



## CROSSCUP RELAYS VAN OOST-VLAANDEREN

BLAARMEERSEN GENT 22 oktober 2017

### REGLEMENT

#### 1. Samenstelling van de ploegen

In de verschillende leeftijdscategorieën worden telkens ploegen van 3 atleten samengesteld, die elk een vooraf bepaalde afstand lopen.

- Elke deelnemer mag slechts één afstand lopen.
- Mixed ploegen zijn enkel mogelijk bij de benjamins, pupillen, miniemen en in de Bedrijfsrelays.
- Buitenlandse atleten, aangesloten bij een Belgische club, mogen deelnemen aan de CrossCup Relays en kunnen de voorziene aankomstpremies winnen.
- Buitenlandse ploegen komen echter NIET in aanmerking voor de punten van de CrossCup; WEL voor de aankomstpremies. Enkel Belgische atleten die deel uitmaken van deze ploeg kunnen punten winnen.
- Ploegen samengesteld uit atleten van verschillende atletiekclubs, niet aangesloten atleten of mixed teams, kunnen alleen starten in de Bedrijfsrelays.

#### 2. Inschrijvingen

- Vooraf kan er ingeschreven worden voor de CrossCup Relays via [www.crosscup.be](http://www.crosscup.be).
- Inschrijvingen of wijzigingen zijn nog mogelijk op de dag zelf, tot één uur voor de wedstrijd.
- Inschrijvingen met meerdere ploegen per club, per leeftijdscategorie zijn mogelijk. In dit geval wordt de naam van de club aangevuld met een cijfer.
- Het is toegelaten om een deelnemer in te schrijven in 2 verschillende wedstrijden.

### 3. Categorieën

Categorieverhoging is mogelijk voor de groepen:

- Benjamins-pupillen: categorie pupillen
- Pupillen-miniemen: categorie miniemen
- Miniemen-cadetten: categorie cadetten
- Cadetten-scholieren: categorie scholieren
- Scholieren-junioren: categorie junioren
- Scholieren-Junioren-senioren: categorie senioren
- Masters-senioren: categorie senioren
- Scholieren - Junioren-masters-senioren: categorie senioren

Bij een categorieverhoging schrijft de ploeg zich in en start eveneens in de hogere categorie. Eerstejaars senioren (hebben de mogelijkheid om deel te nemen bij de junioren) starten best bij de senioren om punten te kunnen winnen bij de categorie senioren en vooral bij de U 23.

### 4. Punten

Enkel Belgische atleten kunnen punten winnen.

De te verdienen CrossCup punten voor de CrossCup Relays zien er uit als volgt:

Ploeg 1: 10 punten

Ploeg 2: 9 punten

Ploeg 3: 8 punten

Ploeg 4: 7 punten

Ploeg 5: 6 punten

Vanaf ploeg 6: elke aangekomen ploeg: 5 punten

**Belangrijk is dat deze punten meetellen voor het individueel Crosscup klassement van de lopers.**

De eindrangschikking wordt opgemaakt door het optellen van de punten van de Crosscup Relays, Brussel, de laatste wedstrijd en de 2 of 3 beste resultaten van de overige proeven. Zie reglementen CrossCup.

### 5. Technische gegevens

- De sportreglementen van de IAAF, art. 170 worden toegepast.
- Het startnummer van de organisatie moet op de borst gedragen worden.
- Er wordt afgelost met een stok.
- De aflossingszone bevindt zich naast de aankomstzone en is 30 m lang. De aanloop (start tot de eerste aflossingszone) is 800 m-1000 m of 1500 m.
- De andere ronden bedragen 1000 m-1500 m, één of meerdere keren af te leggen.

- De aflossingsvolgorde wordt bepaald door het startnummer: bv. 002-1,002-2,002-3.
- Alle atleten, van wie het af te lossen teamlid zich in de pré-aflossingszone aanbiedt, mogen plaatsnemen in of voor de aflossingszone, zonder de andere deelnemers te hinderen.
- Er wordt gelopen met chip in de aflossingsstok! De aflossingsstokken worden voorzien van een chip en worden samen met de borstnummers aan de ploegafgevaardigde bezorgd.
- Na de wedstrijd wordt de aflossingsstok door onze medewerkers gerecupereerd in de aankomstzone. Ploegen die de strijd staken moeten hun aflossingsstok inleveren in de aankomstzone.

## **6. Prijzen**

Iedere deelnemer ontvangt een unieke medaille.

Voor senioren vrouwen en mannen zijn de geldprijzen van de Crosscup Relays voorzien per ploeg.

### **MANNEN**

1. 500 €  
2. 400 €  
3. 300 €  
4. 250 €  
5. 225 €  
6. 200 €  
7. 175 €  
8. 150 €  
9. 125 €  
10. 100 €  
11. 90 €  
12. 85 €

### **VROUWEN**

13. 80 €	1. 500 €	13. 40 €
14. 75 €	2. 400 €	14. 30 €
15. 70 €	3. 300 €	15. 20 €
16. 65 €	4. 250 €	
17. 60 €	5. 225 €	
18. 55 €	6. 200 €	
19. 50 €	7. 175 €	
20. 40 €	8. 150 €	
	9. 125 €	
	10. 100 €	
	11. 75 €	
	12. 50 €	

## **7. Info**

Meer info vindt u op [www.crosscup.be](http://www.crosscup.be) of aan:

Vzw CrossCup – Email: [crosscup.jvr@gmail.com](mailto:crosscup.jvr@gmail.com)

Mob.0475/749 581

## **8. Klachten**

In geval van klachten is enkel de VAL-jury of het CrossCup Comité bevoegd om een beslissing te treffen.