergen*  
Je trainers zijn van groot belang voor je vereniging. Hoe behoud je hen? Hoe daag je hen uit? Hoe zorg je ervoor dat zij zich blijven ontwikkelen? En wat kan je als vereniging doen om een positief klimaat te scheppen waarin jouw trainers (en coaches en dus ook jullie sporters) zich optimaal kunnen (blijven) ontwikkelen, ultiem en plezier houden in het werk dat ze doen? Hoe zet je als vereniging je trainer centraal?
- 10u45-12u15: Workshop verdieping trainers:  
Praktische vertaling van beleidsvisie naar training en trainingsfiches - *Sofie Geerts*
- 12u30-13u30: Lunch
- 13u45-15u15: Theatervoorstelling 'En Garde' + nabespreking (trainers, bestuurders en ouders)  
Wat is de (de)motiverende impact van trainers, ouders, bestuur en vrienden op de jonge sporter? Iedereen bedoelt het wel goed, maar hebben al die verwachtingen, aanmoedigingen en trainingstips wel het gewenste effect? Productiehuis Uitgezonderd en de Vlaamse Trainersschool hebben een theatervoorstelling uitgewerkt om dit thema op een laagdrempelige en boeiende manier aan de man te brengen. Uiteraard op basis van het onderliggende gedachtegoed van 'Coach met de M-factor'.

- 15u30-17u00: Praatcafé ouders - M-factor  
De bedoeling is dat ouders na dit praatcafé naar huis gaan met een leidraad en tools om hun sportend kind optimaal te ondersteunen.
- 15u30-17u00: Bestuurdersworkshop - M-factor  
Motiveren van jeugdsporters is een kunst. Een kunst die je kan leren en waar je als club bedreven in kan worden. Door in te zetten op een inspirerend clubleven voor je trainers, de sporters en hun ouders, kan jij als club jouw sporters met hun "volle goesting" naar hun "volledig maximum" brengen.
- 15u30-17u00: Keuze uit 3 workshops voor trainers
  - Workshop 1: Impliciet leren - *Brendan Troost*  
Hoe leren jeugdathleten? Wat zijn succesvolle manieren om hen te prikkelen en ontwikkelen?
  - Workshop 2: Het effect van een Succes Mindset op jezelf en je sporter: Groei van Goed naar Beter & Best - *Joyce Van Binsbergen*  
Wat is een Success Mindset, wat heb je hiervoor nodig en op welke wijze kan het jou en je sporter helpen om van Goed naar Beter en zelfs Best of Brilliant te gaan?
  - Workshop 3: Specifieke opwarming - *Hanne Pardaens*  
Wat is er nodig in een opwarming en waarom? Hoe vertaal je dit in concrete oefeningen afgestemd op het ontwikkelingsniveau van de jeugdathleten?

