

# Internationale wheelerwedstrijd met IPC erkenning (met WPA bijproeven) Zondag 14 mei 2023 - 14u00

## PROGRAMMA

<u>JONGENS/MANNEN</u>		<u>MEISJES/VROUWEN</u>	
Wheelers	100 - 200 - 400 - 800 - 1500	Wheelers	100 - 200 - 400 - 800 - 1500
Framerunning	100 - 200 - 400	Framerunning	100 - 200 - 400
AMH.	100 - 200 - 400 - 4 x 100	AMH.	100 - 200 - 400 - 4 x 100
	kogel ambuland - kogel zittend - speer ambuland - speer zittend - discus zittend - ver		kogel ambuland - kogel zittend - speer ambuland - speer zittend - discus zittend - ver
AC Validen	100 - 200 - 400 - ver	AC Validen	100 - 200 - 400 - ver

## TIJDSHEMA

<u>14u00</u>	100m wheelers vrouwen 100m wheelers mannen 100m frame running vrouwen 100m frame running mannen 100m AMH + AC validen vrouwen 100m AMH + AC validen mannen	<u>14u00</u>	kogel zittend mannen
		<u>14u00</u>	speer ambuland mannen
<u>14u30</u>	800m wheelers vrouwen 800m wheelers mannen	<u>14u30</u>	kogel zittend vrouwen
		<u>14u30</u>	speer ambuland vrouwen
<u>14u45</u>	200m wheelers vrouwen 200m wheelers mannen 200m frame running vrouwen 200m frame running mannen 200m AMH + AC validen vrouwen 200m AMH + AC validen mannen	<u>15u00</u>	ver AMH + AC validen mannen
		<u>15u00</u>	speer zittend mannen
<u>15u15</u>	1500m wheelers vrouwen 1500m wheelers mannen	<u>15u30</u>	kogel ambuland mannen
		<u>15u30</u>	speer zittend vrouwen
<u>15u45</u>	400m wheelers vrouwen 400m wheelers mannen 400m frame running vrouwen 400m frame running mannen 400m AMH + AC validen vrouwen 400m AMH + AC validen mannen	<u>16u00</u>	ver AMH + AC validen vrouwen
		<u>16u00</u>	discus zittend mannen
		<u>16u15</u>	kogel ambuland vrouwen
		<u>16u30</u>	discus zittend vrouwen
<u>16u15</u>	4 x 100m vrouwen 4 x 100m mannen		