

WEDSTRIJD COMPETITION				AANMELDING ENREGISTREMENT	OPROEPKAMER CHAMBRE D'APPEL
G-recrea-atleten: aanmelding door begeleider uiterlijk 30' voor aanvang					
MN = mannen/hommes / VR = vrouwen/femmes					
12u30	knotswerpen	FYS	MN	11u45	12u10
13u00	60m	FYS	MN	12u15	12u50
13u05	60m	VE	MN	12u20	12u55
13u15	60m	FYS/VE	VR	12u30	13u05
13u30	kogel	FYS	MN	12u45	13u10
13u30	hoog	VE	VR	12u45	13u10
13u30	hoog	VE	MN	12u45	na 60m naar stand
13u30	ver	FYS	MN	12u45	na 60m naar stand
13u30	ver	VE	MN	12u45	na 60m naar stand
13u30	60m	Kids Run		-	13u20
13u40	60m	Race Running		-	13u30
14u00	60m	G-recrea		-	13u50
14u15	kogel	FYS	VR	13u30	13u55
14u30	ver	VE	VR	13u45	14u10
14u45	kogel	FYS zittend	MN / VR	14u00	14u25
15u00	200m	VE/FYS	MN	14u15	14u50
15u15	200m	VE/FYS	VR	14u30	15u05
16u00	800m	VE/FYS/VI	MN	15u15	15u50
16u00	kogel	VE	MN	15u15	15u40
16u20	800m	VE	VR	15u35	16u10
16u45	kogel	VE	VR	16u00	16u25
17u15	4x200	VE/FYS	MN	uiterlijk 16u!	17u05
17u30	4x200	VE/FYS	VR	uiterlijk 16u!	17u20
17u45	aflossing/relais	G-recrea	MN / VR		17u30