



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

# PROJECTEN GERICHT NAAR KANSENGROEPEN 2017

*De Vlaamse Atletiekliga streeft er naar om de atletiek zo laagdrempelig te maken dat ze bereikbaar is voor iedereen die wil sporten.*

*Of het nu gaat om kansarmen, vluchtelingen, nieuwkomers in België, personen met een verstandelijke handicap... : iedereen heeft het recht om aan atletiek te doen!*

*Dat gebeurt door een **aanbod** te creëren waar iedereen kan aan deelnemen, waarbij sportervaring geen vereiste is.*

*We denken hierbij aan*

- **Start to Run** activiteiten waarin rustig opgebouwd wordt naar 5km joggen op eigen tempo.
- **FitFree** activiteiten waarbij een jog- of wandelaanbod gekoppeld wordt aan laagdrempelige bewegingsactiviteiten, waarbij indoor of outdoor in circuitvorm aan een basisconditie gewerkt wordt.
- **Kids' Athletics** waar *elke jongere* kan aan deelnemen.
- **Initiatiereeksen** waarbij kinderen kennis maken met de *verschillende atletiekdisciplines*.
- *De organisatie van **externe sportkampen** voor de jeugd.*
- *De organisatie van G-recrea voor personen met een verstandelijke handicap.*
- *Specifieke trainingen voor G-atleten.*
- *Innovatieve andere initiatieven...*

*Het creëren van zo'n laagdrempelig aanbod is een eerste stap.*

*Om mensen uit bovenvermelde doelgroepen te **integreren** in het verenigingsleven is het belangrijk om lokaal een goed **netwerk** uit te bouwen, om externe partners onder de arm te nemen, om samen het pad naar het verenigingsleven te effenen door incentives uit te werken die de laagdrempeligheid op alle vlakken benaderen (materieel, financieel, sociaal) .*

*Als die integratie goed verloopt kunnen deze mensen ingezet worden in de werking van de vereniging, als trainer, begeleider of medewerker tijdens evenementen. Ook hierin kan de vereniging ondersteuning aanbieden.*

**fedasil**  
FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR  
DE OPVANG VAN ASIELZOEKERS



**Vlaamse  
overheid**

*Om onze verenigingen de kans te bieden om in dit kader lokale initiatieven op te zetten of uit te breiden wordt, in samenwerking met projecten van de Vlaamse Overheid en van Fedasil, een **financiële ondersteuning** voorzien voor*

- **Projecten die zich richten naar vluchtelingen**
- **Projecten die zich richten naar jongeren in armoede**
- **Projecten die zich richten naar etnisch-culturele minderheden, kansarmen en personen met een verstandelijke handicap**

Iedere vereniging, aangesloten bij de Vlaamse Atletiekliga, kan een tegemoetkoming ontvangen in het kader van één of meerdere van deze projecten op voorwaarde dat voldaan wordt aan de hieronder vermelde voorwaarden:

### **Projecten die zich richten naar vluchtelingen (jongeren en volwassenen)**



Er moet samengewerkt worden met een asielcentrum, een OKAN school of een lokale vereniging waar vluchtelingen samenkomen.

### **Projecten die zich richten naar jongeren (U18) in armoede**



Er moet samengewerkt worden met een vereniging van het Netwerk tegen armoede, met het OCMW, een jeugdcentrum of een andere lokale vereniging (school) die de jongeren kent, opvangt en ondersteunt.

In dit kader kan de vereniging ondersteuning krijgen indien er gewerkt wordt met Uit-passen, vrijetijdspassen, kansenspanden, ...

“Iets meer dan 15 procent van de Belgen leeft onder de armoedegrens. Meer dan één op vijf Belgen loopt een risico op armoede of sociale uitsluiting. Die armoede treft jonge mensen extra hard.”

### **Projecten die zich richten naar etnisch-culturele minderheden (jeugd en volwassenen), volwassen kansarmen en personen met een handicap (jeugd en volwassenen)**



Er moet samengewerkt worden met een dienst, instelling of vereniging die deze mensen omkadert. Het kan gaan om overheidsdiensten, lokale diensten, verenigingen, scholen, ...

Bij alle projecten is het de bedoeling dat activiteiten worden opgezet die de doelgroep beogen maar die ook kunnen open staan voor reguliere deelnemers.

## **VOORBEELDEN**

### **De vereniging organiseert een Start to Run activiteit.**

De promotie verloopt via de reguliere kanalen maar er wordt ook samengewerkt met een armoedevereniging. Er wordt voorafgaandelijk een infosessie voorzien met de mensen die deel uit maken van deze vereniging, er wordt een aangepast tarief gehanteerd voor deze personen en/of er wordt gewerkt met een systeem van modulair betalen. De vereniging kan ondersteunend nog zorgen voor tweedehands loopschoenen, regenvestjes, ...

OF

De vereniging organiseert een Start to Run activiteit op de plaats of in de directe omgeving van de plaats waar deze mensen samenkomen en stelt deze Start to Run ook open voor andere deelnemers.

OF

De vereniging organiseert een Start to Run activiteit in een sociale woonwijk, in samenwerking met de buurtportwerking van de gemeente.

### **De vereniging richt zich naar jongeren via een scholenwerking in sociale woonwijken met een concentratie van etnisch-culturele minderheden / kansarmen (o.a. vluchtelingen).**

De vereniging organiseert naschoolse initiële lessen atletiek in de school. De kinderen worden geprikkeld voor atletiek, krijgen info betreffende de trainingsmogelijkheden in de club. De kinderen die minstens een aantal malen deelnemen aan de lessen mogen gedurende een maand gratis in de club meetrainen, kunnen tegen verlaagd tarief deelnemen aan een extern sportkamp, krijgen korting op het lidgeld, ...

