

## MINDFULRUNBEGELEIDER

*Ben je al een loopbegeleider en wil je het mindfulrunnen onder de knie krijgen om er met jouw groep mee aan de slag te gaan?*

Vanaf 15 augustus organiseren we een korte praktijkgerichte opleiding (6u) om je door de vaardigheden te loodsen.

Een bijhorend functioneel handboek leidt je doorheen de verschillende stappen en is een blijvend houvast bij je mindfulrun begeleiding.

We werken volop aan de invulling van deze opleiding. Meer info volgt!

We beogen dat onze loopbegeleiders vanaf het najaar Start2mindfulrun in de club kunnen organiseren.

Ben je als vereniging geïnteresseerd om zo'n opleiding bij jou in de club te laten doorgaan? Laat het alvast weten aan Paula Vanhoovels, [paula@atletiek.be](mailto:paula@atletiek.be) .

We verwachten dat de organisator gratis een lokaal ter beschikking stelt, een zone waar de praktijksessie kan doorgaan en klein sportmateriaal zoals kegels.

