



Sportievelingen (in wording) van alle leeftijden en formaten die met een doel voor ogen zich onder handen laten nemen door de personal coach met de meest stralende lach. In dit format zal Mulamba jou **persoonlijk assisteren** bij het (beginnen) sporten op een gezonde manier.

#### **Voor wie?**

Ben je net terug van zwanger geweest? Wil je bij de eerste ploeg van jouw elftal/basket-/rugbyploeg kunnen spelen? Wil je op een gezonde manier van je blessure herstellen en toch sporten? Ga je trouwen en wil je die extra kilo's kwijt?

#### **Dan zoeken we jou!**

(en nog enkele andere toffe sportievelingen)

Gedurende enkele dagen ga jij met de charmante Mulamba ontdekken hoe je op een gezonde manier (terug) fit wordt, met een **op jouw maat aangepast** schema. Wat heb je nog te verliezen?

Mail naar [manon.duerinck@fremantlemedia.com](mailto:manon.duerinck@fremantlemedia.com) met een beknopte maar straffe beschrijving van het doel dat jij voor ogen hebt!