**De vereniging stelt zich open en begeleidt mensen van kansengroepen zodat de integratie in de reguliere werking bevordert wordt.**

*De vereniging werkt samen met de gemeentelijke diensten en stelt zich open voor mensen in armoede die via de gemeente beschikken over een Uit-pas, vrijetijdspas, kansenas, ...*

*De vereniging zorgt voor opvang van deze mensen door het aanduiden van een vertrouwenspersoon, informeert hen over de mogelijkheden om deel te nemen aan laagdrempelige activiteiten en stimuleert hen tot integratie in de bestaande werking (loopgroepen, jeugdwerking, ...) .*

**De vereniging werkt samen met een instelling voor mensen met een verstandelijke handicap.**

*De vereniging organiseert specifieke atletiektrainingen of een reeks van trainingen en éénmaal per jaar organiseert de vereniging voor hen een recreatieve G-wedstrijd (G-recrea).*

## MOGELIJKE ONDERSTEUNING AAN DE VERENIGINGEN

De volgende kosten kunnen ingediend worden in het kader van de projecten:

- Kosten voor begeleiders (vrijwilligersvergoedingen, verplaatsingskosten ...)
- Huur van accommodatie en materiaal
- Tussenkost in lidgelden bij aansluiting of deelname aan een 10-weken sessie : max. 80% van het lidgeld/deelnamedgeld of deel dat in het kader van vrijetijdspassen, kansenas, UIT-passen ... ten laste is van de vereniging én de deelnemer (som van aandeel van beiden)
- Kosten voor verzekering van deelnemers
- Druk- en copykosten
- Gadgets voor deelnemers

**Projecten die zich richten naar vluchtelingen (jongeren en volwassenen)**

*Max. € 1000/vereniging, op basis van de ingediende werking en de kosten die hier tegenover staan.*

**Projecten die zich richten naar jongeren (U18) in armoede**

*Max. € 1500/vereniging, op basis van de ingediende werking en de kosten die hier tegenover staan.*

**Projecten die zich richten naar etnisch-culturele minderheden (jeugd en volwassenen), volwassen kansarmen en personen met een handicap (jeugd en volwassenen)**

*Max. € 1500/vereniging, op basis van de ingediende werking en de kosten die hier tegenover staan.*

*Indien een vereniging kan aantonen dat ze zich naar verschillende doelgroepen richt met verschillende activiteiten komt een ondersteuning in verschillende aspecten in aanmerking.*

## HOE EEN PROJECTONDERSTEUNING AANVRAGEN?

Stuur **uiterlijk 28 februari** op basis van het sjabloon in bijlage een omschrijving van de activiteiten naar Paula Vanhoovels, [paula@atletiek.be](mailto:paula@atletiek.be).

De aanvraag omvat:

- In welk(e) project(en) je ondersteuning aanvraagt.
- Met welke instantie(s) je zal samenwerken om de doelgroep te bereiken.
- Welke activiteit(en) je voorziet met de doelgroep + een raming van de kosten die hier tegenover staan.
- Hoeveel deelnemers uit de doelgroep je beoogt (wees realistisch!).

*Elke aanvrager ontvangt uiterlijk 15 maart feedback betreffende de voorziene ondersteuning.*

## EVALUATIE EN AFREKENING

*De vereniging kan aan het eind van het jaar of na de laatste activiteit het overeengekomen ondersteuningsbedrag factureren aan de Vlaamse Atletiekliga en zal de kosten verantwoorden op basis van kostenstukken. Daarnaast wordt een evaluatie opgemaakt van de activiteiten met weergave van de behaalde resultaten (aantal deelnemers uit de doelgroep en doorstroom naar de vereniging).*

## ONDERSTEUNING DEELNEMENDE VERENIGINGEN

*Het is niet evident om als vereniging met deze materie aan de slag te gaan. Samen staan we sterker. Daarom voorzien we enerzijds enkele overlegmomenten met de deelnemende clubs en anderzijds enkele gerichte bijscholingssessies voor alle atletiekverenigingen.*

### Overlegmomenten

---

- Een 1<sup>ste</sup> overlegmoment wordt voorzien op **donderdag 23 maart tussen 20u en 22u** in de lokalen van de Vlaamse Atletiekliga:  
*Bespreking van de verschillende projecten en aanpak van de verschillende clubs.*
- Een 2<sup>de</sup> overlegmoment wordt voorzien op **zaterdag 16 december tussen 9u30 en 12u** in de lokalen van de Vlaamse Atletiekliga:  
*Evaluatie van de verschillende projecten: wat was goed / wat kan beter of anders?*

*Indien een nood zou blijken of een opportuniteit zich aanbiedt kunnen extra overlegmomenten toegevoegd worden.*

### Bijscholingssessies

---

- Een 1<sup>ste</sup> sessie wordt voorzien op **zaterdag 24 juni tussen 9u30 en 12u** in de lokalen van de Vlaamse Atletiekliga: **“De Open Sportclub”**: hoe maak ik mijn sportclub laagdrempeliger?
- Een 2<sup>de</sup> sessie zal doorgaan ter gelegenheid van de Dag van de Atletiektrainer, op **zaterdag 30 september te Leuven: “Werken met G-atleten”**.  
*Het juiste uur van de sessie wordt later bepaald.*

*Indien een nood zou blijken of een opportuniteit zich aanbiedt kunnen extra bijscholingssessies toegevoegd worden.*

## VRAGEN ?

Neem contact op met Paula Vanhoovels - [paula@atletiek.be](mailto:paula@atletiek.be) - 02/474 72 22 (VAL)