

# CHAMPIONS

## PERSBERICHT

Vlaamse Atletiekliga  
Marathonlaan 119C  
1020 Brussel

### UITNODIGING INFOSESSIE EETSTOORNISSEN



Beste journalist(e),

11 juni 2019

Naar aanleiding van de getuigenis van Louise Carton over haar eetproblemen en de daaropvolgende andere getuigenissen van atleten willen we de problematiek betreffende eetstoornissen in de atletiek verder bespreekbaar maken. Op die manier hoopt de Vlaamse Atletiekliga dat méér atleten de stap zetten naar gespecialiseerde hulp op maat.

#### *Hoe is het zo ver kunnen komen?*

Vanuit hun ervaring brengen **Louise Carton en Dirk Engelen**, haar trainer, tijdens deze sessie hun verhaal van de voorbije jaren.

Wat heeft geleid tot een eetstoornis? Hoe is het zo ver kunnen komen? Werd het nooit opgemerkt door haar entourage? Wat hebben ze geleerd uit de voorbije periode? Hoe zouden ze in de toekomst omgaan met dezelfde problematiek?

Daarnaast werken we samen met **Eetexpert.be**, het kenniscentrum voor eet- en gewichtsproblemen. Zij zullen de mogelijke preventieve maatregelen bespreken: wat kan je doen als er bij een atleet een eetprobleem opduikt?

#### *Meer info?*

Voor verdere vragen kan je Paula Vanhoovels contacteren via [paula@atletiek.be](mailto:paula@atletiek.be) of 0477/24.90.38.

#### *Praktisch?*

De infosessie zal doorgaan op zaterdag 22 juni van 10u00-12u00 in het Dirk Boutsgebouw te Leuven (Diestsepoort 6), gelegen naast het station.

#### *Accreditatie?*

Gelieve je komst te bevestigen voor 20 juni via [nick@atletiek.be](mailto:nick@atletiek.be).

Nick Janssens  
Vlaamse Atletiekliga vzw  
02/474.72.16 - 0473/88.29.78  
[nick@atletiek.be](mailto:nick@atletiek.be)



**SPORT.**  
VLAANDEREN

